

La vuelta al colegio (o el comienzo para algunos). / Guiones de radio.

- Un momento que es vivido con ilusión por muchos, y para muchos otros con preocupación o nerviosismo. En cualquier caso supone un cambio para el que hay que prepararse.
- “Orientar” nuestra mente hacia las cosas positivas que pueden y van a pasar.
- El curso es una responsabilidad de los estudiantes. Los padres tienen la suya.
- Empezar a estudiar desde el principio. No esperar a los primeros exámenes o a suspender. Repasar lo dado en el curso pasado.
- Usar bien los premios y castigos. No prometer una moto por aprobar en Junio, sino ir al cine esta tarde por empezar ya a hacer la tarea y estudiar, día a día. No dar cheques en blanco (“se cobra por servicio prestado”, como en cualquier trabajo).
- Hablar bien de los profesores, ir a las primeras reuniones con ellos, y si es posible, padres y madres juntos. Comentar estas cosas con los hijos, pedirles sugerencias o temas que hablar. Darles cuenta de lo tratado.
- Plantearse hablar con los profesores no solo cuando las cosas van mal, sino para confirmar los progresos.
- Empezar desde el primer día a rellenar la agenda.
- Para los pequeñines que empiezan: hacerlo progresivo, darles algún objeto sustitutorio, convertirlo en una fiesta y juego, centrarse mucho en lo que hacen bien. Tener en cuenta cuales son mis miedos y ansiedades (como padre / madre), y cuales son en realidad los de mi hijo: hay que trabajar sobre ambos. No podemos evitarles algunas cosas.

AUTOR: José Ángel López Fernández

jalopez@cop.es

<http://www.cop.es/colegiados/T-00921/jal.htm>