

# Noticias III

Servicio de Comunicación e Imagen Institucional

Mayo 29, 2006

---

## CONCLUYE EL NUEVO CICLO DE CONFERENCIAS DE PSICOLOGÍA EN LOS COLEGIOS MAYORES – RESIDENCIAS DE ESTUDIANTES

Los Colegios Mayores – Residencias de Estudiantes de la Universidad Carlos III de Madrid han concluido su "III Ciclo de Conferencias de Psicología aplicada a la mejora personal, académica y social". Las últimas charlas han abordado la Comunicación interpersonal y las relaciones humanas, y la Programación del estudio y la optimización del aprendizaje.



Este programa de conferencias se inició en el año 2003, organizado por el Vicerrectorado de Estudiantes, Actividades Culturales y Deportivas y Residencias, a través de la Fundación Universidad Carlos III. Bajo la coordinación de D. Ángel Arias Hernández, adjunto a dicho Vicerrectorado, la actividad

ha estado dirigida e impartida por el psicólogo y profesor D. Guillermo Ballenato Prieto, responsable del Programa de Mejora Personal y la Asesoría de Técnicas de Estudio de la Universidad – SIJA.

Los objetivos del ciclo de conferencias son muy diversos. Por una parte pretende contribuir a una mayor integración de los estudiantes en la vida universitaria y en las residencias. En el ámbito académico busca optimizar el aprendizaje y mejorar el rendimiento académico. A nivel personal centra sus objetivos en posibilitar un mayor equilibrio y desarrollo, potenciar habilidades sociales y de relación interpersonal, y desarrollar valores para la convivencia. Las charlas ofrecen conocimientos y estrategias aplicados desde la psicología, que aportan también una formación complementaria dirigida a la prevención de posibles desequilibrios emocionales, y a la promoción de la salud.

Desde su inicio se han impartido más de treinta charlas, que han contado sólo en los dos últimos años con una participación de casi cuatrocientas personas, con una asistencia media registrada cercana a veinte personas por conferencia.