

Estás en: [Inicio](#) > [Actualidad](#) > [Noticias](#)

Actualidad

Noticias

- [Listado de noticias](#)
- [Buscar noticia](#)

Agenda

Notas de prensa
Última hora
Encuentros Digitales
Tablón de anuncios
FAQ



Actualidad de Puertollano

Noticia ampliada

Presentación del libro 'Educar sin gritar. Padres e hijos: ¿Convivencia o supervivencia?'

Autor: **mgaraque** el Jueves, 24 de Mayo de 2007

El Jueves 24 de mayo a las 19:00 horas, tendrá lugar en el Salón de Actos de la Casa Municipal de Cultura la presentación del libro '*Educar sin gritar. Padres e hijos. ¿Convivencia o supervivencia?*'. Lo presentará su autor, el psicólogo Guillermo Ballenato, que es natural de Puertollano aunque lleva muchos años residiendo en Madrid.

Previamente a las 18:30 horas, se celebrará una rueda de prensa en la que el autor os informará de los pormenores de su libro. Tendrá lugar también en la Casa Municipal de Cultura.

A continuación os ofrecemos una sinopsis de la obra.

'¿Gritas a tu hijo con frecuencia o por cualquier motivo? ¿Crees que de este modo puedes imponer tu autoridad y hacer valer tu criterio? ¿Tenéis a menudo discusiones subidas de tono? ¿Te sientes luego culpable de haber perdido el control?'

Este libro del psicólogo Guillermo Ballenato nos enseña cómo educar sin gritar. Más que ofrecer recetas o soluciones mágicas, nos aporta algunas claves que ayudan a pensar a todos aquellos padres que admiten tener incertidumbres en lo que a la educación se refiere; que tienen suficientes ganas de mejorar como para cuestionarse y revisar su relación con los hijos; que aceptan haberse equivocado algunas veces en la forma de gestionar los conflictos. Las principales estrategias propuestas en estas páginas animan a construir una educación más positiva a partir de cinco pilares básicos:

- El afecto y el reconocimiento
- El diálogo, la escucha y la comprensión
 - La autoridad, aplicada desde la competencia y la ecuanimidad
 - La coherencia y el sentido común
 - El respeto y los valores humanos

Y cuando es preciso dar órdenes, reprender o regañar, también conviene que los padres sepan cómo hacerlo de modo eficaz.

El hogar no es un sitio de paso en el que únicamente se satisfacen las necesidades básicas propias de la supervivencia. Es un espacio que debe posibilitar una convivencia real en la que hay que cuidar día a día todo aquello que contribuye al bienestar y la felicidad de todos y cada uno de sus miembros.

[Imprimir esta noticia](#) [Recomendar noticia](#)