POR UNA ATENCIÓN EN SALUD FÍSICA Y MENTAL INTEGRADA, DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL-2010

Aída de Vicente y Silvia Berdullas

El 10 de octubre de 2010 se celebró el Día Mundial de la Salud Mental. Con motivo de la conmemoración de este día, la Federación Mundial de la Salud Mental (*World Federation for Mental Health*) ha publicado un informe, que lleva por título *Mental Health and chronic physical illnesses – the need for continued and integrated care*. En esta ocasión el tema elegido ha incidido en la campaña del año pasado basada en la necesidad de integrar la salud mental en Atención Primaria, centrándose específicamente en la estrecha relación entre salud mental y enfermedades crónicas, entre las que se incluyen la diabetes, el cáncer, los trastornos respiratorios, la obesidad y el trastorno cardiovascular.

A través de esta campaña, la Federación Mundial de la Salud Mental pretende subrayar la importancia de tener en cuenta la asociación bidireccional existente entre los problemas de salud mental y las enfermedades crónicas, a tenor de su incidencia en los índices de mortalidad y productividad de los países.

En el informe que han difundido a través de su Web, se realiza una revisión detallada de las asociaciones más frecuentes entre determinados trastornos mentales (fundamentalmente, ansiedad y depresión) y estos problemas de salud física crónicos, incidiendo en la idea de la importancia de considerar una atención sanitaria que integre la salud física y psicológica de cada pa-

ciente para optimizar la eficacia de las intervenciones. A este respecto, los autores del informe señalan que: *“Los Servicios de Atención Primaria necesitan mejorar los mecanismos de detección de los problemas de depresión asociados a enfermedades crónicas, como la diabetes o los trastornos cardiovasculares. Existen distintas alternativas para que los profesionales de salud mental se incorporen en los servicios de Atención Primaria. Esta asociación supone una necesidad imperiosa y debería ser un mandato de la salud pública”* (pág. 23).

A modo de ejemplo sobre la importancia de la consideración de los aspectos psicológicos asociados a determinadas dolencias físicas, la Federación Mundial de la Salud Mental informa que, en relación al trastorno cardiovascular y la depresión:

- ✓ La depresión se presenta en 1 de cada 5 pacientes ambulatorios con enfermedad coronaria y en 1 de cada 3 pacientes con insuficiencia cardíaca, a pesar de que en la mayoría de los casos la depresión no se detecta ni se trata adecuadamente.
- ✓ El trastorno depresivo mayor es un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades coronarias en pacientes sanos y afecta de manera negativa en la salud física de pacientes con enfermedad cardiovascular, presentando un mayor riesgo para la incidencia de complicaciones, como ataques al corazón.
- ✓ Más del 15% de los pacientes con trastornos cardiovasculares y del 20% de los pacientes que han sido sometidos a una operación de *bypass* presentan trastorno depresivo mayor.
- ✓ Los estilos de vida negativos asociados comúnmente a episodios depresivos, como fumar, tomar alcohol en exceso, ausencia de ejercicio físico, peor alimentación o pérdida de apoyo social, interfieren notablemente con el tratamiento de los trastornos cardiovasculares.
- ✓ Está demostrado científicamente que la depresión es un factor de riesgo importante para el trastorno cardiovascular, hasta tal punto que la **American Heart Association** (AHA) ha recomendado que se evalúe la presencia de depresión en todos los pacientes con problemas cardiovasculares.
- ✓ Los pacientes que presentan depre-

sión después de un infarto de miocardio, especialmente durante los primeros episodios, deben ser cuidadosamente vigilados, ya que debido a la presencia de depresión se encuentran en una situación de alto riesgo y con menos probabilidades de mejorar de manera espontánea.

La campaña *Salud Mental y enfermedades crónicas - la necesidad de una atención integrada y continua*, desarrollada este año por la Federación Mundial de la Salud Mental, coincide de esta manera con los esfuerzos realizados por la Alianza de Enfermedades

Crónicas, -un organismo que representa a un total de 10 sociedades europeas de salud, como *European Society of Cardiology, European Cancer Organisation, European Heart Network, European Society for Medical Oncology* o *European Society of Hypertension*, entre otras-, que presentó ante la

Comisión Europea, el pasado mes de junio, un documento de posición conjunta reclamando una acción política urgente para reducir el impacto social y económico que suponen las enfermedades crónicas. El documento presentado por la Alianza, titulado *Un Enfoque Unificado de Prevención (A Unified Prevention Approach)*, establece, a partir del conocimiento y literatura científica, las principales líneas de acción que deben tomar los gobiernos para luchar contra las enfermedades crónicas, apostando también por el establecimiento de estilos de vida saludables.

Se puede descargar el documento completo de la Federación Mundial de la Salud Mental en el siguiente enlace:

www.infocoponline.es/pdf/WH-DAY_2010.pdf

MIEMBRO ASOCIADO INTERNACIONAL DEL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE PSICÓLOGOS

El Miembro Asociado Internacional se creó con la pretensión de apoyar el desarrollo de la ciencia y la profesión, así como la ampliación y mejora de las relaciones interprofesionales en el ámbito de la Psicología. Esta figura supone el establecimiento de una relación entre quienes se encuentran interesados en relacionarse con el Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos con el objeto de recibir del mismo información y publicaciones, así como obtener ventajas en la asistencia y participación en las actividades organizadas por la Corporación. Para acceder a la condición de Asociado Internacional del Consejo, los interesados deberán residir fuera del territorio español (artículo 1.b, del Reglamento Regulatorio).

SOLICITUD DE INCORPORACIÓN AL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE PSICÓLOGOS COMO MIEMBRO ASOCIADO INTERNACIONAL (SÓLO PARA RESIDENTES FUERA DEL TERRITORIO ESPAÑOL)

NOMBRE Y APELLIDOS _____

ORGANIZACIÓN _____

DIRECCIÓN DE CONTACTO _____ CIUDAD _____

ESTADO/PROVINCIA _____ C.P. _____ PAÍS _____ TELÉFONO _____

Países desarrollados	Países en vías de desarrollo
20 dólares USA (18,00 €)	15 dólares USA (13,50 €)

FORMA DE PAGO:

- talón** o cheque a nombre del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- transferencia bancaria** a la cuenta corriente **IBAN: ES89 0075 0125 4706 0117 9770** del Banco Popular Español Ag.14, c/José Ortega y Gasset, 29, 28006 Madrid (España). Enviar fotocopia del ingreso al Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- tarjeta de crédito:** Visa MasterCard American Express

Titular de la tarjeta _____ Nº de tarjeta _____ Fecha de caducidad _____

Dirección:

Firma

C/ Conde de Peñalver, 45 - 5ª Planta - 28006 Madrid - España.

Tels.: +34 +1 + 4449020 - Fax: +34 +1 + 3095615

E-mail: secop@cop.es Página Web <http://www.cop.es>