www.cop.es/colegiados/m-13106

Ref.: “El aprendizaje activo y positivo” Guillermo Ballenato Prieto. Ediciones Pirámide: Madrid, 2005

HOJA DE CONTROL Y REGISTRO DEL TIEMPO DE ESTUDIO

Nombre: _____

Estudios: _____ Curso: _____ Mes: _____

Día	TP	Asignaturas						TR	Tiempo estudio					Desviación		
									1	2	3	4	5	+	-	=
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																
31																
									TT							
									TM							