

Nombre de la Acción:	TALLER DE CONCILIACIÓN DE VIDA PERSONAL, FAMILIAR Y LABORAL			
Modalidad:	<input checked="" type="checkbox"/> Presencial <input type="checkbox"/> Semipresencial <input type="checkbox"/> A distancia <input type="checkbox"/> On-Line			
Tipo de Acción:	<input type="checkbox"/> Jornada	<input type="checkbox"/> Charla	Nº horas	
	<input type="checkbox"/> Congreso	<input checked="" type="checkbox"/> Taller		5
	<input type="checkbox"/> Seminario	<input type="checkbox"/> Otros		
Provincia:	Sevilla	Nº de Plazas:	15	
Destinatarios/as:	Usuarios/as del Servicio de Orientación Profesional ANDALUCÍA ORIENTA y Colegiados/as del Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental inscritos/as en una Unidad de Orientación.			
Objetivo:	Conocer el concepto de conciliación y gestión del tiempo para mejorar la calidad de vida y favorecer la incorporación de la mujer al mercado laboral.			
Contenidos:	Posición de la mujer en el mercado laboral actual. Concepto de Conciliación y Gestión del Tiempo. Aprender a compartir y a delegar tareas.			
Metodología:	Metodología demostrativa y participativa mediante la exposición de contenidos formativos y ejercicios prácticos. Actividades: Exposición a través de diapositivas sobre conciliación de la vida personal, familiar y laboral. Dinámica grupal: compartir tareas y análisis. Elaboración de una agenda diaria de tareas a realizar. Crea tu propio espacio personal.			
Recursos Materiales:	Un ordenador por alumno/a con conexión a Internet, proyector multimedia, material de escritura y manual.			
Cuota de Inscripción:	Gratuita			
Lugar de celebración:	Sede de Formación y de Proyectos del COP-AO C/ Carlos de Cepeda 2, 2º Dcha. 41005 – Sevilla.			
Observaciones:	<p>Para participar en la acción descrita anteriormente, es necesario que el/la interesado/a esté inscrito/a en una Oficina SAE y en una Unidad Andalucía Orienta.</p> <p style="text-align: center;">Unidad de Orientación Andalucía Orienta (COP-AO) C/ Carlos de Cepeda 2, 2º Dcha. 41005 – Sevilla Tfno.- 954.66.27.77 Fax.- 954.93.46.03 E-mail.- cop-orient@cop.es; página web: www.copao.es</p>			