

Entrevista a Guillermo Ballenato, psicólogo clínico

## Aceptando la discapacidad para vivir con dignidad

Las "Jornadas por la integración de las personas con discapacidad", organizadas en Torrejón con motivo del 60 aniversario de la ONCE, pretendieron hacer entender a la población que es necesario eliminar las barreras –no sólo las que hay en nuestras calles y edificios públicos, sino las que pueblan nuestro interior–, para que este colectivo disfrute de una vida digna.

■ MONTSERRAT HERRERIZ

Guillermo Ballenato es un psicólogo clínico que lleva diez años colaborando con la Organización Nacional de Ciegos (ONCE) para ayudar a las personas discapacitadas a superar las barreras mentales. Estuvo impartiendo una charla en el Centro de Servicios Sociales de Torrejón sobre "El proceso de ajuste psicológico a la limitación visual y otras minusvalías".

**P.- Su conferencia tiene un largo y complejo título, ¿en qué consiste?**

*R.- En hablar de las barreras mentales y de las variables que influyen en la adaptación y ajuste psicológico a lo que es una incapacidad. Se trata de transmitir la idea y el mensaje de que hay un proceso desde que surge la discapacidad hasta su aceptación.*

**- ¿Qué tipo de barreras mentales tienen las personas que sufren algún tipo de minusvalía?**

*- Bastantes, las principales son la carencia de autoestima, la falta de la capacidad propia de superación, y yo creo que desmontando estas barreras la persona logra el objetivo que nos proponemos: que lleve una vida digna a pesar de la discapacidad, con las cualidades que cada uno tiene.*

**- No son los únicos que anidan en su interior estas "muralas", muchas veces inescrutables, el resto de la sociedad también tiene muchos prejuicios.**

*- Creo que el cambio social del que se habla comienza con el cambio individual, uno no puede estar a expensas de que los demás cambien su mentalidad; yo creo que cambiando uno cambia el entorno, romper*



Guillermo Ballenato ayuda a las personas discapacitadas a superar sus barreras.

*las barreras mentales propias es el punto de partida para que los demás rompan las suyas.*

**- La familia del discapacitado ¿es una pieza clave en la superación de la minusvalía?**

*- La familia también sufre la discapacidad, por tanto, necesitan que alguien reconozca su labor, les oriente y les diga que entre la sobreprotección y la sobreexigencia hay un punto medio que es el adecuado, al que se llega a través de la empatía, es decir, poniéndose en el lugar del otro, y mediante el diálogo. En esta charla yo doy el siguiente consejo a los familiares de estas personas: no deben sacrificar su vida porque haya una discapacidad.*

**- Usted ha puesto en marcha un proyecto para ayudar a los discapacitados, ¿puede desvelarnos cuál es?**

*- Son terapias de grupo de ajuste a la limitación visual, es una dinámica de adaptación a la limitación y tiene un valor enorme, porque ven a personas con sus mismos problemas, incluso con una discapacidad mayor que han ganado una gran autonomía.*

**"La familia también  
sufre la discapacidad"**