

## **Disciplina y autoridad. Los castigos como herramienta educativa de padres y profesores. / Guiones de radio**

Es difícil ser padres y madres (casi es preferible ser abuelos...). Gran tarea.

Ordenar el cuarto, estudiar al día, hacer las tareas escolares, lavarse los dientes, respetar los horarios, cuidar sus cosas, permanecer atento mientras un profesor explica, saludar y dar los buenos días, ...

Tema delicado, complicado, rayando lo "políticamente correcto", pero necesario y casi "urgente". Muchos padres temen cometer errores, "no estar a la moda", "no hacerlo bien", "ser criticados". Aumento del nº de hijos que agreden a sus padres (ya ni hablar de profesores o compañeros).

Imprescindible en la educación de nuestros hijos. Es bueno poner límites, y necesarios para estructurar la personalidad.

Aunque se quejen, al final lo agradecen.

Además es un medio para conseguir la auto-disciplina, la responsabilidad, la autoestima.

Las normas de casa no son de ellos, son de los padres

Es una tarea constante y prolongada.

Uso de premios y castigos.

Los castigos son un recurso más, usándolos adecuadamente son una herramienta poderosa.

Cosas a tener en cuenta:

- Castigo porque hay una conducta negativa, no porque estoy enfadado (si estoy enfadado doy un par de vueltas a la manzana para enfriarme). Se castiga con la cabeza, no con el corazón.

- Se castigan conductas, no a la persona. "Esto está mal hecho", no "eres malo".

  - \*Conductas concretas, no generalidades. "No te puedes comer esa galleta", no "no haces más que comer galletas siempre a deshoras".

  - \*De forma inmediata, no dos o tres horas después.

  - \*Proporcionada

  - \*Que sea importante para el castigado

- Dar la oportunidad de corregir y hacerlo bien. Entonces premiar la buena conducta.

- Establecer contrato: decir claro qué conductas no se permiten, y las consecuencias.

- Ser firme y congruente (se castiga siempre, no unas veces sí y otras no). Cansancio de los padres.

- Evitar a los "saboteadores bien-intencionados".

- El castigo siempre provoca reacción negativa (como poner alcohol en una herida).

- El castigo no enseña nada nuevo, solo elimina conductas

- No humillar, proteger la dignidad del castigado.