



Título	PROBLEMAS EMOCIONALES EN LA VEJEZ			
Modalidad				
Tipo de Acción	Jornada		F.P.O.	Nº Horas: 2
	Congreso		Curso	
	Seminario		Master	
	Charla	X	Otros: sesión técnica	
Provincia	Córdoba		Nº Plazas	20
Destinatarios	Colegiados y colegiadas del Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental.			
Objetivo	<ul style="list-style-type: none">- Describir los problemas emocionales más comunes en la vejez.- Aportar un ámbito de reflexión, dónde describir y analizar estrategias que favorezcan las emociones positivas.- Promover el papel de la psicología en los programas de intervención con mayores.			
Contenidos	<ul style="list-style-type: none">- Problemas emocionales de la vejez: ansiedad y depresión.- Autoestima.- Los desafíos del envejecimiento.- Técnicas psicosociales para un envejecimiento activo.- La optimización de los sistemas emocionales-motivacionales.			
Docentes	Manuel Gascón Méndez. Psicólogo colegiado Nº AN01095 Educador con personas mayores y psicólogo en Gabinete privado.			
Lugar de celebración	Delegación de Córdoba. C/ José Cruz Conde, nº 14, 1ª Izquierda. 14003, Córdoba. Tlf. 957 40 17 00			
Fecha y hora	Miércoles, 27 de octubre. De 18'00 H. a 20'00 H.			
Solicitudes	Disponibles en la página web: www.copao.es			
Fecha máxima de recepción de solicitudes	17 de octubre 2010 (inclusive)			
		Cuota de Inscripción		GRATUITA
Observaciones	Admisión de solicitudes por riguroso orden de llegada			