

# PSYCHOLOGIES España

## RELACIONES

### **Comunicación eficaz**

GUILLERMO BALLENATO

PRIETO. PIRÁMIDE.

144 PÁGINAS. 7,50 €.

El dominio del arte de la comunicación es una herramienta imprescindible en la vida de hoy. La mayor parte de nuestra vida se organiza alrededor de nuestras relaciones –de pareja, de familia, de amistad, sociales o profesionales– y, lo que es más importante, de su calidad puede depender nuestra felicidad. Por eso, Guillermo Ballenato, psicólogo especializado en formación, habla en este libro de todos los aspectos que inciden en la comunicación –el acercamiento, las formas de expresión, la escucha activa...– y además desarrolla con gran claridad la importancia de comunicarse desde actitudes positivas para que, en respuesta al título del libro, aprendamos a comunicarnos con mayor eficacia.