

Secciones

Actualidad
Deportes
Automóvil
Estilo
Protagonistas
Guía de profesionales

Agenda

Cartelera
Libros/Discos/Videos
Citas
Urgencias

Anuncios clasificados

La Carlos III vuelve a poner en marcha el programa de mejora personal

El gabinete psicopedagógico del centro universitario traza un programa para mejorar las técnicas de estudio y la calidad del aprendizaje

Redacción

16/12/2005

Tras el éxito en anteriores cursos, la Universidad Carlos III vuelve a ofrecer a sus alumnos una formación complementaria en el programa de mejora personal. El mismo forma parte de un ciclo de cursos incluido en la oferta de los estudios Humanidades. Su objetivo es el de contribuir al desarrollo personal integral del alumno, al que se le permite optimizar su rendimiento, mejorando las técnicas de estudio y la calidad del aprendizaje. Desarrollado por el gabinete psicopedagógico de la Universidad Carlos III y con el psicólogo y profesor Guillermo Ballenato al frente, estos estudios ofrecen temáticas diversas. De este modo, en estos estudios extra académicos se abordan la comunicación, la oratoria, el trabajo en equipo, las técnicas de estudio o la gestión del tiempo. Desde su inicio en 1997, en este programa, en el que participan 150 alumnos cada año, se han desarrollado medio centenar de cursos a los que ya han asistido más de mil alumnos. El Programa de Mejora Personal intenta sobre todo potenciar en los alumnos una actitud positiva hacia el aprendizaje. Destaca así el papel activo y protagonista del estudiante en el proceso, y trasmite la importancia de vivir plenamente los años de formación académica. La universidad es un importante espacio abierto al conocimiento, a la investigación, a la ciencia y a la cultura. El mensaje del curso viene a ser que la educación es mucho más que asistir a clase, examinarse y obtener un título. Es, además, una oportunidad única para desarrollar valores, y aprender a ser solidario, cooperar, respetar y valorar las diferencias, formarse y desarrollarse plenamente para poder contribuir en el futuro al progreso social.

Con estas premisas presentes se entiende que para el desarrollo de este programa la Carlos III cuenta con una guía personalizada que se ofrece a través de la Asesoría de Técnicas de Estudio. En ella se desarrollan entrevistas individuales dirigidas a ofrecer apoyo personal y a optimizar el aprendizaje. Se realizan en torno a quinientas entrevistas anuales, en las que se abordan dificultades tales como la desmotivación, la baja autoestima, los problemas de ansiedad, los problemas de concentración o de memorización. Se ofrecen también orientaciones de cara a la programación del estudio, el aprovechamiento del tiempo, la mejora del aprendizaje, o la adecuada preparación de los exámenes.