



Título	TRATAMIENTO COGNITIVO-CONDUCTUAL DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD EN PERSONAS ADULTAS: DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA			
Modalidad				
Tipo de Acción	Jornada		F.P.O.	Nº Horas 4
	Congreso		Curso	
	Seminario		Master	
	Charla	X	Otros: Taller (Aula Abierta)	
Provincia	CÁDIZ		Nº Plazas	30
Destinatarios	<ul style="list-style-type: none">- Psicólogos/as colegiados/as.- Estudiantes del último curso de Licenciaturas en Psicología.			
Objetivo	<ul style="list-style-type: none">- Reflexionar sobre las buenas prácticas que, desde una orientación preferentemente cognitivo-conductual, propician con eficiencia la disminución de la sintomatología ansiosa y previenen su reaparición.			
Contenidos	<ul style="list-style-type: none">- Exposición sintética de las características de los trastornos de ansiedad y de las técnicas cognitivas y conductuales para su terapia.- Exposición de casos en los que se han aplicado esas técnicas.- Análisis de los procesos, de las dificultades idiosincrásicas y de las tácticas utilizadas para su gestión.- Reflexión sobre alternativas.			
Docentes	ANTONIO GÓMEZ SANABRIA. AN-01867 Psicólogo. Doctor en Medicina. Profesor Asociado del Departamento de Psicología de la Universidad de Cádiz. Dilatada experiencia en el ejercicio privado de la psicología clínica.			
Lugar de celebración	Delegación de Cádiz. Avd. Ana de Viya, 3, 2ª Planta, oficina 208. Edificio Minerva. 11009 Cádiz			
Fecha y hora	20 de Octubre de 2010. Horario: De 17'00 a 21'00			
Solicitudes	Disponibles en la página web: www.copao.es			
Fecha máxima de recepción de solicitudes	5 de Octubre de 2010 (inclusive)			
Certificación oficial	Para la obtención del diploma/certificado se deberá asistir al menos al 80% de la acción formativa		Cuota de Inscripción	18 €
Observaciones	Admisión de solicitudes por riguroso orden de llegada Fecha límite para la devolución del importe económico: 30/09/2010 (inclusive)			