**** [Universia.es](http://universitarios.universia.es/noticia.jsp?idNoticia=9703&title=DESARROLLA-TUS-CAPACIDADES-PERSONALES-CON-AYUDA-UNIVERSIDAD-CARLOS-III-MADRID&idSeccion=10) [**España**](http://www.universia.es) :: [Universitarios](http://universitarios.universia.es/index.jsp) > [Noticias](http://universitarios.universia.es/listado.jsp?idSeccion=10) > Ficha de la noticia

Desarrolla tus capacidades personales con la ayuda de la Universidad Carlos III de Madrid

Las actividades comienzan a finales de febrero y tendrán lugar en los campus de Leganés, Getafe y Colmenarejo

Los alumnos que participen en esta actividad, obtendrán el reconocimiento de un crédito de humanidades.

22/01/2010 [Formación](http://universitarios.universia.es/listado.jsp?idAntetitulo=166&idSeccion=10&cadena=)

**Desarrolla tus capacidades personales con la ayuda de la Universidad Carlos III de Madrid**

**El Programa de Mejora Personal en el que se enmarcan estos cursos lleva en marcha desde 1997**

Los alumnos de la Universidad Carlos III de Madrid tienen la oportunidad de desarrollar sus capacidades y habilidades personales a través de un programa de cursos programados para el próximo mes de febrero. Entre las actividades destacan aprender técnicas de estudio, desenvolverse en público, trabajar en equipo o desarrollar de forma personal.

Los cursos están programados por [Espacio Estudiantes](http://www.uc3m.es/portal/page/portal/orientacion_personal_participacion/pmp) y pretenden que los estudiantes maduren y crezcan personalmente y aprovechen todas sus capacidades para aplicarlo en todos los ámbitos de su vida.

**Psicología y desarrollo personal** se desarrolla en el Campus de Getafe. Consta de 25 horas y comienza el 19 de febrero. Entre sus objetivos se encuentran conocer las orientaciones teóricas sobre el estudio de grupos; posibilitar el autoconocimiento, intercambio y realización personal; aproximar las bases psicológicas del desarrollo personal (pensamiento, emoción y conducta); favorecer un mayor desarrollo y aprovechamiento del potencial individual; descubrir los recursos personal; contribuir a la prevención y promoción de la salud y a la formación y al desarrollo personal integral de los estudiantes.

El curso de **Trabajo de equipo** también comienza el 19 de febrero en Getafe. Durante el mismo los alumnos aprenderán a optimizar la organización, dirección y desarrollo de las reuniones; conocer las características y la oportunidad de diferentes estilos de liderazgo, desarrollar estratégicas para prevenir y resolver conflictos en el trabajo e incrementar la **eficacia y la productividad del trabajo en grupo en aprendizaje cooperativo.

Estrategias de aprendizaje** se desarrollará en el Campus de Leganés y comenzará el 19 de febrero. Durante esta actividad se trata de aportar un enfoque activo y positivo del estudio; analizar la influencia de las variables psicológicas sobre el rendimiento académico; potenciar la aplicación de estrategias eficaces del aprendizaje; optimizar el rendimiento y reducir el fracaso académico.

Por último, el curso de **Hablar en público** tendrá lugar en el Campus de Colmenarejo y comenzará el próximo 22 de febrero. Sus contenidos se centrarán en conocer los principios teóricos de la oratoria; analizar los diferentes métodos de presentación; desarrollar la capacidad de observación, análisis y crítica de un discurso o analizar la influencia del componente no verbal de la oratoria.

La metodología de estudio de todos los cursos combinará la enseñanza **teórica y práctica** a través de clases activas, dinámicas y participativas.

Fuente: Universidad Carlos III de Madrid

http://universitarios.universia.es/noticia.jsp?idNoticia=9703&title=DESARROLLA-TUS-CAPACIDADES-PERSONALES-CON-AYUDA-UNIVERSIDAD-CARLOS-III-MADRID&idSeccion=10