



EN PORTADA ||

LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS, LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO

EDURNE ALONSO GRIJALBA,
SILVIA BERDULLAS SAUNDERS Y
DIEGO ALBARRACÍN GARRIDO

Infocop ofrece en este número, de la mano de prestigiosas investigadoras y profesionales del campo de los trastornos alimentarios, un artículo y dos entrevistas, centrándose de manera más específica, aunque no exclusivamente, en aspectos relacionados con la obesidad, su prevención y abordaje.

En un artículo introductorio, **Rosa María Raich** hace un recorrido por el panorama actual de los trastornos del

comportamiento alimentario y sus consecuencias, haciendo especial hincapié en la obesidad y el sobrepeso. A continuación, **Rosa Calvo**, en una entrevista de especial interés, aclara aspectos sobre el abordaje de la obesidad infantil. En último lugar, **Greta Noordembos** concentra su atención en explicar algunos aspectos vinculados a la prevención de los trastornos alimentarios y el papel de la Psicología en la misma.



UNA EPIDEMIA DE NUESTRO TIEMPO: EL CASO DE LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO

REDACCIÓN INFOCOP

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la obesidad y el sobrepeso han alcanzado caracteres de epidemia a nivel mundial. Se estima, además, que en el mundo hay más de 22 millones de niños menores de cinco años con problemas de obesidad y sobrepeso.

En España, en los últimos 15 años se ha triplicado el número de niños con sobrepeso. Actualmente, el 16.1% (un 11% más que hace cinco años) de los menores de entre 6 y 12 años es obeso o, lo que es lo mismo, uno de cada cuatro, situando a nuestro país en el cuarto de la Unión Europea con mayor número de niños con problemas de obesidad.

Según los especialistas, los cambios en la alimentación y las nuevas formas de vida, que obligan a que los padres tengan que conciliar la vida familiar y laboral, viéndose forzados muchas veces a optar por comidas rápidas y ya elaboradas, son algunos de los factores que estarían contribuyendo a que los niños presenten sobrepeso. Sin olvidar otros aspectos como un estilo de vida sedentario que se concentra en torno a la televisión, el ordenador y a los videojuegos, así como una generalizada falta de ejercicio.

La obesidad infantil tiene consecuencias muy negativas en la salud de estos menores, como problemas ortopédicos, cutáneos y respiratorios, riesgo de diabetes, intolerancia a la glucosa, hipertensión, problemas hepáticos, aumento

del colesterol y los triglicéridos o alteraciones en el sueño, entre otros.

Además de las complicaciones físicas, la obesidad puede afectar negativamente al desarrollo psicosocial del niño y es un factor de riesgo para el desarrollo de problemas psicológicos, como baja autoestima, fruto, por ejemplo, del rechazo por parte de sus iguales, aislamiento social, depresión o trastornos como bulimia, anorexia o consumo de drogas u otras sustancias nocivas. Consciente de este problema, el pleno del Senado aprobó el pasado 27 de noviembre la creación de una ponencia específica para estudiar el problema de la obesidad infantil y juvenil en España, constituida en el seno de la Comisión conjunta de las Comisiones de Educación y Ciencia y de Sanidad y Consumo. El objetivo de esta ponencia es analizar desde un enfoque multidisciplinar las medidas educativas, sanitarias y sociales que contribuyan a establecer y mejorar los patrones alimenticios estos jóvenes.

Con el objetivo de acercar esta información a sus lectores, Infocop ofrece en este número, de la mano de prestigiosas investigadoras y profesionales del campo de los trastornos alimentarios, un artículo y dos entrevistas, centrándose de manera más específica, aunque no exclusivamente, en aspectos relacionados con la obesidad, su prevención y abordaje.

En un artículo introductorio, **Rosa María Raich** hace un recorrido por el panorama actual de los trastornos del comportamiento alimentario, y sus consecuencias, haciendo especial hincapié en la obesidad y el sobrepeso. A continuación, **Rosa Calvo**, en una entrevista de especial interés, aclara aspectos sobre el abordaje de la obesidad infantil. En último lugar, **Greta Noordembos** concentra su atención en explicar algunos temas vinculados a la prevención de los trastornos alimentarios y el papel de la Psicología en la misma.

PSYCHOLOGY
IN SPAIN

Psychology in Spain es una revista electrónica publicada anualmente por el Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.

Su objetivo es difundir en lengua inglesa la mejor psicología española publicada en las revistas del COP.

La selección de artículos es realizada por un Consejo Editorial cualificado formado por varios de los especialistas más prestigiosos de la psicología española, académica y profesional.

REVISTA ELECTRÓNICA DE PSICOLOGÍA
<http://www.psychologyinspain.com>