

## La psicología de las religiones. / Guiones de radio.

*Estos días pasados hemos vivido, creyentes o no, la Semana Santa: unos para descansar, otros para recordar aquello que pasó hace 2000 años. A veces parece que religión y ciencia van por caminos distintos, o incluso opuestos. Con la psicología puede ocurrir lo mismo. Entonces, ¿pueden o no ir juntas la psicología científica y la religión?.*

- Puede parecerlo, especialmente en las recomendaciones “higiénicas”: comer cerdo, comer carne, relaciones entre parientes, lavados rituales, ...

- La ciencia puede separar los pies de la tierra y creerse una mentira: que sabe algo, o que algo es absoluto.

-Estudios USA:

\* correlación entre sentirse religioso y mejor capacidad de afrontamiento y cura (catástrofes, corazón, cancer, ...)

\* importancia de los valores en las empresas.

-En terapia el psicólogo debe respetar las creencias de la persona que atiende, incluso apoyarse en ellas.

- Aspectos psicológicos importantes de la religión: \* ofrece un marco, un esquema de comportamiento

\* los efectos del perdón

\* la aceptación incondicional. Dios siempre recibe.

\* esperanza: sentido positivo de la vida, expectativas, autoinstrucciones

\* valores y autocontrol

\* los esquemas cognitivos

- Amar y amarse. La autoestima.

- El modelado. La vida de los santos y el testimonio del creyente.

- La culpa y su gestión. Los mecanismos de compensación (la confesión, la penitencia).

- El locus de control: “tu fe te ha salvado”. No es tan externo como parece.

AUTOR: José Ángel López Fernández

[jalopez@cop.es](mailto:jalopez@cop.es)

<http://www.cop.es/colegiados/T-00921/jal.htm>