

Noticias III

Servicio de Comunicación e Imagen Institucional

Mayo 30, 2006

FINALIZA EL CICLO DE CURSOS DEL PROGRAMA DE MEJORA PERSONAL '05-'06 ORGANIZADO POR EL S.I.J.A

Con el curso titulado "Psicología y desarrollo personal" termina el ciclo de cursos del Programa de Mejora Personal de este curso académico 2005-2006. Este programa de formación, que cumplirá el próximo año una década de andadura, forma parte de las actividades organizadas por el Vicerrectorado de Estudiantes, Actividades Culturales y Deportivas y Residencias, y desarrolladas desde el Servicio de Información Juvenil y Actividades Culturales y Deportivas (SIJA).



Durante este ciclo se han impartido un total de cien horas de formación, repartidas en cinco cursos que cuentan con reconocimiento de créditos de Humanidades. Los cursos se han desarrollado en los campus de Getafe y de Leganés, y han versado sobre la Psicología aplicada al desarrollo personal, la argumentación, el debate y la persuasión, y también sobre la educación, el aprendizaje y la

modificación de la conducta.

La formación ha sido impartida por el responsable del programa, el profesor y psicólogo D. Guillermo Ballenato Prieto, que ha contado con un total de 114 participantes, tanto de las Facultades de Ciencias Sociales y Jurídicas, y de Humanidades, Comunicación y Documentación, como de la Escuela Politécnica Superior.

Un valor añadido de esta actividad se ha derivado de la circunstancia de que los grupos han estado compuestos por personas con un perfil heterogéneo en cuanto a estudios, con alumnos de diferentes cursos y ciclos formativos, y en cuanto a edad y nacionalidad, con la participación de alumnos de la Universidad para Mayores y de estudios de Tercer Ciclo – Master.

Han participado también estudiantes con discapacidad, así como alumnos que están desarrollando alguna actividad laboral. Esto ha hecho que la actividad haya sido finalmente un ejemplo de convivencia, respeto e integración, y un paso más en la contribución de la Universidad Carlos III de Madrid al importante objetivo de la formación integral de sus estudiantes.

El curso que cierra este ciclo, "Psicología y desarrollo personal", ha desarrollado contenidos diversos como son la personalidad y las emociones; la conducta y los hábitos; el pensamiento y el aprendizaje; y, las actitudes y los valores humanos. Las herramientas que ofrece permiten en muchos casos desbloquear barreras que dificultan el logro de un mayor grado de bienestar, felicidad y éxito tanto personal como académico y social.

Entre sus objetivos está el posibilitar el desarrollo cognitivo, emocional y conductual de los participantes, en un ambiente propicio para el autoconocimiento, el intercambio y la realización personal. Se trata de un espacio de formación, potenciado por un clima de confianza y por la propia dinámica grupal, que pretende favorecer un mayor desarrollo y aprovechamiento del potencial individual, contribuyendo tanto a la adquisición de nuevas habilidades como al descubrimiento de nuestros recursos personales.