



REDUCIR EL TIEMPO DE ESPERA PARA RECIBIR TERAPIA PSICOLÓGICA, HABLAN LOS EXPERTOS

Aída de Vicente y Diego Albarracín

Un grupo de expertos liderados por cinco prestigiosas organizaciones de salud mental del Reino Unido (grupo impulsor de la campaña *We Need to Talk*), ha elaborado recientemente un informe, titulado *While we are waiting*, donde se subraya la necesidad de controlar la demora en el acceso a tratamiento psicológico e incluye pautas de actuación para reducir los tiempos de espera.

El informe se enmarca dentro de una importante campaña llevada a cabo en el Reino Unido, que ha puesto en evidencia la necesidad de incluir los tratamientos psicológicos en la atención de problemas de salud mental, debido a su contrastada eficacia y bajo coste en comparación con los tratamientos tradicionales. Esta iniciativa se ha materializado en el desarrollo de un ambicioso programa subvencionado por el gobierno británico, denominado *Improving Access to Psychological Therapies programme*, y que incluye la incorporación de psicólogos en los servicios de Atención Primaria dentro del Sistema Nacional de Salud, en concreto, más de 3.600 psicólogos durante los próximos tres años.

Las implicaciones que conlleva contar con tratamientos eficaces en el Sistema Nacional de Salud ha llevado a que diversos grupos de expertos estén participando activamente en la propuesta de incorporación de psicólogos y estén elaborando protocolos e informes para crear un sistema sólido de regulación y formación en tratamientos psicológicos

basados en la evidencia en todo el país. Sin duda, este novedoso proyecto, pionero a nivel mundial, sentará las bases para futuras actuaciones en otros países.

Como ya se informó anteriormente en *Infocop*, a raíz de los estudios e informes presentados por el **National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE)** y de la **London School of Economics**, el gobierno británico ha reconocido la eficacia de las terapias psicológicas para la reducción del tiempo de hospitalización de los pacientes y la disminución de la probabilidad de futuras recaídas.

Sin embargo, a pesar de que el NICE recomienda la aplicación de terapias psicológicas para un amplio rango de trastornos mentales, incluyendo la depresión, los problemas de ansiedad y la esquizofrenia, lo cierto es que todavía son numerosas las barreras para el acceso de los pacientes a dichos tratamientos y el tiempo de espera puede llegar a prolongarse durante meses o incluso años, en algunos casos.

Por este motivo, entre los objetivos de la campaña *We Need to Talk*, se persigue la reducción drástica de los tiempos de espera para recibir tratamiento psico-

PUBLICIDAD

SIMPOSIUM INTERNACIONAL

“ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN ADOLESCENTES Y JÓVENES”

21 y 22 Noviembre 2008
Auditorium Hospital Clínico de Madrid

Con la participación del Dr. David Greenfield, Prof. Universidad de Connecticut y Director del Center for Internet Behavior, EEUU
Taller clínico: “¿CÓMO TRATAR LA ADICCIÓN A INTERNET?”

Información e inscripciones
www.fundaciongaudium.es/actos.htm

Matrícula reducida hasta el 3 de Noviembre
Fecha límite inscripción: 17 de Noviembre

ORGANIZA

FUNDACIÓN

GAUDIUM

lógico, dadas las graves repercusiones que puede tener esta demora en la salud de los afectados: agravamiento de los síntomas psicológicos, conflictos familiares y sociales, absentismo laboral o desempleo, muerte prematura, etc.

El informe publicado recientemente por este grupo (*While we are waiting*), y sobre el que se habla en este mismo número de *Infocop*, subraya la necesidad urgente de reducir las listas de espera para recibir tratamiento psicológico y señala las siguientes recomendaciones para aumentar la eficacia de las intervenciones en salud mental:

- ✓ La terapia psicológica debe comenzar a aplicarse, en los casos de urgencia, en un periodo de 3 a 10 días, una vez que se ha detectado la necesidad.

- ✓ Los tiempos de espera deben ser registrados y publicados anualmente, para conocer las dimensiones del problema.

- ✓ Los servicios de salud deben disponer de un conjunto de tratamientos psicológicos basados en la evidencia.

- ✓ El sistema nacional de salud debe informar a los pacientes sobre los diferentes tipos de terapias que se les ofrecen, y asegurarse de que van a acceder al tratamiento adecuado a su problema.

- ✓ Los servicios de salud deben disponer de flexibilidad horaria y ofrecer tratamientos psicológicos durante los fines de semana y fuera del horario comercial.

- ✓ Los centros de atención deben ser

receptivos y accesibles a niños y jóvenes y, en este caso, deben ser supervisados por expertos en salud mental infantil.

- ✓ Es importante tener en cuenta la estrecha relación entre salud mental y física y ofrecer tratamiento psicológico para aquellas personas que presenten problemas de salud física crónicos.

- ✓ Durante el tiempo de espera de tratamiento se debe informar a los pacientes de que se encuentran en lista de espera y cuánto tiempo van a tener que esperar para recibir tratamiento.

- ✓ Se debe favorecer la implicación activa de los pacientes en la elección de su tratamiento, teniendo en cuenta sus necesidades y preferencias.

PUBLICIDAD



**I Congreso Nacional
sobre Planificación
en Servicios Sociales**
Logroño, 20 y 21 de noviembre de 2008

Comité Científico compuesto por:

Representantes de Colegios Oficiales Nacionales de Diplomados en Trabajo Social y Asistentes Sociales, Doctores y Licenciados en Ciencias Políticas y Sociología, Psicólogos y Educadores Sociales. Catedráticos de Universidades y Profesionales de reconocido prestigio.

Organiza:

 **Gobierno
de La Rioja**
Servicios Sociales
www.larioja.org

Para más información:

www.larioja.org (Área temática: Servicios Sociales)

Secretaría Técnica:

Planner Congresos y Eventos - C/ Canalejas, 8 - 26005 - Logroño - La Rioja
Telf.: 941 207 038 - Fax: 941 214 633 - E-mail: eventos@plannercongresos.com