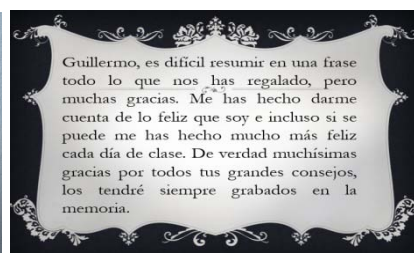
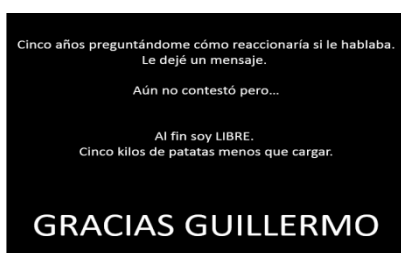


Programa de Mejora personal 2013

Alumnos/as de "Comunicación eficaz" y "Psicología y Desarrollo Personal" 2013. Getafe - 13.12.13

"Solo queríamos darte las GRACIAS"

- Querido Guillermo: Te escribimos estas líneas para agradecerte todo lo que has hecho por nosotros. Muchos no nos podíamos llegar a imaginar como influirías en nuestra vida y como nos daría tanta pena no tener que madrugar para venir a la universidad. Empezamos tímidos como dos personas que se acaban de conocer, para, en poco tiempo, conocernos profundamente y considerarnos verdaderos amigos. Esta semana se ha ido uno de los grandes, Nelson Mandela, pero hoy se va de nuestros viernes uno de los grandes en nuestra vida, TÚ. La vida te pone obstáculos que a veces sorteas sin darte apenas cuenta y otras veces parecen muros inamovibles; pero la vida también te pone personas que te ayudan a picar el hormigón de esos muros, y una de esas personas en nuestras vidas has sido tú. Esto comenzaba ya hace un par de meses como una clase más, pero desde el primer día muchos de nosotros nos dimos cuenta de que el profesor no era un profesor más, era una persona llena de vitalidad y energía, una persona llena de positivismo capaz de transmitirlo y de darnos un poco de él cada viernes. Escribo estas líneas y me da pena, no era consciente hasta este momento de que esto se acaba, de que ahora el mundo y yo estamos solos, de que no tendré esta inyección de ánimo cada viernes que me diga ¡¡ÁNIMO QUE LA VIDA SON DOS DÍAS!!! Una de las frases que nos enseñaste es: "no quiero morir sin decir las cosas que quiero haber dicho" y es lo que estamos haciendo; no queremos dejar marchar la oportunidad de agradecerte cada palabra, cada sonrisa, cada escucha individualizada. Porque hace falta más gente como tú en el mundo, que transmita alegría, que vea la vida de color rosa ☺. Hemos intentado plasmar lo que nos hemos llevado del curso, lo que nos queda por aprender o simplemente lo que te queremos agradecer... ESPERAMOS QUE TE GUSTE.



- Gracias Guillermo por enseñarme a:
 - Expresarme adecuadamente.
 - Hacerme ver la importancia de las palabras elegidas y del momento.
- Queridos Reyes Magos... Hace unos meses me pasó una cosa curiosísima. Estaba yo en mi casa cuando de repente sonó el timbre. Fui a ver quién era, pero no había nadie, sólo una cajita de madera en el suelo. Cuando abrí la cajita, vi que estaba repleta de optimismo, alegría, felicidad, positivismo y cariño. El remitente era un tal Guillermo Ballenato, no sé si os sonará. Bueno el caso es que cuando se lo conté a mis compañeros de Psicología y Desarrollo Personal, me dijeron que les había ocurrido lo mismo, el 18 de octubre. Así que este año, no os voy a pedir nada. Ya he recibido el mejor de los regalos. GRACIAS A TODOS POR VUESTRAS SONRISAS.

- “Abriendo mi mente cambia mi vida y la de todos los que cruzan por ella” Gracias por mostrarnos el camino. Todo lo que deseas lo podrás conseguir.



Una de las cosas más importantes que he aprendido en este curso es hacer lo más grande mi parte pública y hacer más pequeñas las demás fracciones. Por ello ¡muchas gracias Guillermo!

Ya hace casi un año.

Ya hace casi un año que mi vida cambió, que dejé de ser aquella joven pequeña y graciosa que todo el mundo pensaba que era. Ya hace casi un año que me di cuenta que a mi alrededor no todo era bueno y que la forma en que eso me afecta ahora es más insoportable de lo que podía haber imaginado, y aún así lo soporto. Seré fuerte pienso a veces...

He ido a psicólogos y psiquiatras y ninguno parece entender qué hizo clip en mi cabeza para que todo cambiara de la noche a la mañana. Pero cuando fui a tu consulta me dijiste algo que me dio esperanza, me dijiste que yo me había caído en un charco con barro y que me iba a levantar, pero que no estaba en un agujero sin salida. Quizá no tenga mucho sentido para el resto, pero para mí significa que YO NO SOY ASÍ, QUE YO ESTOY ASÍ. Que algún día saldré y podré decir que en parte fue gracias a ti, me has ayudado desde octubre más que lo que llevaban avanzado los médicos desde enero.

GRACIAS SE QUEDA CORTO, PORQUE ME HAS DEVUELTO MI VIDA.

- “La felicidad no es un derecho, es un obligación”, “Nosotros somos generadores de felicidad para otros”, “Esta vida no es una prueba, ya es la definitiva”, “La mejor forma de encontrar el como es tener un por qué”, “Generosos en la alabanza y tacaños en la crítica”.
- Sabemos que nos quieres... pero que hay aquí una persona en especial por la que tu amor es más grande, o tal vez sólo distinto 😊.
Por ello, queríamos dejar esta para el final...
Quizá esta persona te tenga que agradecer mucho más que el resto, quizá esta persona ha hecho muchas más cosas por ti que nosotros...
¿Sabes? Lo has hecho bien, has dejado un buen legado en la tierra, una persona inteligente, amable y comprensiva... una digna hija de su padre.



Gracias a todos/as de corazón. Cada viernes ha sido maravilloso.

Es la primera vez que he podido disfrutar del gran regalo de tener a mi hija entre los alumnos/as.

(Gracias por todo tu apoyo, Paloma. Qué gran psicóloga eres, y qué gran persona!)

Guillermo Ballenato

Madrid, 13.12.13