

Libros de autoayuda

[**“Merezco ser feliz”, de Guillermo Ballenato**](http://www.leergratis.com/resena/merezco-ser-feliz-de-guillermo-ballenato.html)

**Encontrar la alegría en nuestras vidas**

Por [Marcelo Ferrando Castro](http://www.leergratis.com/author/marcelo/), en 7 de Diciembre de 2009



"Merezco ser feliz", de Guillermo Ballenato

Existen momentos donde el ser humano **pierde la confianza en sí mismo** y el estado de ánimo no es el mejor. La literatura ha aportado desde siempre su granito de arena para mejorar el autoestima  y hoy en día encontramos cientos de autores que se destacan en el género “*autoayuda*“. Sólo recordar “El Profeta” de **Khalil Gibrán** nos da la idea de cuántos autores de ese estilo existen.

Uno de esos autores es **Guillermo Ballenato**, que tras su gran éxito con “*Educar sin gritar*“, regresa a la escena editorial con “**Merezco ser feliz**“, un libro que nos ofrece una mirada positiva sobre nosotros mismos animándonos al cambio, a aceptarnos tal cuál somos y procurar ser felices viviendo con alegría, dándonos consejos a cómo debemos vivir la vida, encontrarle un sentido a ella.

En este libro encontraremos muchas opiniones de personajes conocidos comenzando desde el prólogo que está a cargo del *ex Director General de la UNESCO*, **Federico Mayor**, donde todos ellos nos ofrecen su perspectiva sobre la felicidad y qué significa para ellos.



"Educar sin gritar"

Personas como **Juan Luis Arsuaga, Almudena Cid, Emilio Aragón o José María Calleja** entre una gran cantidad, nos dejan su opinión sobre qué es la felicidad, aportándonos así visiones diferentes que nos pueden llegar a orientar a nosotros mismos para encontrar el camino que todos deseamos.

“*Tenemos derecho a la felicidad. Ese estado especial de paz y serenidad está a nuestro alcance, en el interior de cada uno de nosotros*” es una de las frases empleadas por **Ballenato** en la obra y nos sirve de ejemplo de cómo debemos afrontar la vida pero sobre todo, nuestros propios temores para afrontarla y procurar ser felices, para así hacer de éste un mundo mejor.

Muchas veces somos nosotros mismos quienes nos encerramos en la idea que no podemos ser felices, cuando en realidad, y citando nuevamente al autor: “*Todo ser humano tiene la opción de embarcarse en la búsqueda y el disfrute de su propio bienestar emocional*“. Esta última frase podemos tomarla como punto de partida para leer la obra, pero sobre todo, para comenzar a buscar dentro de cada uno, el camino que nos lleve a lograr nuestro objetivo, el que nos merecemos, **ser felices**…

**Imágenes**: [*La Esfera de los Libros*](http://www.esferalibros.com/index.html)

**Temas:** [guillermo ballenato](http://www.leergratis.com/stag/guillermo-ballenato.html), [libros de autoayuda](http://www.leergratis.com/stag/libros-de-autoayuda.html), [merezco ser feliz](http://www.leergratis.com/stag/merezco-ser-feliz.html)

<http://www.leergratis.com/resena/merezco-ser-feliz-de-guillermo-ballenato.html>