

Aprender más, estudiando menos

La nueva Asesoría de Técnicas de Estudio abrió sus puertas el 27 de octubre

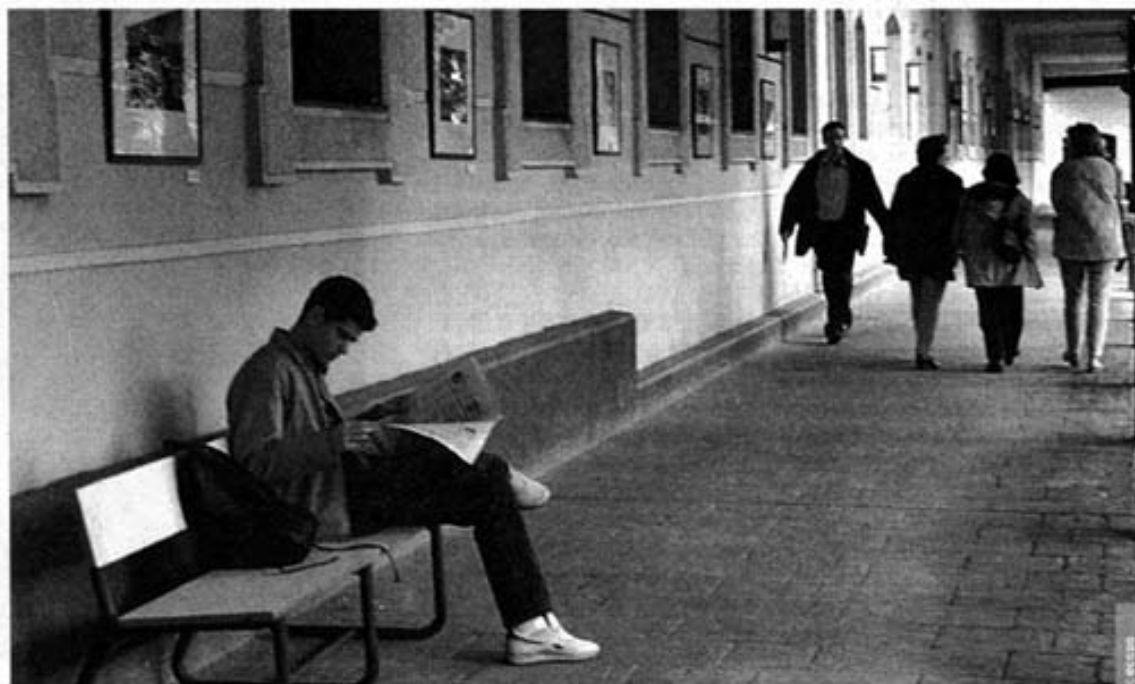
Desirée Santos

El vicerrectorado de estudiantes de la Universidad, en un intento por aconsejar a los alumnos en su forma de estudiar, ha puesto en marcha, a través del programa de orientación del Sija, una Asesoría de Técnicas de Estudio.

El nuevo proyecto, que funcionará durante todo el período lectivo, los viernes de 10:00 a 12:00 horas en el campus de Getafe, pretende ser un punto de apoyo para aquellos estudiantes que muestren dificultades en el aprendizaje y requieran una ayuda extra en este aspecto. "Nuestro objetivo es conseguir que los alumnos estudien menos, pero mejor", dice el psicólogo de la asesoría, Guillermo Ballenato.

Esta iniciativa es la continuación del trabajo realizado con el Programa de Mejora Personal, dentro del cual se impartían cursos de corte semejante durante los meses de verano. Sus coordinadores, intentando dar un giro a este proyecto, crearon este nuevo servicio, con un carácter permanente, que permite a los alumnos acceder a una ayuda profesional de un modo continuo.

En esta asesoría, mediante una primera entrevista individual, se realiza un diagnóstico personal de las dificultades del alumno, así como de sus necesidades principales. A partir de este primer contacto, el estudiante acude a sesiones (tanto en grupos reducidos como individuales) en las que se tratan de manera práctica diversos temas como las estrategias de aprendiza-



Los alumnos de la Carlos III pueden acudir a esta asesoría todos los viernes

je, motivación y reducción de la ansiedad, mejora en la atención y concentración, programación del tiempo, técnicas para potenciar la memoria, elaboración de resúmenes y esquemas, y otras dirigidas a mejorar la capacidad de lectura, etc...

Según el coordinador de Información Juvenil y Orientación, José María Martín, "este proyecto supone una novedad dentro del ámbito de la Universidad pública. Una atención tan personalizada sólo se había realizado, hasta ahora, en las Universidades privadas, por lo que la Carlos III es una auténtica pionera

en este aspecto, impartiendo la ayuda de manera totalmente gratuita".

Aceptación estudiantil

Desde su aparición, a finales del mes pasado, la asesoría ha tenido una gran aceptación entre los alumnos de la Universidad. En su corto periplo más de 270 estudiantes, sobre todo de primer curso, han pasado por sus despachos con la intención de no hacer del estudio una obligación.

Para la máxima difusión y mejora de sus servicios, se han distribuido folletos y pósters por

todos los campus, han incluido su proyecto en el programa de actividades del Sija y, en un futuro, tienen proyectado la elaboración de una página web, así como la ampliación de sus horarios. Con todo ello, los responsables del organismo quieren que todos los alumnos sean conscientes de tener a su disposición "una ayuda esencial para mejorar su rendimiento académico".

Todos los interesados en apuntarse a estas sesiones, deben dirigirse a los centros del Sija de cualquiera de los tres campus y pedir cita.