



Falar em Público

Ballenato Prieto, Guillermo

€21,50

€19,35

Editor: Escolar Editora

ISBN: 9789725924150

Nr. Páginas: 296

Ano de Edição: 2014

Nr. de Edição: 1

Sinopse

O domínio das competências da oratória é determinante para o sucesso académico e profissional. Há muitas circunstâncias em que temos de falar diante de um grupo de pessoas. A simples ideia de o fazer pode disparar a ansiedade: nervosismo, palpitações, medo do ridículo. Este livro oferece uma orientação prática, simples e motivadora, que parte do estudo teórico da oratória e da análise da prática da retórica. Oferece ideias, conselhos, recursos e estratégias para organizar o conteúdo, dominar o nervosismo, preparar e ensaiar o discurso, adequar a linguagem, a voz e os gestos e utilizar o humor. Ajuda a ganhar segurança, confiança e capacidade de persuasão. O autor insiste especialmente na necessidade de adotar uma atitude positiva, de preparar e ensaiar as apresentações e de se centrar mais nas pessoas que nos ouvem do que em nós mesmos. As técnicas que se apresentam devem adaptar-se ao contexto e características do público, mas, acima de tudo, ao próprio estilo pessoal do orador.

Este livro permite que descubramos em nós capacidades que talvez nem imaginássemos. Ajuda a evitar erros, a limar falhas, a afirmar um estilo pessoal. E incita a desenvolver um espírito crítico e positivo, a observar e analisar outras exposições e a continuarmos a aperfeiçoar as nossas competências oratórias.

