

## Conferencia

---

---

### ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

---

---

Por Guillermo Ballenato

*Gabinete Psicopedagógico de la  
Universidad Carlos III de Madrid*



**E**l día 12 de enero tuve oportunidad de impartir una conferencia sobre "estrategias de aprendizaje". El contenido de la exposición, desarrollado a partir de las indicaciones de la Directora Ana Serna, y con las sugerencias y aportaciones de la psicóloga y orientadora Susana Díez, fue diseñado especialmente para los alumnos de 2º de Bachillerato, que asistieron a la misma.

Durante la charla se expusieron ideas que resultan esenciales tanto para la próxima incorporación al ritmo de trabajo universitario, como de cara a la

mejora del aprendizaje en general, y los resultados de los próximos trimestres.

Algunos de los consejos y orientaciones fueron dirigidos a los aspectos esenciales del estudio, entendido como una oportunidad de crecimiento personal en el que el alumno debe ser un miembro activo, capaz de hacer apasionante esa tarea.

A continuación tenéis un resumen de algunos de los contenidos más relevantes que se expusieron:

- ✓ La importancia de despertar la curiosidad y el deseo de aprender.
- ✓ Partir de un conocimiento global para analizar y sintetizar posteriormente cada contenido.
- ✓ Alentar la motivación a partir de los refuerzos y del reconocimiento.
- ✓ Desarrollar un autoconcepto más positivo y realista.
- ✓ Aprender a controlar y dirigir la ansiedad para que no perjudique al rendimiento.
- ✓ Aprovechar las clases al máximo, como sesiones de estudio.
- ✓ mejorar la concentración evitando la dispersión y los ruidos e interferencias.
- ✓ Marcarse objetivos y tiempos para cada sesión de estudio.
- ✓ Realizar una adecuada programación del estudio y utilizar la agenda.
- ✓ Aprender a analizar, comprender y resolver problemas desde la lógica y la teoría.
- ✓ El autocontrol del estudio a partir de autoregistros diarios de los tiempos de estudio
- ✓ La importancia de la clase y de los apuntes.
- ✓ La secuencia eficaz de lectura, el subrayado, la síntesis y memorización.
- ✓ El valor de los repasos y el autoexamen de cara a la realización del examen.

La conferencia finalizó con una exposición más detallada sobre como afrontar eficazmente distintos tipos de examen, con el objetivo de orientar de cara a las pruebas de acceso a la Universidad. Fue

todo un placer compartir la charla y contar con la complicidad, la atención y el interés de los alumnos, a los que deseo mucha suerte en el futuro. Ánimo.