

· **CONFERENCIAS COLEGIOS MAYORES – RESIDENCIAS DE ESTUDIANTES**



Conferencias: Mejora Personal, Académica y Social. Guillermo Ballenato Prieto

Título	Getaf.	Legan.	Colme.	Mes-Año
Las claves para afrontar los exámenes	27	-	-	May. 03
Arte y técnica de la Oratoria	24	-	-	Nov. 03
Comunicación interpersonal y relaciones humanas	10	-	-	Dic. 03
Programación del estudio. Optimización del aprendizaje	14	15	-	Ene. 04
Administración eficaz del tiempo	16	17	-	Mar. 04
Psicología y desarrollo personal	20	21	-	Abr. 04
Memoria, concentración y rendimiento académico	18	22	-	May. 04
Desarrollo de la Creatividad	18	19	20	Oct.04
Trabajo en Equipo, sinergia y eficacia	15	16	17	Nov. 04
Técnicas de Aprendizaje activo y positivo	10	11	12	Ene. 05
Argumentar, debatir y convencer	18	20	19	Abr. 05
Estrategias de Solución de Problemas	10	9	11	May. 05
Comunicación interpersonal y relaciones humanas	26	25	27	Abr. 06
Programación del estudio. Optimización del aprendizaje	16	18	23	May. 06

“Col. Mayor Fernando de los Ríos”. Av. de las Ciudades, 1. 28903 Getafe - Madrid. Tf. 917712700

“Col. Mayor Fernando Abril Martorell” c/ Palmera, 12. 28918 Leganés - Madrid. Tf. 917711000

“Col. Mayor Antonio Machado” Av. Univ. Carlos III, 22. 28270 Colmenarejo - Madrid. Tf. 918561900

**LUGAR / HORA:** Salón de Actos de cada Residencia Universitaria - 20:00 horas

**OBJETIVOS:**

- Optimizar el **aprendizaje** y el rendimiento **académico**.
- Posibilitar un mayor equilibrio y desarrollo **personal**.
- Desarrollar habilidades **sociales** y de relación interpersonal.
- Ofrecer conocimientos y estrategias aplicadas desde la **Psicología**.
- Formar para la prevención y promoción de la **salud**.
- Contribuir a una mayor **integración** en la vida universitaria.
- Potenciar y desarrollar **valores** para la convivencia.