

## CANDIDATURA DON GUILLERMO MATTIOLI JACOBS



Queridos colegas

*Por una regulación de la psicoterapia como especialidad de los psicólogos*

Con este objetivo y con mi trayectoria en la anterior junta me presento como candidato para un nuevo período como vocal de la Junta de nuestra División.

En primer lugar, quiero resaltar que haber estado en esta Junta ha sido y es un motivo de orgullo para mí. Estoy convencido de que hemos hecho un buen trabajo avanzando en el proyecto de regulación. Hemos hablado largamente sobre los criterios de acceso a la especialidad, ya sea acceso directo o mediante formación específica, así como del eventual reconocimiento de titulaciones previas. También hemos obtenido gracias a los colaboradores del Consejo un relevamiento comentado de postgrados españoles (existían 55 en junio de 2017) y hemos investigado en los ejemplos de regulación de la psicoterapia de otros países europeos.

Hemos organizado y personalmente he tomado parte muy activa en varias Jornadas nacionales y mesas redondas sobre psicoterapia, en Madrid, Barcelona, Bilbao y Valencia, y tenemos programada la próxima en Pamplona en este mes de noviembre. Por último, quiero agregar que la regulación de la psicoterapia constituye un punto capital del programa electoral con el cual hemos sido elegidos como Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicología de Cataluña

Pero aún falta completar la tarea, y es para seguir participando en este proyecto que les pido su voto. Necesitamos profundizar consensos entre la Universidad, los COP y las Asociaciones Profesionales y los Ministerios, para preparar una propuesta de regulación que incluya la definición, el acceso, la formación académica necesaria y las competencias profesionales de la especialidad, un proyecto que los psicólogos defenderemos todos unidos.

Sin perjuicio de que mirens en los enlaces más abajo quiero ahora compartir contigo unas consideraciones personales

- *Conservemos el nombre.* A veces sentimos que la palabra psicoterapia debería ser sustituida por "tratamiento psicológico". Pienso que es un error. Perderíamos un nombre ya consagrado, que suena bien, cargado de significado social, a favor de uno más pesado, nuevo, sin tradición, y sólo para garantizar (que tampoco) que sólo un profesional "psico" puede

hacer este tipo de tratamientos. Paradójicamente, queriendo proteger al psicólogo, dejaríamos todo el campo abierto al intrusismo de cualquier persona que quiera presentarse como psicoterapeuta, que es exactamente la situación actual.

- *El acto psicoterapéutico.* Hay algo que seguramente todo terapeuta de la escuela que sea aceptará que hace con un paciente: generar una relación de una calidad tal que permita que el paciente se exponga a sus angustias sintomáticas. Lo podemos llamar relación de confianza, de cooperación, de rivalidad óptima, de consuelo emocional, de aceptación, de puesta a prueba de las cogniciones negativas, de transferencia o de evitación del papel de cómplice neurótico.

Para que podamos hacerlo, protegiéndome del peligro de perder mi equilibrio y al mismo tiempo del riesgo de vampirizar a mi paciente es que desdoble técnicamente mi posición en dos lugares: como interlocutor humano y como observador en perspectiva de mí mismo y en la relación.

Si les parece tenemos aquí el acto psicoterapéutico, en extensión (todos lo hacen de alguna manera) y en intensidad (hagan lo que hagan además estarán siempre haciendo esto)

- *El alcance de los métodos considerados.* Haciendo una especie de cordial caricatura, aquí tenemos desde los firmes defensores de la evidencia científica hasta los promotores de la más singularizada vivencia hic et nunc, aquello singular que está más allá de cualquier categorización. Tenemos diferentes argumentos para movernos y salir cómodamente de esta polaridad: la alianza terapéutica como valor superior a cualquier método, la integración entre modelos, los factores comunes a todas las psicoterapias... o nuestra modesta definición anterior. Yo estoy convencido que más allá de la proverbial pereza de los clínicos cuando se les habla de muestreos la psicoterapia no debe dejar de aspirar jamás a ser científica, pero la ciencia tampoco debe olvidar jamás que ausencia de evidencia no es sinónimo de evidencia de ausencia, y que la ciencia no es el techo sino el suelo de todo emprendimiento humano.

Guillermo Mattioli Jacobs

Col COPC nº 611

Licenciado en Psicología, Universidad de Buenos Aires, especialidad clínica

Psicólogo especialista en psicología clínica

Doctor por la Universidad de Barcelona

Blog: <https://guillermomattioli.com/>

Entrevista: [http://www.dpsit.cop.es/uploads/pdf/boletin\\_junio2017.pdf](http://www.dpsit.cop.es/uploads/pdf/boletin_junio2017.pdf)

<https://youtu.be/fqb46n8mWB4>

<https://www.youtube.com/watch?v=EXDDyD91j6A>