

## **Cuando uno más uno es más que dos: ¿las parejas nacen o se hacen?. / Guiones de radio.**

*Jugando con las palabras, pareja no solo es dos, unidos por algo, sino uno y uno, dos identidades distintas.*

- Un factor crucial en la formación de las parejas: la atracción sexual.

Muy importante, también, de mantenimiento, especialmente de las jóvenes (pero no solo). Según aumenta la edad: comunicación, compartir, acompañar.

- Satisfacen necesidades mutuas, iniciales. Pero uno y otro evolucionan. No buscar donde no se debe.

- Para crear una pareja es preciso crear un espacio social y psicológico común y propio, un vínculo. Rotura o cambio de los vínculos anteriores.

- Hombre y mujer. Roles distintos.

- Mayor fuente de conflicto: el compartir las tareas domésticas. Luchas de poder (Conflicto siempre habrá)

- Un predictor del mantenimiento de la pareja: los valores. La voluntad, el compromiso. La comunicación.

AUTOR: José Ángel López Fernández

[jalopez@cop.es](mailto:jalopez@cop.es)

<http://www.cop.es/colegiados/T-00921/jal.htm>