

FICHA TÉCNICA DE LA GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA SOBRE EL MANEJO DE LA DEPRESIÓN MAYOR EN EL ADULTO

GRUPO ELABORADOR: Grupo de Trabajo de la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (AVALIA-T).

EXTENSIÓN: 125 páginas en su versión completa

Justificación: Tal y como se establece en su apartado de *Alcance y objetivos*, “la elaboración de esta Guía de Práctica Clínica sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto se justifica por la demanda generada desde diferentes ámbitos del sistema sanitario implicados en el abordaje de esta patología, tanto en el nivel asistencial como en el nivel de gestión de servicios, ante la magnitud del problema tanto sanitario como social”.

Alcance: Esta GPC se centra en el manejo del trastorno depresivo mayor, en sus diferentes manifestaciones: depresión leve, moderada o grave. No contempla recomendaciones acerca de la depresión en niños y adolescentes, el trastorno distímico o los trastornos bipolar y adaptativo.

Destinatarios: Los principales destinatarios a los que va dirigida la guía son “*todos aquellos profesionales sanitarios implicados en el manejo de la depresión, así como pacientes y cuidadores*”.

Integrantes del equipo: En este caso, la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (Avalia-t) ha sido la encargada de la elaboración de esta GPC, y en el grupo de trabajo han participado 8 médicos (tres de ellos psiquiatras), 2 psicólogos y 1 enfermera de salud mental. Como revisores externos

ha contado con la participación de 16 personas más (11 médicos, 2 psicólogos y 3 enfermeros).

Objetivos: Tal y como establece la GPC, los objetivos de este manual son:

- Mejorar la atención sanitaria prestada a los pacientes con depresión en el ámbito de la atención primaria y hospitalaria.
- Ofrecer recomendaciones al profesional sanitario para la atención a pacientes con depresión.
- Desarrollar indicadores que puedan utilizarse para evaluar la práctica de los profesionales.
- Ayudar a los pacientes a tomar decisiones informadas.

Contenido: La GPC sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto ha sido elaborada en cuatro versiones diferentes: versión completa, versión resumida, información para pacientes y herramientas de consulta rápida.

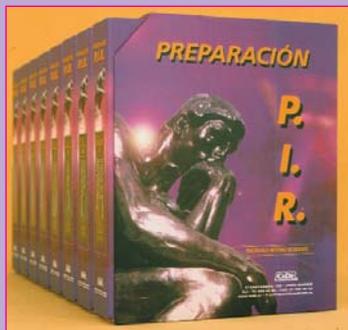
En su versión completa, el contenido de

la GPC sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto, es el que se recoge a continuación:

ÍNDICE DE LA GPC SOBRE DEPRESIÓN

- Presentación
 - Autoría y colaboraciones
 - Preguntas para responder
 - Resumen de las Recomendaciones
 - 1. Introducción
 - 2. Alcance y objetivos
 - 3. Metodología
 - 4. Definición y diagnóstico de la depresión mayor
 - 4.1. Definición
 - 4.2. Diagnóstico
 - 4.3. Factores de riesgo
 - 4.4. Cribado de depresión
 - 4.5. Riesgo de suicidio
 - 5. Tratamiento farmacológico
 - 5.1. Eficacia general
 - 5.2. Eficacia comparativa de fármacos
 - 5.3. Duración del tratamiento
 - 5.4. Estrategias farmacológicas en la depresión resistente
 - 6. Psicoterapia
 - 6.1. Terapia cognitivo-conductual (TCC)
 - 6.2. La terapia interpersonal (TIP)
 - 6.3. La terapia interpersonal (TIP)
 - 7. Otros tratamientos
 - 7.1. Terapia electro-convulsiva
 - 7.2. Autoayuda guiada
 - 7.3. Grupos de apoyo
 - 7.4. Ejercicio físico
 - 7.5. Acupuntura
 - 7.6. Hierba de San Juan
 - 8. Indicadores de calidad
 - 9. Difusión e implementación
 - 10. Recomendaciones de investigaciones futuras
- Anexos
 - Listado completo de tablas y figuras
 - Bibliografía

PUBLICIDAD



LA MEJOR, MÁS COMPLETA Y CONTRASTADA
PREPARACIÓN A DISTANCIA Y PRESENCIAL

MATERIALES

- ✓ CARPETAS PIR CONTENIDOS DE CEDE
- ✓ CARPETAS TEST COMENTADOS
- ✓ CARPETA CON TODOS LOS EXÁMENES PIR DESDE 1993. Últimos comentarios.
- ✓ GUIA PIR DE PREPARACIÓN

CURSOS PRESENCIALES

POSIBILIDAD ELEGIR ENTRE DISTINTOS TIPOS DE CURSOS, SEGÚN EL:

- ✓ INICIO: Enero, Marzo, Abril, Junio
- ✓ DURACIÓN de 7, 6, 5, y 4 Meses
- ✓ GRUPOS de martes y jueves ó sábados

PUEDES DISPONER DE LAS CARPETAS ANTES DEL INICIO DE LOS CURSOS

VER CALENDARIO EN INTERNET

CURSOS A DISTANCIA

Dirigido a los que por su situación laboral o geográfica no puedan asistir a los cursos presenciales y desean preparar el P.I.R. con todas las garantías.

- ✓ **MATERIALES:** Carpetas PIR de CEDE y GUIA PIR.
- ✓ **TUTORÍAS:** Para orientar, consultar y solucionar las dudas surgidas a lo largo de la preparación.
- ✓ Realización de **EXÁMENES** por Áreas.
- ✓ Realización de **SIMULACROS** de Examen PIR. Los mismos que los presenciales.

LOS MEJORES RESULTADOS
MAS DEL 65% DE LAS PLAZAS LAS
CONSIGUEN NUESTROS ALUMNOS

INFÓRMATE EN
<http://pir.cede.es>
La Web del psicólogo



C/ CARTAGENA,129 - 28002 MADRID
TEL.: 91 564 42 94 - www.cede.es
e-mail: oposiciones@cede.es

La versión para pacientes y cuidadores que ofrece la GPC se ha elaborado con un carácter eminentemente divulgativo, e incluye las siguientes secciones: ¿Qué es la depresión?; ¿Qué causa la depresión?; Tipos de depresión?; ¿Qué puedo hacer si creo que tengo depresión?; ¿Qué puede ofrecerme el sistema sanitario si creo que tengo depresión?; ¿Cómo se trata la depresión?; ¿Cómo puedo ayudar a alguien con depresión?; y Más información (teléfonos y asociaciones de interés).

Sistema de formulación de las recomendaciones: Para la formulación y evaluación de las recomendaciones, la GPC sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto, al igual que las otras guías que se han elaborado en el marco del Proyecto *GuiaSalud*, se basa en el sistema SIGN (*Scottish Intercollegiate Guidelines Network* o Red Escocesa

Intercolegiada sobre Guías de Práctica Clínica). Este método clasifica la calidad de la evidencia científica y la fuerza de las recomendaciones, estableciendo diferentes niveles de gradación (de mayor a menor sustentación científica) (ver *Tabla 1*).

Fuente: La GPC sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto, en sus diferentes versiones, puede descargarse de manera gratuita en el siguiente enlace: www.guiasalud.es/egpc/depresion/index.html

NIVELES DE EVIDENCIA CIENTÍFICA	
1 ++	Metaanálisis de alta calidad, revisiones sistemáticas de ensayos clínicos o ensayos clínicos de alta calidad con muy poco riesgo de sesgo.
1+	Metaanálisis bien realizados, revisiones sistemáticas de ensayos clínicos o ensayos clínicos bien realizados con poco riesgo de sesgos.
1-	Metaanálisis, revisiones sistemáticas de ensayos clínicos o ensayos clínicos con alto riesgo de sesgos.
2++	Revisiones sistemáticas de alta calidad de estudios de cohortes o de casos y controles. Estudios de cohortes o de casos y controles con bajo riesgo de sesgo y con alta probabilidad de establecer una relación causal.
2+	Estudios de cohortes o de casos y controles bien realizados con bajo riesgo de sesgo y con una moderada probabilidad de establecer una relación causal.
2-	Estudios de cohortes o de casos y controles con alto riesgo de sesgo y riesgo significativo de que la relación no sea causal.
3	Estudios no analíticos, como informes de casos y series de casos.
4	Opinión de expertos.
GRADOS DE RECOMENDACIÓN	
A	Al menos un metaanálisis, revisión sistemática o ensayo clínico clasificado como 1++ y directamente aplicable a la población diana de la guía; o un volumen de evidencia científica compuesto por estudios clasificados como 1+ y con gran consistencia entre ellos.
B	Un volumen de evidencia científica compuesta por estudios clasificados como 2++ directamente aplicable a la población diana de la guía y que demuestran gran consistencia entre ellos; o evidencia científica extrapolada desde estudios clasificados como 1++ ó 1+.
C	Un volumen de evidencia científica compuesta por estudios clasificados como 2+ directamente aplicables a la población diana de la guía y que demuestran gran consistencia entre ellos; o evidencia científica extrapolada desde estudios clasificados como 2++.
D	Evidencia científica de nivel 3 ó 4; o evidencia científica extrapolada desde estudios clasificados como 2+.

TABLA 1. Niveles de evidencia científica y grados de recomendación SIGN