

Recomendaciones del Grupo de Trabajo Europeo en Psicogerontología

Europa es el continente con la población más anciana del mundo. Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), se calcula que para el año 2025 una tercera parte de la población europea tendrá más de 60 años, lo que subraya el necesario y valioso esfuerzo que la comunidad científica y profesional debe realizar por mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas mayores.

Las Naciones Unidas, junto con la OMS, han desarrollado importantes planes de acción para enfrentarse a este cambio poblacional y son numerosos los documentos que dan cuenta de sus recomendaciones a nivel internacional y político, donde la ciencia y la profesión de la Psicología juegan un papel fundamental.

En efecto, la Psicología y los psicólogos tienen mucho que aportar en el desarrollo de la gerontología y de la ciencia del envejecimiento. Los estudios recientes han puesto en evidencia que el envejecimiento humano no se puede describir, predecir o explicar sin tener en consideración los aspectos psicológicos y sociales que lo acompañan. Así, en los últimos años, se ha comprobado la importancia de las variables psicológicas como predictoras de la longevidad, o como determinantes o mediadoras del envejecimiento.

No obstante, mientras que en EEUU y Canadá los psicólogos están muy implicados en el desarrollo de la gerontología, parece que en Europa la Psicogerontología no ha alcanzado el papel protagonista que debería a la luz de los cambios de-

mográficos que están teniendo lugar en dicho continente.

Por estos motivos, y basándose en una propuesta realizada por el Consejo General del COP, la EFPA (*European Federation of Psychologists' Associations*) aprobó la creación de un grupo de trabajo europeo en Psicogerontología. Entre los objetivos de este equipo de trabajo se establecieron: detallar las características de las líneas de investigación europeas en Psicogerontología; identificar las universidades y centros de investigación dedicados al estudio psicológico del envejecimiento en Europa; y evaluar los contextos y los temas de interés en donde los psicólogos puedan contribuir con su conocimiento científico y sus competencias profesionales a mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas mayores.

Con este propósito, en el año 2004 se creó el grupo de trabajo europeo en Psicogerontología. Durante sus tres primeros años, los miembros del equipo han recogido información procedente de expertos de todo el territorio europeo y de publicaciones internacionales, realizando un análisis de la situación de la Psicogerontología en el marco europeo y recomendando unas líneas de acción prioritarias para el desarrollo de esta disciplina en Europa. El documento se preparó en Praga entre los días 7 y 8 de julio de 2007, durante la Asamblea General de la EFPA, dándose a conocer recientemente su informe final.


Los resultados y conclusiones del informe elaborado por el grupo de trabajo europeo se han basado en el análisis de

la información recogida de 30 países (Austria, Bélgica, República Checa, Dinamarca, Finlandia, Israel, Noruega, Islandia, Suecia, España y Gran Bretaña, entre otros), y han puesto de manifiesto lo siguiente:

- ✓ Existe un déficit en el campo aplicado de la Psicogerontología en Europa, frente a su desarrollo en el área de la investigación.
- ✓ Se observan importantes diferencias entre los países del este y del oeste de Europa en lo que respecta a investigación, formación y práctica en el área de la Psicogerontología.
- ✓ Es necesaria una mayor conciencia-

PUBLICIDAD

Psymtec Material Técnico S.L.
¡NUEVA DIRECCIÓN!
 C/ Cazalegas nº 5
 (entrada por c/ Ugena)
 28025 MADRID
 Tífs: 91 341 16 21 - 91 341 71 95
 Fax: 91 746 41 95



Biofeedback: Equipos Portátiles y Computerizados.

Poligrafía Convencional y Computerizada.

Adquisición de Datos Fisiológicos.

Terapia Ocupacional.

Aprendizaje Psicomotor.

Evaluación Neurofisiología.

Educación Física.

Medicina del Deporte.

www.psymtec.com

Solicite Catálogo

E-mail: psymtec@psymtec.com

EL CONSEJO INFORMA

ción acerca del papel y responsabilidad de los psicólogos en el ámbito del envejecimiento.

Por ello, los miembros expertos del grupo de trabajo europeo han propuesto las siguientes recomendaciones:

1. Se aconseja la cooperación entre los diferentes países europeos para promocionar el intercambio de conocimientos y el enriquecimiento mutuo, así como invertir más esfuerzos en investigación en Psicogerontología en los países del centro-este de Europa.
2. Para que las líneas de investigación europeas puedan alcanzar un mayor impacto y visibilidad en la comunidad científica es necesario fomentar el desarrollo de publicaciones en lengua inglesa y en revistas internacionales.
3. Se sugiere incrementar el número de profesores expertos en el ámbito de la Psicogerontología.
4. Con relación a las áreas donde se debe potenciar la investigación en Europa, se han identificado: la longevidad, la prevención de enfermedades y la promoción de la salud en personas mayores, las intervenciones psicológicas en el área del envejecimiento, temas asociados a trabajo y jubilación, y la consideración de los aspectos psicológicos en las enfermedades crónicas y en los tratamientos a largo plazo.
5. Se estima prioritaria la inclusión de la Psicogerontología dentro de los programas oficiales de formación en Psicología a lo largo de todo el territorio europeo, así como incluir temas relacionados con el envejecimiento en másteres y en programas de postdoctorado. En esta línea, el grupo europeo ha sugerido la posibilidad de crear un máster internacional en Psicogerontología, destinado a estudiantes de diferentes países europeos.
6. En el ámbito aplicado, el grupo de expertos establece necesario invertir más esfuerzos para lograr un envejecimiento saludable. Debido al descenso en los índices de natalidad y a la creciente consideración del colectivo de personas mayores en el contexto laboral, el grupo de trabajo europeo apoya la necesidad de combatir los prejuicios y estereotipos que se observan en este ámbito acerca de los trabajadores de mayor edad, así como facilitar la formación de las personas mayores para que puedan responder a las demandas del mercado (formación a largo plazo), e invertir esfuerzos en el desarrollo de estrategias que puedan compensar el posible deterioro en el rendimiento asociado con el envejecimiento.

PUBLICIDAD

Curso de Violencia sobre las Mujeres

El reto de estar formados para la nueva realidad social

Este curso ofrece una formación específica y una visión multidisciplinar, para formar a profesionales, capaces de prestar una **atención especializada y coordinada** a las víctimas además de conocer singularmente todos los aspectos que conforman la **violencia de género**.

☎ 954 933 807 📠 954 933 808

✉ formacion@intervencionsocial.com

📍 c/ Peñalara, 15 Bajo Izq. 41005 Sevilla.

125 horas
100 h. teóricas
25 h. prácticas

Curso a Distancia

Matrícula:
Soporte Papel: 250 €
Soporte CD: 230 €
Soporte Web: 200 €

Organiza y dirige:

www.intervencionsocial.com

IESE Intervención Social, SL., CIF: B - 91226407 Entidad Inscrita en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Conserjería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía con N° AS E- 4525.