

PROPUESTA DEL CANDIDATO ALFONSO SALGADO RUIZ

Quiero que la división de Psicoterapia sirva para la ayudarnos en la actualización de los procedimientos terapéuticos; en particular, abogo por divulgar los tratamientos con soporte empírico probado.

Quiero alentar acciones formativas gestionadas por la División, donde se enseñen los tratamientos contrastados más actuales.

Creo que la División debe ser garante de la calidad de las distintas Jornadas, Reuniones y Congresos que se organizan en España, de manera que en caso de que encuentre adecuados los programas de estas reuniones científicas lo certifique con su sello y las divulgue entre los miembros de la División.

Es necesario aumentar los esfuerzos para conseguir la incorporación de los psicólogos en el Sistema Nacional de Salud, mediante acciones como:

- (1) Aumentar las plazas formativas, en el máster general sanitario y en el PIR.
- (2) Incorporar a los psicólogos en las consultas de Atención Primaria.
- (3) Trabajar para crear una unidad hospitalaria de psicología independiente que dé servicio al resto de las unidades.

Deseo establecer convenios de colaboración y apoyo mutuo con ayuntamientos y comunidades autónomas, de forma que también la ayuda psicológica pueda presentarse de manera extensiva a la población y llegue al mayor número de ciudadanos.

La División de Psicoterapia debe participar en la información psicoterapéutica vertida desde los medios de comunicación. Y así,

- (1) Velar para que los divulgadores de las intervenciones psicológicas sean psicólogos/as.
- (2) Vigilar para que los medios de comunicación no estigmaticen a personas aquejadas por trastornos psicológicos.
- (3) Promover una web con información contrastada relativa a los tratamientos psicológicos.
- (4) Intervenir en debates de actualidad relativos a temas asociados a la psicoterapia.

Quiero proponer que la División de Psicoterapia lleve a cabo una labor de lucha contra el intrusismo profesional en la aplicación de tratamientos. La ciudadanía debe saber que cuando se acude a un psicólogo, se pone en manos de una persona cuya profesión está regulada y que forma parte de un colegio oficial.

Espero contar con tu apoyo en la consecución de estos objetivos.



Alfonso Salgado Ruiz es psicólogo especialista en Psicología Clínica y especialista en Psicoterapia (*Specialist Certificate in Psychotherapy*). Doctor en Psicología, Máster en Psicología Clínica y de la Salud y Especialista en Terapia Familiar. Combina desde 1990 la docencia e investigación universitaria en Salamanca y Madrid con la práctica privada, intentando trasladar el rigor científico a la práctica profesional y los intereses y desafíos de la Psicoterapia a la investigación y la enseñanza. Sus intereses principales se centran en los trastornos asociados al estrés, los problemas de lenguaje y habla y las conductas adictivas. Es miembro de la Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud (SEPCyS), de la que ha sido presidente, entre otros cargos, por lo que reúne una amplia experiencia en la gestión de sociedades profesionales. En la actualidad es director del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria y Decano de la Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia de Salamanca.