

Los amigos: Esos valiosos tesoros. Guiones de radio

Basada en:

correspondencia / lealtad / compartir / sintonía / aceptación - indulgencia

Se puede encontrar se debe buscar y sobre todo cuidar

Clases:

amigos útiles / amigos de recreo y placer / amigos de corazón

Polos de la amistad: compartir y unión
competencia y poder

Favorece la amistad: mantener un alto grado de apertura a los demás valorar lo que uno es y descubrir el valor del otro ser honrado y franco compartir dedicar (“gastar”) tiempo estar abierto a prestar apoyo cuando sea solicitado

Dificulta la amistad: cerrarse sobre uno mismo baja autoestima miedos habilidades de comunicación pobres

Correlaciona con el rendimiento académico

Los amigos tienen los mismos conflictos que todos, pero la forma de afrontarlos es distinta. quienes adoptan posturas vengativas acaban teniendo menos y peores amistades

Epígrafes que sirven para evaluar nuestras amistades:

- frecuencia de contactos
- tipo de interacción
- nivel de intimidad
- años de amistad
- géneros
- lealtad y sinceridad
- comunicación
- competitividad y poder
- influencia positiva y constructiva

También hay que aprender a estar solo y valorar el estarlo.

AUTOR: José Ángel López Fernández

jalopez@cop.es

<http://www.cop.es/colegiados/T-00921/jal.htm>