

Educar sem Gritar

Guillermo Ballenato



Título:

Educar sem Gritar

Colecção:

Psicologia e Saúde

Nr de páginas:

272

PVP /c Iva:

16,50 €

ISBN:

978-989-626-133-7

Formato:

15 X 23

Encadernação:

Brochado

Data:

Março

Sinopse:

Grita com o seu filho com frequência e por qualquer motivo? Acredita que deste modo está a impor a sua autoridade e a fazer valer o seu critério? A seguir sente-se de imediato culpado por ter perdido o controlo? Educar as nossas crianças é, sem dúvida, uma tarefa apaixonante, mas também complexa e difícil. Este livro pretende ajudá-lo a si – pais, avós, educadores, professores - a construir uma educação mais positiva com as crianças e os adolescentes, baseada em cinco conceitos básicos:

- O afecto e o reconhecimento;
- O diálogo, a escuta e a compreensão;
- A autoridade, aplicada com competência e equilíbrio;
- A coerência e o senso comum;
- O respeito e os valores humanos.

O autor, especialista em Psicologia Educativa, fornece-nos ao longo destas páginas ferramentas e estratégias fundamentais para utilizarmos no nosso dia-a-dia: ensina-nos a prevenir e a gerir conflitos, a melhorar o diálogo com os nossos filhos, a actuar perante as mentiras, a transmitir valores e a reforçar a sua conduta. Os resultados são benéficos para a convivência em família, na escola, entre amigos, e fundamentais para o desenvolvimento equilibrado e pleno das nossas crianças.

Guillermo Ballenato

Guillermo Ballenato é especialista em Psicologia Educativa, Psicologia Clínica, Psicologia Industrial e de Formação, desenvolve actualmente a sua actividade profissional no Programa de Aperfeiçoamento Pessoal e Assessorias Técnicas de Estudo no Gabinete Psicopedagógico da Universidade Carlos III de Madrid. Publicou várias obras das quais destacamos Hablar en Público, Técnicas de Estúdio, Comunicacion Eficaz y Trabajo en equipo.