

Noticias III

Servicio de Comunicación e Imagen Institucional

Noviembre 17, 2005

PROGRAMA DE MEJORA PERSONAL DE LA UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID

La Universidad Carlos III de Madrid ofrece un año más a sus alumnos, y tras el éxito de cursos anteriores, una formación complementaria a la universitaria con su Programa de Mejora Personal. Este programa, que forma parte de un ciclo de cursos incluidos en la oferta de los estudios Humanidades, pretende contribuir al desarrollo personal integral del alumno y a optimizar su rendimiento, mejorando las técnicas de estudio y la calidad del aprendizaje. Desarrollado por el gabinete psicopedagógico de la Universidad Carlos III y con el psicólogo y profesor Guillermo Ballenato Prieto al frente, estos estudios extra-académicos ofrecen temáticas diversas como comunicación, oratoria, trabajo en equipo, técnicas de estudio o gestión del tiempo. Desde su inicio en 1997, en este programa, en el que participan 150 alumnos cada año, se han desarrollado medio centenar de cursos a los que ya han asistido más de mil alumnos.



Este programa de Mejora Personal intenta sobre todo potenciar en los alumnos una actitud positiva hacia el aprendizaje. Destaca así el papel activo y protagonista del estudiante en el proceso, y trasmite la importancia de vivir plenamente los años de formación académica. La universidad es un importante espacio abierto al conocimiento, a la investigación, a la ciencia y a la cultura. La educación, por lo tanto, es mucho más que asistir a clase, examinarse y obtener un título. Es, además, una oportunidad única para desarrollar valores, y aprender a ser solidario, cooperar, respetar y valorar las diferencias, formarse y desarrollarse plenamente para poder contribuir en el futuro al progreso social.

Asesoría de Técnicas de Estudio

La Universidad Carlos III cuenta además, y dentro de este Programa de Mejora Personal, con un asesoramiento más personalizado, a través de la Asesoría de Técnicas de Estudio, desarrollada mediante entrevistas individuales dirigidas a ofrecer apoyo personal y a optimizar el aprendizaje. Se realizan en torno a quinientas entrevistas anuales, en las que se abordan dificultades tales como la desmotivación, la baja autoestima, los problemas de ansiedad, los problemas de concentración o de memorización. Se ofrecen también orientaciones de cara a la programación del estudio, el aprovechamiento del tiempo, la mejora del aprendizaje, o la adecuada preparación de los exámenes.

<https://couperin.uc3m.es/prueba/GCII/archives/000135.html>