

PORTADA

ACTUALIDAD

CAMPUS

TECNOLOGÍA

60 SEGUNDOS

PARTICIPACIÓN

Charlas

Encuentros

AULA

Actualizado: 17:07 CET - Jueves, 15 de diciembre de 2005

Internet time @714 by

actualidad

MADRID

La Carlos III ofrece un curso para la mejora personal de los alumnos

EUROPA PRESS

elmundo.es

Portada

España

Internacional

Economía

Sociedad

Comunicación

Solidaridad

Cultura

Ciencia/Ecología

Tecnología

Madrid24horas

Obituarios

DEPORTES

SALUD

MOTOR

Metrópoli

Especiales

Encuentros

MADRID.- La Universidad Carlos III de Madrid ofrece, un año más, su Programa de Mejora Personal, que forma parte de un ciclo de cursos incluidos en la oferta de los estudios Humanidades, y que pretende contribuir al desarrollo personal integral del alumno y a optimizar su rendimiento, mejorando las técnicas de estudio y la calidad del aprendizaje.

Desarrollado por el gabinete psicopedagógico de la Universidad, y con el psicólogo y profesor Guillermo Ballenato Prieto al frente, estos estudios extra-académicos ofrecen temáticas diversas como comunicación, oratoria, trabajo en equipo, técnicas de estudio y gestión del tiempo. Desde su inicio en 1997, este programa, en el que participan 150 alumnos cada año, ha desarrollado medio centenar de cursos a los que ya han asistido más de mil alumnos.

Esta iniciativa intenta potenciar en los alumnos una actitud positiva hacia el aprendizaje y transmitir la importancia de vivir plenamente los años de formación académica. La Carlos III pretende que sea una oportunidad para que los alumnos aprendan a ser solidarios, a cooperar, a respetar y valorar las diferencias, y a formarse y desarrollarse plenamente para poder contribuir en el futuro al progreso social.

Asesoría de técnicas de estudio

Dentro del programa se incluye la Asesoría de Técnicas de Estudio, que ofrece apoyo personal a los alumnos para ayudarles a optimizar el aprendizaje.

Para ello, en la asesoría realizan en torno a quinientas entrevistas anuales, a partir de las cuales se abordan dificultades como la desmotivación, la baja autoestima, los problemas de ansiedad, los problemas de concentración y de memorización. Además, ofrecen orientación de cara a la programación del estudio, el aprovechamiento del tiempo y la adecuada preparación de los exámenes.