



Portada

Zona Campus

Reportaje

Entrevista

Ocio

Tecnología

Cine

Belleza

Cultura

Escapada

Motor

Música

Agenda

Opinión

Podcast



¿Es posible educar sin gritar?

Guillermo Ballenato, licenciado en Psicología por la Universidad Complutense y experto en temas de comunicación responde



¿Es posible educar sin gritar? Una pregunta que retumba en la cabeza de cualquier persona que pretenda llevar a cabo bien el trabajo más complicado que nos presenta la vida, educar. Guillermo Ballenato, psicólogo y especialista en Psicología Educativa, cree que es posible.

Lejos de dar recetas mágicas, en educar sin gritar, aporta algunas claves que ayudan a los progenitores que tienen dudas sobre la educación que deben impartir a sus hijos. Para el autor, son básicos cinco pilares para la construcción de una educación positiva: el afecto y el reconocimiento; el diálogo, la escucha y la comprensión; la autoridad, aplicada con ecuanimidad; el sentido común y la coherencia; y el respeto y los valores humanos.

COMUNICACIÓN

El autor incide en el hecho de que la educación debe concebirse “con la idea de intercambio, relación y comunicación con el otro”. Para él, la principal referencia en la educación se encuentra en el entorno más cercano: “Las personas que están en él, generalmente padres y hermanos, son poderosos modelos que muestran conductas, pautas de interacción, estrategias para resolver problemas. Transmiten formas de hablar, ideas, creencias, valores...”

Según el psicólogo, aprender a educar es un acto de prevención porque “resulta más difícil intervenir cuando el conflicto ya se ha desatado, y sus consecuencias han empezado a enturbiar la dinámica de las relaciones familiares”. Los tres primeros años de la vida resultan decisivos: “Constituyen una etapa en la que el niño comienza a construir su imagen del mundo y va configurando su forma de interactuar con él. Es un periodo crítico en el que las experiencias que se han vivido dejan una huella importante”.

La familia es primordial y el autor aconseja a los padres “cuidar las necesidades básicas, el bienestar emocional y el desarrollo psicológico, inculcar valores y desarrollar la autonomía”. PVP: 17 euros, www.cop.es.