

LIBROS

Gestión del Tiempo. En busca de la eficacia**Guillermo Ballenato Prieto**

* El profesor Guillermo Ballenato Prieto, de la Universidad Carlos III de Madrid, nos enseña a ser más productivos y a organizar más eficazmente nuestro tiempo. Este libro ayuda a organizar nuestro día a día para poder lograr nuestras metas en el tiempo estimado. Además de gestionar nuestro tiempo, el autor busca lograr el equilibrio tanto en el ámbito personal como en el profesional, con el fin de lograr una mejor calidad de vida. Alejarnos del caos diario y del estrés es la idea básica a la que se agarra el autor para conseguir un desahogo en nuestros quehaceres diarios.