

↓ Navegar

- ▶ Ciudad Real
- ▶ Puertollano
- ▶ Valdepeñas
- ▶ Alcázar de S.Juan
- ▶ Tomelloso
- ▶ Provincia
- ▶ Deportes
- ▶ Opinión
- ▶ Cartas de los lectores
- ▶ Región

- ▶ Clasificados
- ▶ Promociones

|| Hemeroteca

|| Servicios

- ▶ Farmacias
- ▶ Agenda
- ▶ Loterías
- ▶ Cines



Temas de interés

- ▶ Participación

Predicción para Ciudad Real

	Hoy	Mañana
Máx	19° C	19° C
Mín	12° C	10° C

www.meteored.com

[Imprimir Texto] 
[Enviar a amig@] 

Guillermo Ballenato pidió ser “generoso en las alabanzas a los hijos”

[Rosa Redondo] [/ puertollano]

Bajo el título “Educar sin gritar. Padres e hijos: ¿convivencia o supervivencia?”, Guillermo Ballenato, presentó ayer su último libro del que ya se ha lanzado la cuarta edición.

En su encuentro con los medios de comunicación, el autor que es profesor de psicología en la Universidad Carlos III, explicaba el valor que desde siempre confirió a un tema tan importante como es la educación de los hijos.

El psicólogo pone de manifiesto en su libro una serie de estrategias que conducen a la reflexión sobre cómo los padres se dirigen a los hijos mediante conductas poco eficaces (gritos), que luego transfieren a los hijos. A través de su experiencia queda demostrado que los hijos imitan las formas y olvidan con más frecuencia el contenido.

Para padres

Ballenato aseguró que se trata de un libro destinado al conocimiento de los propios padres. En este sentido, el autor habló de la atención como una herramienta indispensable en cualquier padre para reforzar la conducta del hijo. Para quienes piensen que al colmar de regalos a los hijos se está actuando correctamente, el psicólogo subrayó que la clave no está en dar demasiado sino en dedicar atención a los hijos para que esta conducta con el tiempo tienda a repetirse.

Asimismo, destacó la importancia de ser generoso en las alabanzas a los hijos pues con ello se consigue un mayor crecimiento personal no tanto si solo se tiene en cuenta lo malo.

Otro de los capítulos más destacados en la presentación fue el del establecimiento de normas dentro de la convivencia, normas que en algunos casos podrán negociarse y en otros sencillamente imponerse.

A este respecto el autor del libro está convencido de que aquellos padres que no ponen normas a sus hijos tienen un futuro de probable inadaptación social.

Un buen ejemplar para poder instruir a los padres en la forma de educar a los hijos dando algunas pautas o directrices en este difícil papel. o

← [PUERTOLLANO]

[Portada]

[Teléfonos y direcciones] [Para contactar con nosotros]