

RECURSOS EN SALUD MENTAL EN ESPAÑA

ENTREVISTA A PABLO RIVERO, DIRECTOR DE LA AGENCIA DE CALIDAD DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD (SNS)

REDACCIÓN DE INFOCOP

En España, si bien en la *Estrategia en Salud Mental 2007* se reconoce explícitamente la importancia que tienen en la actualidad los problemas de salud mental y el impacto que suponen para el sistema sanitario público, al tiempo que se señala la conveniencia de incrementar las intervenciones de naturaleza psicológica para abordarlos; la realidad es que tanto la dotación de recursos como el número de profesionales de la Psicología siguen siendo muy reducidos.

Si la escasez de los profesionales de la Psicología es insuficiente en el nivel de especialidad (Salud Mental), la situación empeora drásticamente si nos referimos a Atención Primaria, donde la presencia de psicólogos es prácticamente inexistente, teniendo en cuenta que el porcentaje de pacientes que acuden por motivos psicológicos o relacionados con ellos puede oscilar desde el 30% al 60% según hagamos referencias a estudios más o menos conservadores para la realidad española.

Infocop ha querido conocer de primera mano cuál es la situación actual en la que se encuentra España a este respecto y conocer la perspectiva tanto de los representantes de diferentes asociaciones como el punto de vista ministerial. Con esto en mente, entrevista para sus lectores y lectoras a **Pablo Rivero Corte, Director General de la Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud**. En esta entrevista, Rivero ofrece un panorama general de la situación española, habla de las acciones que tiene

previsto poner en marcha el Gobierno a medio y largo plazo, y ofrece su opinión acerca del papel y el lugar que deben desempeñar los profesionales de la Psicología en el Sistema Nacional de Salud.

ENTREVISTA

Infocop: *Diversos informes nacionales e internacionales vienen aportando datos sobre los recursos de salud mental disponibles en España, comparándolos con otros países tanto del contexto europeo como mundial. Informes como *Policies and practices for mental health in Europe – meeting the challenges* o el denominado *Proyecto Atlas 2005*, ambos promovidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS); o el estudio titulado *El observatorio de salud mental: análisis de los recursos de salud mental en España*, realizado por la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN), ofrecen una información de*

gran interés en este sentido. Siguiendo las conclusiones a las que se llega en ellos, España dista mucho de encontrarse en la media de los países incluidos en estos estudios. ¿Cuál es su opinión al respecto? ¿De qué datos dispone en estos momentos sobre los recursos en salud mental y su adecuación a la demanda existente? ¿Cuál es la situación actual de España en lo que a calidad asistencial y dotación de recursos se refiere, en comparación con los países de nuestro entorno?

Pablo Rivero: En el marco de las competencias del Ministerio de Sanidad y Consumo (MSC), nuestra política ha sido la de marcarnos como objetivo el aumentar las personas que reciben psicoterapia, y, por tanto, deben ser las Comunidades Autónomas las encargadas de tomar las medidas adecuadas para que esto se dé.

En concreto, nuestros objetivos son aumentar el porcentaje de pacientes con trastornos mentales que reciben psicoterapia, de acuerdo con las mejores prácticas disponibles, y aumentar el porcentaje de familias de pacientes con trastornos mentales graves que reciben un programa de intervención familiar específico, para mejorar su capacidad de afrontar las crisis y prevenir las recaídas.

Cuando evaluemos la *Estrategia de Salud Mental* podremos ver hasta qué punto se han conseguido y, en función de ello, en la nueva formulación pondremos más o menos énfasis, entendiendo que es una de las prioridades.



I.: Sin lugar a dudas, la *Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2007* es una iniciativa importante del Ministerio de Sanidad y Consumo para orientar la política sanitaria futura en el ámbito de la Salud Mental. Ese documento alude, entre otras carencias, a las dificultades que tienen los usuarios del sistema sanitario público para acceder a los tratamientos psicológicos. Entendemos que este es un asunto que afecta directamente a la calidad de los servicios que se prestan, tal y como indican con insistencia las guías de tratamiento de una gran variedad de trastornos mentales. En esta dirección, ¿qué acciones se están llevando a cabo en estos momentos para corregir esta carencia? ¿Qué medidas se van a adoptar a medio y largo plazo para mejorar la calidad de la atención psicológica en nuestro país?

P.R.: A través de fondos especiales, se ha financiado desde 2006 el desarrollo de proyectos en las Comunidades Autónomas. En concreto, hasta la fecha, se han financiado 66 proyectos por un importe de más de tres millones y medio de euros. Este año, además, se ha dotado a las Comunidades Autónomas de un presupuesto extra de casi cinco millones de euros para el desarrollo de proyectos que potencien la formación de los profesionales de Atención Primaria y de los psicólogos clínicos en psicoterapia basada en la evidencia.

Además, se han desarrollado guías de práctica clínica para mejorar la excelencia de los tratamientos e intervenciones psicológicas en las personas con problemas mentales y sus familias. En concreto, se ha financiado a las Comunidades Autónomas para la realización de más de diez guías y directamente el MSC, a través de las agencias de evaluación de tecnología, ha desarrollado las guías de

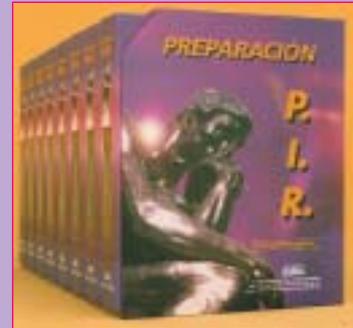
depresión, y depresión en el adolescente, ansiedad, trastorno de la conducta alimentaria, esquizofrenia, autismo, hiperactividad y déficit de atención, trastorno mental grave y trastorno bipolar.

Algo muy importante es que el MSC financia a entidades sin ánimo de lucro para desarrollar proyectos de apoyo a la *Estrategia*. En concreto, en 2007 se financiaron once proyectos y en 2008 doce. Animamos a las sociedades de Psicología a que presenten sus proyectos. Las convocatorias suelen publicarse en marzo en el Boletín Oficial del Estado.

I.: En el documento de la *Estrategia* hay una preocupación constante por la calidad de los procedimientos de intervención en el campo de la salud mental. Así se dice, por ejemplo, que los programas de promoción y prevención raramente son evaluados y no se sabe si son eficaces, que los tratamientos en salud mental tienen una variabilidad mucho más alta que en otras ramas de la atención sanitaria, lo que puede entenderse como un reconocimiento de que el tratamiento no se rige por la evidencia, o que los profesionales de Atención Primaria que tienen que atender la mayor demanda de problemas mentales no están suficientemente formados para diagnosticarlos o tratarlos. ¿Qué cree que se puede hacer para mejorar la calidad de las prestaciones sanitarias en el campo de la salud mental? ¿Hay algún plan para actuar específica y decididamente en este ámbito de la atención sanitaria?

P.R.: En general, la mayor parte de los objetivos de la *Estrategia* tienen que ver con que se realicen intervenciones en prevención, promoción, atención, etc., que estén basadas en la evidencia y que sean evaluadas.

PUBLICIDAD



LA MEJOR, MÁS COMPLETA Y CONTRASTADA
PREPARACIÓN A DISTANCIA Y PRESENCIAL

MATERIALES

- ✓ CARPETAS PIR CONTENIDOS DE CEDE
- ✓ CARPETAS TEST COMENTADOS
- ✓ CARPETA CON TODOS LOS EXÁMENES PIR DESDE 1993. Últimos comentados.
- ✓ GUIA PIR DE PREPARACIÓN

CURSOS PRESENCIALES

POSIBILIDAD ELEGIR ENTRE DISTINTOS TIPOS DE CURSOS, SEGÚN EL:

- ✓ INICIO: Enero, Marzo, Abril, Junio
- ✓ DURACIÓN de 7, 6, 5, y 4 Meses
- ✓ GRUPOS de martes y jueves ó sábados

PUEDES DISPONER DE LAS CARPETAS ANTES DEL INICIO DE LOS CURSOS

VER CALENDARIO EN INTERNET

CURSOS A DISTANCIA

Dirigido a los que por su situación laboral o geográfica no puedan asistir a los cursos presenciales y desean preparar el P.I.R. con todas las garantías.

- ✓ **MATERIALES:** Carpetas PIR de CEDE y GUIA PIR.
- ✓ **TUTORÍAS:** Para orientar, consultar y solucionar las dudas surgidas a lo largo de la preparación.
- ✓ Realización de **EXÁMENES** por Áreas.
- ✓ Realización de **SIMULACROS** de Examen PIR. Los mismos que los presenciales.

LOS MEJORES RESULTADOS
MAS DEL 65% DE LAS PLAZAS LAS
CONSIGUEN NUESTROS ALUMNOS

INFÓRMATE EN
<http://pir.cede.es>
La Web del psicólogo



C/ CARTAGENA, 129 - 28002 MADRID
TEL.: 91 564 42 94 - www.cede.es
e-mail: oposiciones@cede.es

En la evaluación de la *Estrategia*, que comenzará el 11 de diciembre de 2008, se contempla el que las Comunidades Autónomas nos informen sobre qué intervenciones han realizado, con qué evidencia y cuántas han sido evaluadas y con qué resultados; así mismo, qué están haciendo para garantizar la calidad de la atención, sus sistemas de evaluación y medición de la calidad, etc.

Con estos datos, tendremos una visión de hasta qué punto hemos avanzado y cómo seguir en los próximos años.

I: *La grave falta de un número suficiente de profesionales de la Psicología en el SNS en su conjunto, pero muy especialmente en Atención Primaria, estaría en la base de algunos de los problemas con los que actualmente se enfrentan tanto los sanitarios como el sistema, al atender a un porcentaje nada desdeñable de pacientes que acuden aquejados de problemas esencialmente de naturaleza psicológica. Gobiernos como el británico han puesto en marcha proyectos específicos que buscan la ampliación y mejora del modelo de asistencia que actualmente se brinda a la*

ciudadanía. ¿Qué opinión le merecen propuestas como la británica para mejorar la calidad asistencial? ¿Considera, salvando las diferencias propias de países distintos, que iniciativas como la que ahora ha puesto en marcha Reino Unido podrían tener cabida en el contexto español para mejorar la situación?

P.R.: Nos parece una experiencia interesante y, sin duda, útil. Tenemos que profundizar en el abordaje multidisciplinar de las personas con trastornos mentales y aquí los psicólogos clínicos son parte imprescindible y fundamental. Veríamos con muy buenos ojos, y apoyaríamos, el que algunas Comunidades Autónomas, que son las que tienen esta competencia, iniciaran experiencias en este sentido.

I: *El pasado mes de junio, Ivan Lewis, actual Ministro de Sanidad del gobierno británico, afirmaba en rueda de prensa, en relación a las primeras medidas desarrolladas dentro del marco del Improving Access to Psychological Therapies Programme, que la incorporación de los tratamientos psicológicos en los servicios de Atención Primaria de este país “es el avance más importante en los últimos tiempos”. Unas declaraciones que, sin lugar a dudas, vienen a reconocer la importancia de las terapias psicológicas a la hora de dar respuesta satisfactoria a los problemas de salud mental más prevalentes actualmente. Desde su punto de vista, ¿cree que el sistema sanitario está dando, en nuestro país, una respuesta de calidad a los trastornos de ansiedad y afectivos que se están viendo en Atención Primaria y Especializada? ¿Cuáles son las prioridades del Ministerio de Sanidad y Consumo para aumentar la calidad de la asistencia en este ámbito?*

P.R.: Dentro de la *Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud*

se contempla la Atención Primaria como uno de los puntos clave en varios aspectos. En primer lugar, en la prevención y promoción, en el programa del niño sano, es fundamental apoyar a los padres en una crianza no sólo desde el punto de vista biológico, sino también en las esferas psicológicas y afectivas. Así mismo, son imprescindibles intervenciones en el medio escolar, con asociaciones de vecinos y de pacientes, etc.

Si en lo anterior el papel de enfermería es básico, el médico de familia debe ser capaz de detectar precozmente los trastornos mentales graves y abordar en equipo los trastornos mentales leves. Para ello, el equipo de Atención Primaria requerirá en ocasiones la coordinación, el apoyo y asesoramiento y la intervención de un psicólogo clínico y, en este aspecto, la *Estrategia* contempla llevar a cabo dichas medidas de coordinación y de formación a los profesionales.

I: *Para finalizar, ¿le gustaría añadir alguna otra cuestión que no haya sido abordada en esta entrevista y que quisiera que conocieran nuestros lectores y lectoras?*

P.R.: Me gustaría destacar que el mes que viene comienza el proceso de evaluación de la *Estrategia*, en la que van a participar los representantes de todas las Comunidades Autónomas, así como sociedades científicas de Psicología Clínica, Psiquiatría, Medicina de Familia, Enfermería de Salud Mental, Trabajo Social y pacientes y familiares. De esta evaluación sacaremos las conclusiones de los nuevos objetivos que se tendrán que poner en marcha, ya que la salud mental es una estrategia prioritaria para nosotros. Somos conscientes del papel fundamental que los profesionales y, concretamente, los psicólogos, juegan en este campo.



Logoss
FORMACIÓN CONTINUADA

CURSOS

a distancia para el profesorado

Dirigidos a Licenciados, Diplomados y Técnicos Superiores

CURSOS PUNTUABLES

como méritos para las oposiciones 2009 de acceso a la función pública docente en todas las Comunidades Autónomas, según legislación vigente Real Decreto 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007)

REALIZA TU CURSO EN

25 DÍAS

disponibles durante todo el año

CURSOS DISPONIBLES:

- LA COMUNICACIÓN EN EL AULA. TÉCNICAS PARA DOCENTES
- LA ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD
- EL DOCENTE COMO MEDIADOR DE CONFLICTOS
- DESARROLLO DE LAS HABILIDADES SOCIALES EN EL AULA
- AUTOEVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD DOCENTE. COMUNICACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN EL AULA. LA DISCIPLINA ESCOLAR
- DISEÑO DE MEDIOS DIDÁCTICOS
- EDUCACIÓN FÍSICA Y SU DIDÁCTICA
- LA ACCIÓN TUTORIAL EN LA ENSEÑANZA OBLIGATORIA
- FORMADOR DE FORMADORES
- FUNDAMENTACIÓN Y DIDÁCTICA DE LOS EJES TRANSVERSALES
- ACTUALIZACIÓN DIDÁCTICA



PRECIO: 91€ EUROS POR CURSO
HORAS: 120 HORAS POR CURSO
12 CRÉDITOS POR CURSO

**CURSOS HOMOLOGADOS
POR LA UNIVERSIDAD
CAMILO JOSÉ CELA**



120 HORAS
12 CRÉDITOS
0,5 PUNTOS
POR CURSO
RD 276/2007

OBSEQUIO

MATRICULÁNDOSE EN CUALQUIERA DE LOS CURSOS DISPONIBLES RECIBIRÁS JUNTO CON EL MATERIAL DEL CURSO/S ESTA MAGNÍFICA ENCICLOPEDIA MULTIMEDIA ALEJANDRÍA (PLANETA DE AGOSTINI) COMPUESTA POR 4 DVD-ROM.



- EL CUERPO HUMANO
- ENCICLOPEDIA MULTIMEDIA
- SERVICIO VÍDEO
- HISTORIA UNIVERSAL

El precio de 91€ incluye por correo 1 libro de regalo por inscripción

**SOLICITA CATÁLOGO GRATUITO y sin
compromiso de nuestros CURSOS A
DISTANCIA o descárgatelo
en www.logoss.net**

**Telf. 902 153 130
953 245 500**



Camino de las niñas, 12
Urb. Ciudad Jardín-Entrecaminos
C.P. 23170. LA GUARDIA DE JAÉN (Jaén)
E-mail: formacion@logoss.net
www.logoss.net