

Adopcion: coctel de apellidos, coctel de emociones. / Guiones de radio.

Dilema típicamente humano en el que se entremezclan, a la vez, sentimientos contradictorios:

- Pena y rabia: de “ser abandonado” (en los adoptados), de “no poder tener hijos” (en los padres adoptivos), de “no poder criar a los hijos” (padres bio)
- Alegría y gratitud: de “tener padres” (en los adoptados), de “poder ayudar y dar amor” (en los padres adoptivos)
- Culpa.
- Miedo: de “ser abandonado otra vez” (adoptados), “no saber hacerlo/que prefieran a los otros”, (padres adoptivos), “ser juzgado” (padres bio)

Curiosidad: haber sido adoptado es un fantasma universal que alguna vez todos hemos tenido.

Miedo a decirlo, a que se sepa. Mejor siempre decirlo cuanto antes (la palabra “adoptado”).
Problema frecuente: todo el mundo lo sabe, pero no el niño. De alguna forma ellos “lo sospechan”, aparte de que puedan tener huellas de memoria.

No cansarse de decirles cuánto lo quieren, y hablar de los propios sentimientos.

De pequeños se puede contar “cuentos” (hay algunos escritos).

Padres adoptivos no desatender la pareja (la llegada de un hijo siempre rompe un equilibrio).

Educación: aprendizaje basado en la experiencia (y el conocimiento). Miedo a castigar.
Puede haber descargas de rabia contra los padres adoptivos, y malas conductas.

Padres adoptivos no son “padres de segunda”, son reales. Aceptar son “raros”.

Los niños adoptados tendrán una gran curiosidad (buena y natural) a conocer su historia (los demás de alrededor también: decidir qué y a quiénes cuento)

Hay fases: de luna de miel / de angustia / de prueba / vinculación emocional

¿Búsqueda de ayuda?

Como todos los padres. En la fase de toma de decisión (para aclarar propias expectativas, sentimientos, etc)

Si nos encontramos muy perfeccionistas o superados por la situación, problemas de pareja
Hijo caprichoso, cambios fuertes en su comportamiento, problemas escolares o sociales, depresión

AUTOR: José Ángel López Fernández

jalopez@cop.es

<http://www.cop.es/colegiados/T-00921/jal.htm>