

## FICHA TÉCNICA DE LA GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA EL MANEJO DE PACIENTES CON TRASTORNOS DE ANSIEDAD EN ATENCIÓN PRIMARIA

**GRUPO ELABORADOR:** Grupo de trabajo de la Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de la Agencia Laín Entralgo

**EXTENSIÓN:** 159 páginas en su versión completa

**Justificación:** Los trastornos de ansiedad son, junto con los trastornos del ánimo, los que más contribuyen a la morbi-mortalidad a través del sufrimiento que generan y los que mayor coste económico suponen. Además, los pacientes con trastornos de ansiedad suelen consultar de manera frecuente los servicios sanitarios, sobre todo, en el primer nivel de atención.

**Alcance:** Esta GPC se centra exclusivamente en el trastorno de ansiedad generalizada (TAG) y en el trastorno de angustia, con o sin agorafobia (TA) en población adulta.

**Destinatarios:** Según expresan los autores, la GPC está dirigida a los profesionales sanitarios implicados en el manejo de los pacientes con trastornos de ansiedad y que trabajan en el ámbito de Atención Primaria (médicos, enfermeras, trabajadores sociales), así como a todos los pacientes que sufren estos trastornos de ansiedad y que acuden a este primer nivel asistencial.

**Integrantes del equipo:** La elaboración de esta GPC ha estado a cargo de la Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de la Agencia Laín Entralgo (Comunidad de Madrid), que ha formado un grupo elaborador compuesto por 3

psiquiatras, 3 médicos, 3 enfermeras, 1 psicólogo, 1 sociólogo, 1 paciente, 1 trabajador social y 2 técnicos. Además, se ha contado como revisores externos con la participación de 5 personas más (entre ellas, otro psicólogo).

**Objetivos:** Dado que los facultativos de Atención Primaria, de manera frecuente, deben resolver un importante número de demandas generadas por estas patologías, esta GPC pretende orientar a estos profesionales sanitarios, “*por un lado, en el reconocimiento de los trastornos de ansiedad en pacientes adultos, y por otro lado, en la selección de recomendaciones basadas en la evidencia científica disponible sobre las intervenciones terapéuticas para el manejo de los pacientes adultos con aquellos trastornos de ansiedad que son abordables desde el punto de vista de Atención Primaria: el trastorno de ansiedad generalizada (TAG) y el trastorno de angustia (TA), con o sin agorafobia*”.

**Contenido:** Los capítulos en los que se

estructura la GPC sobre el Manejo de Pacientes con Trastornos de Ansiedad en Atención Primaria, en su versión completa, son los siguientes:

### ÍNDICE DE LA GPC SOBRE ANSIEDAD

- Presentación oficial
- Autoría y colaboraciones
- Preguntas para responder
- Resumen de las recomendaciones
- 1. Introducción
- 2. Alcance y objetivos
- 3. Metodología
- 4. Definición, manifestaciones clínicas y clasificaciones
  - 4.1. Ansiedad normal y patológica
  - 4.2. Clasificaciones
- 5. Diagnóstico de la ansiedad
  - 5.1. Criterios diagnósticos
  - 5.2. Entrevista semiestructurada
  - 5.3. Uso de escalas
  - 5.4. Algoritmo diagnóstico
- 6. Tratamiento de la ansiedad
  - 6.1. Tratamiento psicológico
  - 6.2. Técnicas psicológicas de aplicación posible en nuestro ámbito de Atención Primaria
  - 6.3. Tratamiento farmacológico
  - 6.4. Tratamiento combinado: terapias psicológica y farmacológica
  - 6.5. Otros tratamientos
- 7. Información/comunicación al paciente
- 8. Estrategias diagnósticas y terapéuticas
  - 8.1. Trastorno Ansiedad Generalizada (TAG)
  - 8.2. Trastorno de Angustia (TA)
  - 8.3. Crisis de Pánico
- 9. Difusión e implementación
- 10. Recomendaciones de investigación futura
  - Anexos
  - Listado completo de tablas y figuras
  - Bibliografía




Además de la versión completa, y al igual que otras GPC, existe una versión resumida de la GPC, de menor extensión y con los principales anexos de la GPC completa, una guía rápida con las recomendaciones y algoritmos principales (herramientas de consulta rápida) y un folleto informativo para pacientes. Este manual para pacientes aborda los siguientes puntos: ¿Qué es la ansiedad?; ¿Cuáles son los factores que influyen en la ansiedad?; ¿Cómo se hace el diagnóstico?; ¿Qué tipo de trastornos de ansiedad hay?; ¿Cuáles son las opciones de tratamiento?; ¿Cuál es la evolución de la ansiedad y la angustia?; ¿Qué debo tener en cuenta cuando visite mi centro de salud?; ¿Cómo puedo manejar mi ansiedad para que evolucione favorablemente?; ¿Cómo pueden ayudarme la familia y los amigos?, y ¿Dónde puedo aprender más sobre la ansiedad?.


**Sistema de formulación de las recomendaciones:** Para la formulación y evaluación de las recomendaciones, esta GPC también se basa en el sistema SIGN (para más información consultar la Ficha Técnica de la GPC sobre el manejo de la Depresión en el Adulto página 10.).

**Fuente:** Todos estos documentos se pueden descargar de manera gratuita en el siguiente enlace: [www.guiasalud.es/egpc/ansiedad/index.html](http://www.guiasalud.es/egpc/ansiedad/index.html)

PUBLICIDAD



**COLEGIO OFICIAL  
DE PSICOLOGOS DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS**



BASE DE PREGUNTAS EXAMEN PIR

Base con 8000 preguntas que abarca todas las materias incluidas en el examen PIR.

La BASE DE PREGUNTAS PIR es un instrumento esencial para entrenar con eficacia el examen PIR. Proporciona un feedback inmediato del grado de conocimiento de las materias. Constituye una herramienta eficaz para realizar repaos programados que eviten el olvido de los temas estudiados.

Las PREGUNTAS de la BASE PIR están:

- Redactadas con el formato que se utiliza en el examen oficial.
- Clasificadas por materias.
- Elaboradas por Especialistas en Psicología Clínica y profesores de Universidad.

El programa de la BASE DE PREGUNTAS PIR permite:

- Realizar exámenes por materias, simulación del examen PIR.
- Decidir la extensión del examen en cada sesión.
- Conocer la respuesta correcta de cada pregunta realizada.
- Disponer de preguntas comentadas.
- Obtener, al final de cada sesión, un informe del resultado.

Este instrumento de preparación del examen PIR se complementa con el MANUAL OPOSICIÓN PIR. Tres volúmenes con los contenidos completos y actualizados de las materias incluidas en el examen.

PRECIO: Base de preguntas PIR 250€  
Bases de preguntas más Manuales 300€

300 entradas de 3 horas de duración. computadas desde el momento de la compra hasta la fecha del examen de la siguiente convocatoria PIR

Más Información en:

www.cop-asturias.org

COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Ildefonso Sánchez del Río 4 - 1º B - 33001 - Oviedo  
Tel.: 985 285 778 - Fax: 985 281 374

e-mail: copasturias@cop.es



Infórmate



Formación Continuada a Distancia  
Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos

El Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos ya ha puesto en marcha el Programa de Formación Continua a Distancia en Psicología (FOCAD).

Esta iniciativa tiene como finalidad promover la actualización científico-profesional de los psicólogos y psicólogas colegiados españoles, en diferentes campos de intervención psicológica, entre otros, Psicología Clínica y de la Salud, Psicología Educativa y Psicología del Trabajo, de las Organizaciones y los Recursos Humanos.

FORMACIÓN  
continuada a  
DISTANCIA  
FOCAD



Bienvenidos a las actividades de Formación Continuada a Distancia del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos