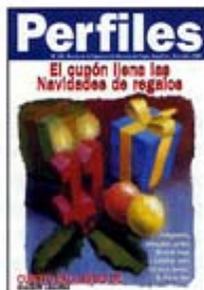




Número 1
Octubre de 1985



Número 160
Diciembre de 2000

15 AÑOS DE INFORMACIÓN SOCIAL

Editorial	4	1992.- Amigos para siempre... Artículo del presidente del COI, <i>Juan Antonio Samaranch</i>	39
Presentación: artículos de la presidenta del Congreso de los Diputados, <i>Luisa Fernanda Rudi</i> , y del presidente del Consejo General de la ONCE, <i>José M^o Arroyo</i>		1993.- Saber ocupa un gran lugar. Artículo del periodista <i>Eduardo Sotillos</i>	45
1985.- De ilusiones y escepticismos. Artículo del filósofo <i>José Antonio Marina</i>	9	1994.- El peso de la política. Artículo del presidente de la Junta de Andalucía, <i>Manuel Chaves</i>	51
1986.- Los ciegos deciden. Artículo del presidente de UP y vicepresidente 1 ^o del Consejo General de la ONCE <i>Mario Loreto Sanz</i>	13	1995.- Juntos, podemos. Artículo del psicólogo clínico, <i>Guillermo Ballenato</i>	57
1987.- Saltamos a la palestra. Artículo del presidente del Club de Creativos de España, <i>Juan Mariano Mancebo</i>	16	1996.- La calle es de todos. Artículo del director de Comunicación e Imagen de la ONCE, y director de <i>PERFILES</i> , <i>Fernando Mendia</i>	61
1988.- Los discapacitados existen. Artículo del presidente de la Academia de Ciencias Exactas, <i>Ángel Martín Municio</i>	21	1997.- A vueltas con la comunicación. Artículo del escritor y periodista <i>Luis Carandell</i>	65
1989.- A golpe de pedal. Artículo del periodista <i>José M^o García</i>	27	1998.- Estamos en el mundo. Artículos del diputado del PSOE y ex comisario europeo <i>Manuel Marín</i> y del catedrático de Oftalmología <i>Julián García Sánchez</i>	71
1990.- Un mundo solidario. Artículo del presidente de Coordinadora de ONG de España para el desarrollo, <i>Alfonso Sancho</i>	31	1999.- El año de las luces. Artículos del especialista en Visión Artificial <i>Eduardo Fernández</i> y del periodista <i>Jesús Torbado</i>	79
1991.- Colaboración con las Administraciones. Artículo del ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, <i>Juan Carlos Aparicio</i>	35	2000.- Aquí estamos nosotras. Artículo de la escritora <i>Rosa Regàs</i>	87

PERFILES ha cumplido quince años. Una edad muy especial que coincide, además, con el paso trascendental de siglo y milenio de nuestra civilización. Desde su vocación de ventana abierta al futuro, a ese siglo XXI en el que nos sumergimos, la revista ha querido hacer breve balance de lo que han sido estos tres lustros de información social; y presentar, en este número extraordinario, una selección de artículos publicados durante estos quince años, junto a los puntos de vista actuales de dieciocho destacados especialistas en las distintas áreas.

Perder la torre y ganar la partida

Guillermo Ballenato, psicólogo clínico



“Si en la partida de la vida perdemos una pieza, quedan otras. Y lo mejor es que nos toca mover a nosotros”

En entrevistas y sesiones de psicoterapia con personas parcial o totalmente ciegas, escucho con frecuencia la siguiente afirmación: "Cuando se pierde la vista, se pierde todo". El impacto que me produce esa idea me ha llevado a la reflexión y a la búsqueda de nuevos argumentos para contrarrestar una afirmación tan extendida e inexacta. Hay una perspectiva positiva desde la que contemplar cualquier discapacidad o pérdida que se presente, progresiva o súbitamente, en la vida.

Dicha frase refleja el gran sufrimiento de quien, al perder la vista, acaba dando "todo" por perdido. En un momento así resulta poco eficaz recordarle otros aspectos que no está valorando suficientemente, pareja, hijos, etc. También es difícil que reconozca aquellas otras capacidades de que dispone.

El ser humano se configura a través de un conjunto de aspectos, y cada uno de ellos ocupa una parcela que requiere su propio espacio y tiempo de atención. Cuando se produce una pérdida, la porción correspondiente a dicha área ocupa un gran espacio y reduce el resto.

Al principio, este hecho actúa como un mecanismo de adaptación, pero su prolongación en el tiempo provoca efectos perniciosos para la persona y su entorno social. El individuo se concentra en un sólo tema. Al

sentirse incapaz de responder en ese área, consolida como cierta la creencia de que carece de valor como persona. Las consecuencias de tomar la parte por el todo le llevan a perder el sentido de integridad, de utilidad y de valía. Y así, el aislamiento, la inactividad y la sobredependencia le sumergen en la ansiedad y la depresión.

Sin embargo, adoptando una perspectiva diferente, la vida resulta una oportunidad única de jugar una apasionante partida. Vale la pena aprovecharla y aceptar los retos que nos plantea. Tomando como ejemplo el ajedrez, cada pieza puede simbolizar un aspecto. El rey es la propia vida; cae y se acaba la partida. La reina, representa lo esencial, la familia. La torre es importante, y su pérdida simboliza una discapacidad, una pérdida notable

que, sin embargo, no la más importante ni el final de la partida.

Ganar no depende tanto del número de piezas como de saber aprovechar aquellas de las que disponemos. Desviando la atención a las piezas que se han perdido, nos exponemos a perder las que tienen plena capacidad de acción.

En la partida de la vida es esencial aprender a aceptar que se van a perder piezas, y a utilizar lo mejor posible las que están en juego. En nuestra vida, aunque resulte paradójico, perder una pieza puede ayudar a la partida.

¿Hemos perdido una pieza importante? Seguro que sí, pero la partida continúa, y lo mejor de todo es que ahora nos toca mover a nosotros.

