

· **CURSOS P.M.P. PROGRAMA OXÍGENO PDI-PAS. SIJA.**

Más información: [www.uc3m.es/uc3m/serv/ACD/Oxigeno/sociedad.htm](http://www.uc3m.es/uc3m/serv/ACD/Oxigeno/sociedad.htm)



**CURSO: PADRES E HIJOS. LAS CLAVES PARA EDUCAR**

**CONTENIDOS:**

1. INTRODUCCIÓN
2. APRENDIZAJE. PREMIOS Y CASTIGOS
3. AUTORIDAD. REBELDÍA
4. MODIFICACIÓN DE LA CONDUCTA
5. AUTONOMÍA Y RESPONSABILIDAD
6. COMUNICACIÓN EN LA FAMILIA
7. GESTIÓN DE CONFLICTOS
8. HÁBITOS DE ESTUDIO
9. PERSONALIDAD, EQUILIBRIO Y MADUREZ
10. FOMENTO DE LA AUTOESTIMA
11. EDUCACIÓN EN VALORES
12. PADRES EN APUROS

**DESCRIPCIÓN:**

Curso que aborda los principios del aprendizaje y su aplicación a la educación de los hijos y a la mejora en la relación con ellos.

**OBJETIVOS:**

Conocer, practicar y perfeccionar las estrategias educativas que permitan desarrollar la autonomía, independencia, madurez y responsabilidad en los hijos, modificar su conducta, incrementar su motivación, fomentar su autoestima, gestionar conflictos, y desarrollar su personalidad, equilibrio y madurez.

**DURACIÓN: 20 horas.**

**METODOLOGÍA: Teórico / práctica. 80 % / 20 %. Enseñanza activa, dinámica y participativa.**

**FECHAS:** 2004 - C. Getafe. 27 ene., 3, 10, 17, 24 feb., 2, 9, 16, 23, 30 mar. Martes, 15:00 a 17:00 h.  
2005 - C. Getafe. 25 ene., 1, 8, 15, 22 feb., 1, 8, 15, 29 mar, 5 abr. Martes, 15:00 a 17:00 h.

**CURSO PSICOLOGÍA Y DESARROLLO PERSONAL.**

**PROGRAMA:**

1. *INTRODUCCIÓN.*
2. *CLAVES PERSONALES.*
3. *FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA.*
4. *PERSONALIDAD Y CARÁCTER.*
5. *APRENDIZAJE Y FORMACIÓN.*
6. *CONDUCTA Y HÁBITOS.*
7. *DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA.*
8. *PENSAMIENTO Y CREENCIAS.*
9. *AUTOCONCEPTO Y AUTOESTIMA.*
10. *MOTIVACIÓN Y OBJETIVOS.*
11. *EXPRESIÓN Y AUTOCONTROL EMOCIONAL.*
12. *DESARROLLO DEL POTENCIAL CREATIVO.*
13. *COMUNICACIÓN.*
14. *SOCIABILIDAD.*
15. *ACTITUDES Y VALORES.*

**OBJETIVOS:**

Posibilitar un espacio de autoconocimiento, intercambio y realización personal.  
Conocer las bases psicológicas del desarrollo personal: pensamiento, emoción, conducta.  
Favorecer un mayor desarrollo y aprovechamiento del potencial individual.  
Ayudar a descubrir nuevos recursos personales.  
Contribuir, desde el ámbito de la psicología, a la prevención y promoción de la salud.  
Desbloquear barreras que dificultan un mayor grado de bienestar, felicidad, éxito personal.  
Revitalizar nuestra vida en sus diferentes ámbitos: personal, social, académico, laboral.  
Contribuir a la formación y al desarrollo personal integral de los estudiantes.

**DURACIÓN:** 20 horas.

**METODOLOGÍA:** Teórico / práctica - 80 % / 20 %. Enseñanza activa, dinámica y participativa.

**LUGAR / FECHAS:** C. Getafe. 21, 28 oct. 4, 11, 18, 25 nov, 2, 16 dic. 2005. Viernes, de 15:00 a 17:30 h.