

# Noticias III

Servicio de Comunicación e Imagen Institucional

Julio 06, 2006

---

## **LOS CURSOS DE VERANO TAMBIÉN ENSEÑAN A HABLAR EN PÚBLICO**

El dominio de las habilidades de la oratoria es una de las claves del éxito personal, académico y profesional. En la actualidad existen múltiples ocasiones en las que tenemos que hablar delante de un grupo de personas. La oratoria es una oportunidad de compartir con los demás nuestra experiencia, conocimientos y opiniones, y una ocasión para ser escuchados. Sin embargo, la simple idea de tener que hacerlo dispara los nervios en muchas personas. El conocimiento del contenido que se imparte no garantiza el éxito de una exposición en público.

**Guillermo Ballenato, psicólogo y responsable del Programa de Mejora Personal y de la Asesoría de Técnicas de Estudio de la UC3M, dirige la actividad complementaria 'Hablar en Público', gratuita y con reconocimiento académico, que pretende superar cualquier obstáculo que impida una correcta exposición. La disciplina enseña a los alumnos las técnicas para conferenciar, a través de unas lecciones destinadas a aquellas personas que deseen mejorar sus habilidades de comunicación en público, logrando una mayor eficacia al presentar proyectos, exponer trabajos, impartir charlas, realizar exámenes orales o defender una tesis.**

El curso ofrece una guía práctica, positiva y motivadora, para afrontar el reto de hablar en público, partiendo del estudio teórico de la oratoria y del análisis de la práctica de la retórica. Aporta ideas, consejos, recursos y estrategias para estructurar el contenido, manejar los nervios, preparar y ensayar el discurso, adecuar el lenguaje, la voz, los gestos, manejar la participación, utilizar el humor, etc.

La finalidad del curso se fundamenta en que sus asistentes consigan ganar seguridad y confianza, aprendan a desarrollar su capacidad de persuasión y logren conocer y potenciar su propio estilo personal. Las clases, por otro lado, también animan a desarrollar un espíritu crítico y positivo, a observar y analizar otras ponencias, y a continuar perfeccionando en el futuro las habilidades oratorias.

### **Programa**

1. Introducción.
2. Métodos en presentación.
3. Apoyos audiovisuales.
4. Estructura.
5. Preparación.
6. Nervios.
7. Lenguaje.
8. Comunicación no verbal.
9. Participación.
10. Conclusión.