

## EL ESTUDIANTE COMO PERSONA

### El Gabinete Psicopedagógico de la Carlos III.

Guillermo Ballenato Prieto. Psicólogo

El Gabinete Psicopedagógico de la Universidad Carlos III de Madrid realiza diversas acciones que contribuyen decididamente al desarrollo personal y a la formación integral de sus estudiantes. Desde el Programa de Integración Académica y Social del SIJA -Servicio de Información y Orientación Juvenil-, damos respuesta a diversas necesidades personales, académicas y sociales de los alumnos. Los objetivos que cubre son muy diversos, y tienen como eje central al estudiante:

- **ORIENTACIÓN:** los alumnos disponen de un servicio de atención personalizada a través de la Asesoría de Técnicas de Estudio, donde pueden plantear sus dificultades de aprendizaje, mejorar sus estrategias de estudio, y recibir orientación también en el plano personal y social.
- **DESARROLLO:** los cursos del Programa de Mejora Personal van dirigidos al desarrollo de habilidades como la creatividad y la solución de problemas, la capacidad para argumentar, debatir y convencer, el desarrollo personal, la modificación de la conducta, las habilidades sociales.
- **INTERVENCIÓN:** la orientación y el apoyo psicológico también ofrece la posibilidad de abordar problemas de ansiedad, de depresión, o posibles desajustes emocionales, que requieren de una atención especializada y de la intervención psicoterapéutica.
- **FORMACIÓN:** parte del programa de formación se realiza desde los cursos de Humanidades, en el área de estrategias para el aprendizaje, que incluye cursos de técnicas de estudio, gestión del tiempo, trabajo en equipo, comunicación, hablar en público.
- **COLABORACIÓN:** antes de la incorporación a la Universidad ofrecemos orientaciones, en los talleres de selectividad, sobre como realizar las pruebas de acceso. Los Cursos Cero, previos al inicio de las carreras, pretenden optimizar el posterior rendimiento académico y la integración en la vida universitaria.
- **SENSIBILIZACIÓN:** la formación integral de los alumnos requiere de la realización de acciones transversales que tienen por objeto la potenciación y el desarrollo de valores humanos, como la cooperación, la solidaridad, la integración, la equidad, el respeto o la igualdad.
- **APOYO:** se realizan acciones de apoyo al programa de integración de estudiantes con discapacidad, orientando a los alumnos en dificultades tanto de aprendizaje como personales. Se realizan colaboraciones puntuales de apoyo y formación para los delegados de estudiantes, las asociaciones universitarias.
- **PROMOCIÓN:** algunas acciones van dirigidas a la prevención y a la promoción de la salud mental y del desarrollo personal a través de la realización de artículos y publicaciones, del apoyo a campañas específicas, y mediante charlas-coloquio y conferencias.

