

más efectivos, oportunos e integrados, contando, para tal fin, con un psicólogo clínico incorporado en atención primaria que trabaje en colaboración con el personal de atención primaria, concretamente, los médicos de familia, impactando positivamente en su carga de trabajo y su estado de ánimo.

A lo largo de sus páginas, el informe analiza la evidencia actual sobre el valor de la Psicología Clínica en AP, así como las buenas prácticas llevadas a cabo al respecto.

Según indica el documento, los psicólogos clínicos en el ámbito de AP pueden trabajar con una amplia variedad de problemas, tales como, el abordaje de la depresión y el trauma, los síntomas de longcovid, los problemas de alimentación, el dolor crónico, los problemas neurológicos, el rechazo escolar, los problemas físicos a largo plazo, etc., destacando, entre las acciones que pueden desempeñar en el primer nivel asistencial de la salud, las siguientes:

- ✓ Orientar a los médicos de familia para gestionar de manera óptima el compo-

nente psicológico en aquellos casos que así lo requieren, mejorando los resultados para los pacientes, el bienestar de los médicos y, por lo tanto, su retención y permanencia laboral.

- ✓ Fomentar el bienestar del personal laboral y el funcionamiento saludable del equipo de Atención Primaria, a través del apoyo al personal para que procese el impacto emocional del trabajo y las intervenciones o el desarrollo organizativo para resolver problemas interpersonales y del sistema.
- ✓ Promover el liderazgo y la comunicación compasiva, lo que conduce a un entorno “psicológicamente más seguro”.
- ✓ Ofrecer asesoramiento especializado tanto a los médicos de familia como al personal de atención primaria sobre el tratamiento de pacientes con problemas de salud física y mental más complejos, ayudándoles a su vez a desarrollar sus habilidades psicológicas y su compromiso con los/as pacientes.
- ✓ Llevar a cabo una atención más tem-

prana de los/as pacientes para prevenir el deterioro y promover el bienestar emocional.

- ✓ Brindar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia a pacientes cuyas necesidades se encuentran entre la atención primaria y secundaria.
- ✓ En caso de que sea necesario derivar a los pacientes a servicios especializados de salud mental, el psicólogo sirve de enlace, lo que se traduce en una mejor participación del paciente en su tratamiento y minimiza el riesgo de que los pacientes “salten” entre los servicios.
- ✓ Mejorar los resultados de los pacientes al atender a la salud física y la salud mental de una manera más integrada y holística, vinculando la experiencia pasada, los eventos vitales, las relaciones y la salud, reduciendo consecuentemente, el uso de servicios de atención primaria, secundaria, urgencias, etc., lo que implicaría un ahorro de costes.

Con respecto a la evidencia económica, los datos aportados por el informe muestran que la incorporación de la Psicología Clínica en Atención Primaria supondría un ahorro medio de 577 libras esterlinas por pacientes (lo que equivaldría a unos 693,03€).

Teniendo en cuenta las crecientes presiones en la atención primaria, y dada la diferencia positiva que puede marcar la Psicología Clínica en este contexto, el informe ofrece una serie de recomendaciones y propuestas basadas en la evidencia, para incorporar de forma rutinaria psicólogos clínicos dentro de atención primaria.

**Se puede acceder al informe completo a través del siguiente enlace:**

Clinical Psychology in Primary Care (bps.org.uk)

