

NUEVA GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA SOBRE ESQUIZOFRENIA Y EL TRASTORNO PSICÓTICO INCIPIENTE

REDACCIÓN DE INFOCOP

El Ministerio de Sanidad ha publicado recientemente la *Guía de Práctica Clínica sobre Esquizofrenia y el Trastorno Psicótico Incipiente*, enmarcada dentro del **Proyecto GuíaSalud** y que, tal y como hemos anunciado en anteriores ocasiones a través de *Infocop*, tiene por objetivo la difusión de recomendaciones de práctica clínica basadas en estudios científicos controlados. A continuación se ofrece, para las personas interesadas, la ficha técnica de esta guía.

Ficha técnica de la Guía de Práctica Clínica sobre Esquizofrenia y el Trastorno Psicótico Incipiente

Grupo elaborador: Grupo de trabajo de la Agencia de Evaluación de Tecnología e Investigación Médicas de Cataluña.

Extensión: 216 páginas en su versión completa.

Justificación: La *Guía de Práctica Clínica sobre Esquizofrenia y el Trastorno Psicótico Incipiente* parte de la necesidad de actualizar y ampliar la anterior guía editada en el año 2003 por el Ministerio de Sanidad. Esta actualización se ha basado en la revisión sistemática de la evidencia científica aparecida con posterioridad al año 2002 e incluye las nuevas aportaciones derivadas de la investigación de las fases precoces de la esquizofrenia y del trastorno psicótico incipiente (anteriormente no contempladas).

Tal y como se especifica en la GPC: *“la esquizofrenia y otras formas de psicosis representan un importante problema de salud pública, ya que estos trastornos pueden afectar gravemente el desarrollo psicológico y social de las personas afectadas y de su entorno familiar y social”*. Los estudios han demostrado la importancia de la intervención precoz para el pronóstico de estas enfermedades y para la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas.

Alcance: Al igual que en la GPC anterior, el grupo de trabajo acordó que la actualización de la se centrara en pa-

cientes adultos diagnosticados de esquizofrenia y que, además, incluyera un apartado nuevo sobre intervención precoz en la psicosis, que puede tener su inicio tanto en la infancia como en la adolescencia o también en la edad adulta. La GPC ofrece una visión amplia de la esquizofrenia y ha considerado el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación de este problema de salud.

Destinatarios: El objetivo de esta GPC es ofrecer recomendaciones para la atención a pacientes con esquizofrenia y trastorno psicótico incipiente aplicables preferentemente en los servicios de salud mental de utilización pública. De esta manera, la GPC está dirigida a psiquiatras, psicólogos, enfermeros, trabajadores y educadores sociales, terapeutas ocupacionales, auxiliares psiquiátricos y demás profesionales de la salud mental. Su consulta puede ser también de utilidad para médicos de familia, enfermeros y otros profesionales de Atención Primaria que atienden a los pacientes con esquizofrenia.

Integrantes del equipo: La Agencia de Evaluación de Tecnología e Investigación Médicas de Cataluña ha establecido un equipo de trabajo formado por un grupo coordinador (con 7 psiquiatras, 6 psicólogos, 1 trabajador social, 1 enfermera y 1 epidemiólogo) y un grupo elaborador (integrado por 7 psicólogos, 3 trabajadores sociales, 1 terapeuta y 2 enfermeros).

Objetivos: La GPC tiene por objetivo ofrecer las mejores recomendaciones sobre actuaciones diagnósticas, terapéu-

ticas y rehabilitadoras en el marco de la esquizofrenia y el trastorno psicótico incipiente, para facilitar la toma de decisiones por parte de los profesionales. Tal y como se recoge en la propia guía “*pretende adecuar mejor el tratamiento a cada paciente, ofreciendo las diversas opciones terapéuticas y rehabilitadoras según cada fase del trastorno y las características idiosincrásicas de cada paciente*”.

Pretende poner a disposición de los profesionales y usuarios de los servicios sanitarios una información rigurosa de la evidencia científica disponible para el tratamiento de dichos trastornos, y facilitar de esta manera el desarrollo de intervenciones preventivas, terapéuticas y rehabilitadoras que permitan mejorar el curso clínico, el pronóstico y la calidad de vida de quienes los padecen y de su entorno familiar y social.

Contenido: La GPC en su versión completa, cuenta con los siguientes apartados:

Tabla 1
Índice de la GPC sobre Esquizofrenia y Trastorno Psicótico Incipiente

- Presentación
- Autoría y colaboraciones
- Preguntas para responder
- Resumen de las Recomendaciones
 - 1. Introducción
 - 2. Alcance y objetivos
 - 3. Metodología
 - 3.1. Introducción
 - 3.2. Composición del grupo de trabajo
 - 3.3. Revisión y síntesis de la literatura biomédica
 - 3.4. Formatos de presentación
 - 3.5. Revisión externa
 - 3.6. Realización de la prueba piloto
 - 3.7. Planificación para la revisión y/o actualización
 - 4. Consideraciones generales
 - 4.1. Definición
 - 4.2. Historia natural y curso
 - 4.3. Epidemiología
 - 5. Líneas generales del manejo de la esquizofrenia y el trastorno psicótico incipiente
 - 5.1. Diagnóstico y evaluación
 - 5.2. Manejo psiquiátrico
 - 5.3. Desarrollo del plan terapéutico
 - 6. Tipos y ámbitos de intervención
 - 6.1. Intervención farmacológica
 - 6.2. Terapia electroconvulsiva
 - 6.3. Intervenciones psicosociales
 - 6.4. Modalidades de atención y seguimiento intensivo en la comunidad
 - 6.5. Monitorización del estado de salud y comorbilidad somática
 - 6.6. Estigma y discriminación
 - 7. Tratamiento según fases del trastorno y situaciones especiales
 - 7.1. Fases precoces de la psicosis: psicosis incipiente
 - 7.2. Fases de la esquizofrenia
 - 7.3. Situaciones especiales
 - 8. Red asistencial para la atención a los pacientes con esquizofrenia, dispositivos, programas y servicios
 - 9. Difusión e Implementación
 - 10. Recomendación de investigación futura
- Anexos
- Listado completo de tablas y figuras
- Bibliografía

Además de la versión completa, que se puede consultar en formato electrónico, se publicará en la Web de GuíaSalud una versión resumida (actualmente en proceso de elaboración).

También se ha elaborado una guía para pacientes con los siguientes apartados:

Tabla 2
Índice de la GPC sobre Esquizofrenia y Trastorno Psicótico Incipiente Versión para pacientes

- 1. Presentación
- 2. La esquizofrenia
 - ¿Qué es la esquizofrenia?
 - ¿Quién la padece?
 - ¿Qué provoca la esquizofrenia?
 - ¿Se cura?
 - Primeros síntomas
 - El mundo de la esquizofrenia
 - Evolución del trastorno
 - El diagnóstico
 - Prevención
- 3. Tratamiento
 - Tratamiento médico
 - Tratamiento psicosocial
 - Dificultades
 - ¿Dónde se realiza?
 - Afrontar la esquizofrenia
 - Futuro
- 4. Terminología
- 5. Más información y apoyo

Sistema de formulación de las recomendaciones

La GPC se basa en el sistema SIGN (*Scottish Intercollegiate Guidelines Network*), que permite la clasificación de las recomendaciones en función de su sustentación en estudios científicos controlados.

Fuente

Se puede consultar el manual en el siguiente enlace: <http://www.guiasalud.es/egpc/esquizofrenia/completa/index.html>