
Educar sin gritar

Padres e hijos: ¿convivencia o supervivencia?

Guillermo Ballenato

¿Gritas a tu hijo con frecuencia o por cualquier motivo?
¿Crees que de este modo puedes imponer tu autoridad y hacer valer tu criterio? ¿Tenéis a menudo discusiones subidas de tono?
¿Te sientes luego culpable de haber perdido el control?



Este libro del psicólogo Guillermo Ballenato nos enseña cómo educar sin gritar. Más que ofrecer recetas o soluciones mágicas, nos aporta algunas claves que ayudan a pensar a todos aquellos padres que admiten tener incertidumbres en lo que a la educación se refiere; que tienen suficientes ganas de mejorar como para cuestionarse y revisar su relación con los hijos; que aceptan haberse equivocado algunas veces en la forma de gestionar los conflictos.

Las principales estrategias propuestas en estas páginas animan a construir una educación más positiva a partir de cinco pilares básicos:

- El afecto y el reconocimiento.
- El diálogo, la escucha y la comprensión.
- La autoridad, aplicada desde la competencia y la ecuanimidad.
- La coherencia y el sentido común.
- El respeto y los valores humanos.

Y cuando es preciso dar órdenes, reprender o regañar, también conviene que los padres sepan cómo hacerlo de modo eficaz.

El hogar no es un sitio de paso en el que únicamente se satisfacen las necesidades básicas propias de la supervivencia. Es un espacio que debe posibilitar una convivencia real, en la que hay que cuidar día a día todo aquello que contribuye al bienestar y la felicidad de todos y cada uno de sus miembros.

EL AUTOR

Guillermo Ballenato Prieto, licenciado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid, está especializado en Psicología Educativa, Psicología Clínica, Psicología Industrial y Formación.

En el Gabinete Psicopedagógico de la Universidad Carlos III de Madrid desarrolla el Programa de Mejora Personal y la Asesoría de Técnicas de Estudio. Imparte también para dicha Universidad docencia en cursos de Humanidades y en diversos másters.

Colaborador de la ONCE en programas de apoyo psicosocial y en formación.

Es autor de varios libros –*Hablar en público, Técnicas de estudio, Comunicación eficaz, Trabajo en equipo...*– y de numerosos artículos en diversas publicaciones.

Es formador y conferenciante habitual sobre temas relacionados con: comunicación, estrategias de aprendizaje, educación de los hijos, desarrollo personal, docencia, oratoria, trabajo en grupo, gestión del tiempo y creatividad, entre otros.

www.cop.es/colegiados/m-13106
gballenato@cop.es

FICHA TÉCNICA

Título: Educar sin gritar

Subtítulo: Padres e hijos: ¿convivencia o supervivencia?

Autor: Guillermo Ballenato

Colección: Psicología

Páginas: 304

Precio: 17 euros

Publicación: 6 de marzo de 2007