

## **Mastectomía / Guiones de radio**

Un trauma muy devastador

Tabú: Une al cáncer la intervención quirúrgica, y la experiencia de muerte asociada

### **¿A quiénes afecta?**

- la propia mujer
- su pareja
- sus hijos
- su círculo familiar y amigos
- los profesionales que la atienden
- sus relaciones sociales y laborales

### **¿Qué ámbitos personales de la mujer se ven traumatizados?**

- su auto-percepción corporal
- sexualidad
- su feminidad, el hecho de ser mujer
- su autoestima
- su sentido de la maternidad
- su estatus social

### **¿Qué sentimientos o efectos puede tener sobre la mujer?**

- dolor, pena, rabia, culpa, culpabilizar a otros, bloqueo emocional, depresiones, ansiedad, inestabilidad emocional, TEPT.
- puede prolongarse durante un período de 12 a 18 meses

### **¿Hay algo que pueda modificar/modular esos efectos?**

- el sistema de creencias de la mujer
- el apoyo social con que cuenta
- la imagen corporal que tenga de sí misma
- el grado de optimismo con que afronte la situación
- la relación médico-paciente
- el miedo y la negación como mecanismo de defensa, pueden demorar la toma de decisiones

### **¿Qué podemos tener en cuenta para ayudar?**

Respetar los propios ritmos y los mecanismos de defensa

Facilitar la asunción de la realidad

Dar información precisa

Contar con apoyo afectivo de pareja, familia, amigos

Proteger la imagen corporal

Facilitar y tolerar la expresividad emocional

La necesita tanto la propia mujer, como su pareja, hijos y familia, y los profesionales que la atienden.

AUTOR: José Ángel López Fernández

[jalopez@cop.es](mailto:jalopez@cop.es)

<http://www.cop.es/colegiados/T-00921/jal.htm>