

## Crisis económica y juego patológico: ¿es cierto que aumenta el riesgo?

### / Guiones de radio

Últimas noticias que alertan de esa asociación.

El juego patológico se podría enmarcar como: Adicción / falta de control de impulsos / TOC

Puede haber componente de estructura neurológica predisponente.

#### ALGUNAS CAUSAS:

- Estados de ansiedad (el juego la reduce de forma temporal y transitoria, sobre todo al ganar)
- Estados depresivos (disminuye la capacidad de autocontrol, y el juego da “sentido a la vida”, es estimulante)
- Distorsiones del pensamiento (por ejemplo, superstición, falacias de control y omnipotencia: “la máquina está caliente”, etc)

Hay una parte del juego que tiene un fundamento racional, y lógico (invierto poco para ganar mucho). Esta es la trampa para algunas personas.

Pueden empezar por: escapar de algún problema (mientras juegan no piensan), compartir tiempo con algún amigo, alguna fiesta o celebración (por ejemplo, en un casino), que se sientan atraídos por un tragaperras.

Más mujeres que hombres. Culpa, Vergüenza.

Los tragaperras están muy bien diseñados para capturar a la gente (emplean refuerzos intermitentes según el conductismo más duro), igual que los videojuegos, y las acciones de cortejo (las mujeres no siempre acceden a las peticiones).

#### DETECTARLO:

Difícil porque el jugador no se da cuenta, le cuesta reconocer el problema, invierte mucho esfuerzo en defenderse de las críticas de los demás.

Y ahí está el problema: para detectarlo en uno mismo lo mejor es prestar atención a lo que me dicen los demás (familia y amigos): “tienes un problema”, etc

Es típica la frase de “yo controlo”, “yo lo dejo cuando quiera”.

Algunos signos:

- No puede controlar el impulso de jugar. Si deja de hacerlo se vuelve muy irritable.
- El juego y sus consecuencias interfiere seriamente en su vida
- Va aumentando gradualmente las cantidades / frecuencia que juega
- Engaña / oculta datos sobre gastos y frecuencias

Una persona que entra en esta situación necesita la atención de un profesional (como si fuera un toxicómano).

Para prevenirlo, algunas cosas:

- Afrontar el problema de fondo (ansiedad, depresión, problemas) que llevan a usar el juego como “consolador”
- Salir de casa sin dinero ni tarjetas, darle el control del dinero a otra persona.