

## El nuevo gobierno de Reino Unido continúa apoyando las terapias psicológicas

El nuevo Gobierno de Reino Unido, liderado por **David Cameron**, ha anunciado sus planes de continuar invirtiendo en ayudas económicas para el Programa *Improving Access To Psychological Therapies* (IATP), cuya finalidad, –tal y como venimos informando puntualmente a través de *Infocop* e *Infocop Online*–, es la de implantar las terapias psicológicas en todo el sistema de salud británico, para el tratamiento de problemas de salud mental comunes, como ansiedad y depresión.

En concreto, el gobierno británico invertirá 70 millones de libras para la continuación del Programa IATP, que lleva en marcha desde el año 2007.

Según han manifestado representantes de la Coalición *We*

*Need to Talk*, –que comprende diversas y prestigiosas organizaciones y asociaciones de salud mental de dicho país (como *British Association for Behavioural and Cognitive Psychotherapies*, *British Association for Counselling & Psychotherapy*, *The British Psychological Society*, *The Mental Health Foundation*, *Mind*, *The New Savoy Partnership*, *Rethink*, *The Royal College of Psychiatrists*, *Sainsbury Centre for Mental Health* y *Young Minds*, entre otras), y que fueron las promotoras del Programa IATP–, “los servicios de salud mental siempre han sido un blanco fácil para la reducción de presupuestos, por lo que estamos muy satisfechos de saber que el nuevo gobierno ha planificado seguir invirtiendo en estos tratamientos, que son esenciales”.

## El NICE publica nuevas recomendaciones sobre el trastorno de ansiedad generalizada

El Instituto Nacional para la Salud y la Excelencia Clínica del Reino Unido (NICE) está trabajando en la actualización de la guía para el manejo de la ansiedad, que fue publicada en el año 2004. Como parte de este proceso, el NICE ha puesto a disposición del público, a través de su página Web, el borrador inicial con las recomendaciones para el trastorno de ansiedad generalizada.

Algunas de las nuevas recomendaciones que se incluyen son:

- ✓ La necesidad del reconocimiento y diagnóstico temprano del trastorno de ansiedad generalizada para ayudar a las personas afectadas a comprender su sintomatología y aumentar la eficacia del tratamiento.
- ✓ A las personas con trastorno de ansiedad generalizada, cuyos síntomas no mejoran con la devolución de información y la supervisión activa, se les deben ofrecer las siguientes modalidades de intervención: autoayuda individual, sesiones de autoayuda guiada o sesiones de psicoeducación grupal.
- ✓ La intervención psicológica estructurada o el tratamiento farmacológico deben aplicarse en los casos de trastor-

no de ansiedad generalizada con elevado deterioro funcional, o para aquellos casos cuyos síntomas no han mejorado tras las intervenciones psicológicas de autoayuda o grupales.

- ✓ La terapia cognitivo-conductual y el entrenamiento en relajación se deben ofrecer a las personas con trastorno de ansiedad generalizada que presenten un elevado deterioro funcional.
- ✓ No se recomienda el tratamiento con antipsicóticos para el trastorno de ansiedad generalizada en Atención Primaria.

La fecha de publicación del manual completo está prevista para enero de 2011. Hasta ese momento, todas las personas interesadas pueden consultar la información que el NICE vaya actualizando sobre el manejo de los trastornos de ansiedad, pinchando en el siguiente enlace:

<http://guidance.nice.org.uk/CG/WaveR/86>.

## La Asociación de Divulgación de la Fibromialgia convoca el III Premio Internacional Celeste

La Asociación de Divulgación de la Fibromialgia (ADFM) ha convocado el III Premio Internacional de Investigación de Psicología en Fibromialgia, CELESTE.

En su tercera edición, como en las anteriores convocatorias, el Premio CELESTE tiene el objetivo de reconocer y potenciar la investigación y la labor psicoló-



gica que se está realizando en el campo de la fibromialgia y del síndrome de fatiga crónica.

A este premio podrán optar todos aquellos licenciados en psicología o estudiantes de último curso de esta carrera que presenten un trabajo de investigación inédito sobre cualquier tema relacionado con la psicología y la fibromialgia o el síndrome de fatiga crónica. El jurado, compuesto por expertos en esta área de la psicología, calificará todos aquellos trabajos en concursen en relación con una serie de criterios preestablecidos y que pueden consultarse en las bases de esta tercera edición del Premio CELESTE, y se entregará un único premio con una dotación económica de 7.000€.

El plazo de presentación de estos trabajos aún se encuentra abierto, finalizando el próximo 31 de enero de 2011. Puede ampliarse la información a través de la página Web del Premio CELESTE ([www.fibro.es](http://www.fibro.es)) o través del correo electrónico ([fmdivulgación@hotmail.com](mailto:fmdivulgación@hotmail.com)).

## Los tratamientos psicológicos muestran su eficacia en Atención Primaria

Los tratamientos psicológicos muestran su eficacia en Atención Primaria (AP). Así lo establece un meta-análisis realizado con más de 34 investigaciones, y un total de 3.962 pacientes atendidos en los servicios de Atención Primaria por problemas de ansiedad y depresión. El estudio ha sido realizado por un equipo de investigadores de la *University College London* y será publicado próximamente en la revista *BMC Medicine*.

Tal y como ha declarado a diferentes medios **John Cape**, coordinador del estudio, "este meta-análisis pone en evidencia que para el tratamiento de la ansiedad en AP, ha resultado eficaz la terapia cognitivo-conductual (TCC), mientras que para el tratamiento de la depre-

sión y de pacientes con síntomas mixtos de ansiedad y depresión, han demostrado una eficacia similar tanto la TCC, como la terapia de resolución de problemas y el counselling".

Bajo el título *Brief psychological therapy is effective in primary care*, este meta-análisis sugiere que una modalidad abreviada de la terapia cognitivo-conductual, el *counselling* y la terapia de resolución de problemas pueden aplicarse exitosamente en Atención Primaria. De hecho, en los servicios de Atención Primaria de Reino Unido, desde hace unos años, se ha incorporado un programa de terapia cognitivo-conductual de 6 sesiones de duración, para el abordaje de los problemas de depresión y ansiedad.

Según los autores de la investigación, este tipo de terapias breves pueden introducirse fácilmente en la rutina diaria de los servicios de AP y ser beneficiosas en relación con su eficacia, aunque el tamaño del efecto es inferior si se comparan con los tratamientos cognitivo-conductuales estándar, de más larga duración, que suelen aplicarse en los servicios especializados.

### Referencia:

Cape, J., Whittington, C., Buszewicz, M., Wallace, P. y Underwood, L. (2010). Brief psychological therapies for anxiety and depression in primary care: meta-analysis and meta-regression. *BMC Medicine* (in press).

### Fuente:

[www.medicalnewstoday.com/articles/193011.php](http://www.medicalnewstoday.com/articles/193011.php)

## El tratamiento psicológico es imprescindible en cáncer, según la AECC

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) hizo pública una nota de prensa, el 9 de septiembre de 2010, en la que advertía de la alta incidencia de problemas psicológicos en pacientes diagnosticados de cáncer, y mostraba los resultados alcanzados a través de un programa de tratamiento psicológico que se ha aplicado con gran éxito a una muestra de más de 20.000 pacientes durante el año 2009.

Tal y como manifestó **Santiago Ruiz-Morales**, miembro del consejo ejecutivo de la AECC, el apoyo psicológico es “clave” en el tratamiento integral del cáncer. Según los datos recogidos en el estudio, el 35% de las personas afectadas de cáncer padece algún tipo de trastorno psicológico, -principalmente problemas de ansiedad y depresión, derivados de la incertidumbre que genera el diagnóstico de esta enfermedad o de los cambios sufridos en la imagen corporal-. Además, la incidencia de problemas psicológicos se eleva al 40%, en el caso de las personas que reciben tratamiento de quimioterapia.

Éste ha sido el principal motivo que ha impulsado a la AECC a proporcionar un programa de intervención psicológica gratuito, tanto a pacientes como familiares, con el objetivo de mejorar su calidad de vida y facilitar el proceso de adaptación a los cambios asociados a la enfermedad. Los resultados de la evaluación de la eficacia del programa

son contundentes: el 94% de los pacientes que ha recibido atención psicológica por parte de la AECC ha informado de una “importante” mejora en su calidad de vida y el 90% se ha sentido “satisfecho o muy satisfecho” con la ayuda recibida. Específicamente, los mayores beneficios han estado asociados a la aceptación de la enfermedad (43%), la comunicación con la familia (34%), las relaciones sociales y comunicación con amigos y compañeros de trabajo (22%), la relación con la pareja (18%), la adaptación a los tratamientos médicos (17%), la aceptación a los cambios de imagen (12%) y la comunicación con los profesionales sanitarios (10%).

Santiago Ruiz-Morales señaló a este respecto que “la asociación lleva casi 30 años ofreciendo apoyo psicológico a pacientes y familiares porque entendemos que el cáncer es una enfermedad que se tiene que abordar de una manera integral”.

Junto a los resultados de este estudio, la AECC ha anunciado la firma de un acuerdo de colaboración con *Buckler 0,0*, a través del cual la em-

presa cervecera se compromete a financiar un euro por cada mujer que participe en alguna de las carreras convocadas dentro de la campaña “La Carrera de la Mujer 2010”. A través de esta iniciativa, denominada “El reto de Carmen”, se pretende alcanzar una participación máxima de 50.000 mujeres entre las diferentes carreras programadas a lo largo de 2010 en 9 ciudades españolas. “La Carrera de la Mujer 2010” se inició el pasado 7 de marzo en Málaga y tras convocarse en otras ciudades como Madrid, Sevilla, Valencia, Gijón o Santiago, tiene previstas las siguientes paradas en Barcelona (24 de octubre) y en Zaragoza (14 de noviembre). Si con esta campaña se consigue alcanzar la cifra de total de 50.000 mujeres participantes, Buckler 0,0 donará 50.000 euros, que se destinarán específicamente para el desarrollo de programas de tratamiento psicológico en pacientes con cáncer.

### Más información en:

[www.aecc.es/Paginas/PaginaPrincipal.aspx](http://www.aecc.es/Paginas/PaginaPrincipal.aspx)



## Nuevas Guías del NICE sobre trastornos por consumo de alcohol

El Instituto Nacional para la Salud y la Excelencia Clínica del Reino Unido (*National Institute for Health and Clinical Excellence, NICE*) está desarrollando un manual sobre trastornos por consumo de alcohol. Debido a la complejidad y extensión del tema que aborda, el manual ha sido dividido en tres secciones independientes, centradas respectivamente en: la prevención e identificación temprana de estos problemas, en el manejo clínico del consumo de alcohol en adultos y jóvenes, y en el manejo de la dependencia de alcohol e intervenciones psicológicas.

Actualmente, han sido publicadas las dos primeras partes, referentes a la prevención y al manejo clínico de los trastornos por consumo de alcohol, mientras que la publicación de la tercera y última parte está prevista para el mes de enero de 2011.

La primera de las guías parte de la idea de que los efectos nocivos del alcohol son un problema de salud pública, por lo que el objetivo de este manual es ofrecer recomendaciones para la elaboración de planes estratégicos y políticas de acción que disminuyan estos efectos, basándose en la mejor evidencia científica disponible.

Tras la revisión de los estudios económicos (coste/beneficio) y de los estudios sobre eficacia, la guía del NICE recomienda llevar a cabo diferentes acciones que dificulten la accesibilidad a las bebidas alcohólicas por parte de la población (como aumentar el precio de los productos, dificultar la disponibilidad de venta de alcohol o regular la publicidad sobre bebidas alcohólicas, para proteger a niños y jóvenes). Así mismo, también enfatiza la necesidad de elaborar programas de apoyo a niños y jóvenes en situación de riesgo para el consumo abusivo de alcohol (entre 10 y 15 años), así como realizar evaluaciones a jóvenes (entre 16 y 17 años) y adultos que acudan a los servicios de urgencias o de Atención Primaria por motivos de consulta relacionados con riesgo de abuso de

alcohol (lesiones menores, accidentes, autolesiones, etc.). En caso de detectar la presencia de este problema, la guía establece llevar a cabo intervenciones breves (como entrevistas motivacionales y terapia de motivación para el cambio).

En relación con los instrumentos de *screening*, el NICE recomienda la utilización de instrumentos de evaluación validados, como el AUDIT (*Alcohol Use Disorders Identification Tests*), o sus versiones abreviadas, y el PAT (*Paddington Alcohol Test*), en contextos de emergencias.

**Las guías se encuentran disponibles en inglés y pueden descargarse de manera gratuita en el siguiente enlace:**

[www.nice.org.uk/guidance/index?action=byID&o=11875](http://www.nice.org.uk/guidance/index?action=byID&o=11875)

[www.infocoponline.es](http://www.infocoponline.es)

## Guía para mujeres inmigrantes víctimas de violencia de género

El gobierno vasco, en colaboración con la *Asociación SOS Racismo Arrazakeria*, ha publicado recientemente una guía destinada a mujeres inmigrantes víctimas de violencia de género.

La violencia de género es un problema que genera una gran alarma y preocupación y que está presente en todas las culturas y clases sociales. No obstante, las estadísticas han evidenciado que las mujeres inmigrantes tienen un riesgo más elevado de sufrir malos tratos y de morir de manera prematura que el resto de la población. Esta mayor vulnerabilidad dificulta notablemente que la mujer maltratada pueda romper la relación de maltrato, sobreexponiéndose en mayor medida a las situaciones de violencia que conlleva, y viene derivada de la confluencia de diferentes factores, como un mayor desconocimiento de la mujer inmigrante sobre los recursos y derechos que posee, dificultades añadidas para encontrar trabajo y alojamiento, ausencia de redes sociales de apoyo, etc.

El manual, titulado *Guía para el empoderamiento de la mujer inmigrante frente a la violencia de género*, está dirigido específicamente a este colectivo de mujeres maltratadas, de origen extranjero, y tiene por finalidad educar en materia de violencia de género y aclarar las posibles dudas que pue-

dan tener las mujeres a lo largo de este proceso, como, por ejemplo, cuáles son sus derechos de regulación, en qué consiste una orden de protección, qué hacer si se abandona el domicilio, qué hacer si se decide denunciar al agresor, etc. La guía también ofrece información de utilidad para los profesionales que atienden a estas mujeres, así como interesantes recursos y materiales didácticos para ayudar en el proceso de concienciación y trabajo con este colectivo.

**Se puede descargar la guía en el siguiente enlace:**

[http://www.mugak.eu/ef\\_etp\\_files/view/Gu%C3%ADa\\_Violencia\\_G%C3%A9nero\\_2010.pdf?package\\_id=2392](http://www.mugak.eu/ef_etp_files/view/Gu%C3%ADa_Violencia_G%C3%A9nero_2010.pdf?package_id=2392)

## Ganar Salud en la Escuela. Guía para Conseguirlo: Nueva guía del MEC y el MSPS

El pasado 26 de agosto, los ministros de educación, **Ángel Gabilondo**, y de sanidad, **Trinidad Jiménez**, presentaron una guía de educación para la salud en la escuela, *Ganar Salud en la Escuela. Guía para Conseguirlo*, elaborada conjuntamente por el Ministerio de Educación y el Ministerio de Sanidad y Política Social. Esta guía se enmarca dentro del Convenio suscrito por ambos Ministerios para la Promoción y Educación para la Salud en la Escuela (PES).

La guía se ha elaborado con el objetivo de ofrecer una herramienta útil para orientar y facilitar la introducción de proyectos de educación para la salud en los centros de educación en relación con diferentes áreas fundamentales de

la salud –actividad física, alimentación saludable, bienestar emocional, relaciones afectivas y prácticas sexuales, prevención de riesgos o consumo y abuso de sustancias-. Las herramientas y programas que se presentan en la guía se encuentran avaladas por la evidencia empírica respecto a su eficacia y estarían dirigidas especialmente al profesorado para facilitar la inclusión de estas áreas en el currículo académico como contenido transversal.

Los contenidos que se incluyen en el documento *Ganar Salud en la Escuela. Guía para Conseguirlo* son los siguientes:

- ✓ *Introducción*
- ✓ *Marco conceptual y dimensiones de la intervención en promoción y educación para la salud en la escuela*
- ✓ *Nivel troncal básico para el desarrollo de la promoción y educación para la salud en la escuela*
- ✓ *Profundización del proyecto en ámbitos de intervención prioritaria*

## José M<sup>a</sup> Peiró, presidente electo de la *International Association of Applied Psychology*

El profesor **José María Peiró**, catedrático de psicología social de la Universitat de València, ha sido elegido presidente-electo de la *International Association of Applied Psychology* (IAAP), cargo que da acceso directo, en el próximo periodo de renovación de cargos, a la presidencia de dicha asociación. El presidente del Comité Electoral de la IAAP, el profesor **Michael Frese** (Universidad de Singapur) anunció a todos los miembros de la asociación los resultados de las elecciones celebradas durante la primera quincena del mes de junio, mediante un sistema de votación electrónica, con participación de los miembros de la asociación, que proceden de más de 80 países.

La *International Association of Applied Psychology* cuenta con 17 divisiones que cubren prácticamente todas las áreas de aplicación de la psicología, contando con unos 1.500 miembros. Se trata de la asociación internacional más antigua en psicología. Fue fundada en 1910, siendo su primer presidente el profesor **E. Claparede** (Suiza). La IAAP cuenta con el reconocimiento y representación como ONG en varios organismos internacionales, entre los que cabe mencionar las Naciones Unidas. Esta asociación organiza cada cuatro años el *Congreso Internacional de Psicología Aplicada*, que este año tuvo lugar en Melbourne del 11-17 de julio.

Con la elección del profesor Peiró, por primera vez un psicólogo español accede a esta posición de máxima representación de los psicólogos aplicados en el ámbito internacional. José M<sup>a</sup>. Peiró es catedrático de universidad y director del IDOCAL (*Instituto*



José María Peiró

de Psicología de los Recursos Humanos, Desarrollo Organizacional y Calidad de Vida Laboral) de la Universitat de València. Es también profesor investigador del IVIE. El pasado mes de julio, durante el Congreso Internacional de Psicología Aplicada (Melbourne) finalizó su mandato como Presidente de la División de Psicología de las Organizaciones de la IAAP y tomó posesión de su nuevo cargo integrándose en el Comité Ejecutivo de dicha asociación.

### ✓ *Cómo valorar la calidad de una propuesta educativa*

En la actualidad, la mayoría de las enfermedades y de los problemas que amenazan la salud de la población son prevenibles. La escuela es un contexto ideal para desarrollar un estilo de vida saludable, puesto que la inculcación de hábitos sanos durante la infancia y la adolescencia incrementan la probabilidad de que se mantengan durante la edad adulta, incrementándose en general la calidad de vida y el bienestar de los individuos. Este esfuerzo, sin duda, ha de realizarse desde todos los frentes, además del educativo, tienen un valor fundamental la familia y otras redes y agentes sociales. Por ello, desde las Administraciones debe facilitarse el desarrollo y la promoción de la salud como un estado de bienestar físico, psicológico y social y no sólo la mera ausencia de enfermedad.

La guía puede descargarse en: [www.msps.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/saludJovenes/docs/ganarSaludEscuela.pdf](http://www.msps.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/saludJovenes/docs/ganarSaludEscuela.pdf).

## Ganar salud en la escuela

Guía para conseguirlo



## La Agencia Europea advierte del riesgo de no invertir en la salud mental de los trabajadores

“Asegurar la salud mental en el trabajo supone una inversión, no un coste”. Así de tajante se ha mostrado el director de la Agencia Europea por la Seguridad y la Salud en el Trabajo (*European Agency for Safety and Health at Work*, EU-OSHA), tras hacer público el Informe Anual 2009, que cada año elabora esta prestigiosa organización europea.

En la presentación de este informe, -y tal como se recoge en su página Web-, el director de la EU-OSHA, **Jukka Takala**, ha alertado a las empresas y organizaciones sobre “*el peligro de abandonar los beneficios a largo plazo, por las ganancias a corto plazo, reduciendo los presupuestos en salud y seguridad laboral en tiempos difíciles*”. Teniendo en cuenta que el 80% de los directivos de empresas y organizaciones europeas han mostrado como principal preocupación la alta tasa de accidentes y bajas laborales, “*no podemos darnos el lujo de hacer recortes en salud y seguridad laboral*”, ha añadido.

El Informe Anual reconoce que el 2009 ha sido un año difícil en toda Europa, debido a la recesión y a las altas tasas de desempleo. Como consecuencia, se ha producido un aumento en muchos de los problemas que afectan a la salud y a la seguridad laboral y, especialmente, en relación con el estrés, derivado de la sobrecarga a la que han sido sometidos muchos trabajadores al tener que cubrir las tareas de los empleados despedidos.

Tal y como asegura la EU-OSHA, el estrés supone el segundo problema que amenaza la salud en el trabajo, tan sólo superado por las enfermedades musculoesqueléticas. En relación con este problema, los directivos europeos consideran que los principales factores que han producido un

aumento del estrés laboral son la realización de tareas bajo presión de tiempo (52%), la precariedad laboral (26%) y las jornadas de larga duración –de más de 48 horas semanales- (21%). Por otra parte, los diferentes estudios han evidenciado que, en la actualidad, los trabajadores también se enfrentan a la amenaza creciente de que sus bajas laborales puedan dar lugar al despido por parte de la empresa, lo que contribuye a aumentar su estrés.

Según J. Takala, “*los empresarios más conscientes han introducido el trabajo a tiempo parcial y la rotación laboral, como alternativas para tratar de evitar los despidos (...) y se han dado cuenta de que la retención del personal que ya tiene experiencia es una inversión para su propia recuperación*”.

En este informe se realiza una revisión de las actividades, estudios y campañas de concienciación llevadas a cabo por la EU-OSHA durante el año 2009. Entre estas iniciativas, destaca la realización de una encuesta, a nivel europeo, sobre los nuevos riesgos emergentes que amenazan la salud en el lugar de trabajo (*European Survey of Enterprises on New and Emerging Risks*, ESENER), centrada específicamente en los factores psicosociales que están aumentando el riesgo en estos entornos, como el estrés, la violencia o el acoso laboral. Para la realización del estudio se han llevado a cabo más de 40.000 entrevistas en un total de 31 países, lo que representa la mayor iniciativa a este nivel realizada hasta la fecha.

En un contexto de incertidumbre económica, la UE-OSHA está trabajando activamente, -a través de campañas de concienciación y estudios a gran escala-, para promover espacios de trabajo más seguros, más saludables y como consecuencia, más productivos a lo largo de la Unión Europea.

### Más información en:

[osha.europa.eu/en/press/press-releases/2009\\_annual\\_report\\_01.15062010](http://osha.europa.eu/en/press/press-releases/2009_annual_report_01.15062010)

## VI Congreso Internacional de Psicología y Educación y II Congreso Nacional de Psicología y Educación – Valladolid, 2011

En el mes de marzo de 2011, la ciudad de Valladolid acogerá la celebración conjunta del **VI Congreso Internacional de Psicología y Educación** –organizado por la *Asociación Nacional de Psicología y Educación*- y del **III Congreso Nacional de Psicología y Educación** –organizado por el *Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos*-, ambos bajo el lema “*educación, aprendizaje y desarrollo en una sociedad multicultural*”.

Estos eventos pretenden ser un punto de encuentro de académicos, profesionales, educadores, formadores, investigadores y estudiantes interesados en el ámbito de la psicología de la educación. Además, contará con la presencia de importantes personalidades de este campo de la psicología de reconocido prestigio a nivel internacional como **Pierre Mounoud** (Université de Genève), **Adrian Furnham** (University College of London), **Barry H. Schneider** (Université d’Ottawa/University of Ottawa), **James A. Banks** (Univer-

sity of Washington) o **Malka Margalit** (Tel-Aviv University).

Así mismo, las personas interesadas en acudir podrán participar a través de diferentes actividades (pósteres, comunicaciones, simposios o talleres), siendo el próximo **15 de noviembre de 2010** la fecha límite para el envío de abstracts y propuestas.

El *VI Congreso Internacional de Psicología y Educación* y el *III Congreso Nacional de Psicología y Educación* tendrán lugar los días **29, 30 y 31 de marzo y 1 de abril de 2011** en la ciudad de **Valladolid** (España). Para ampliar la información sobre ambos eventos, realizar la inscripción en los mismos o enviar propuestas, puede consultarse la página Web ([www.psicologiaeducacionvalladolid2011.com](http://www.psicologiaeducacionvalladolid2011.com)), o contactar a través del correo electrónico ([info.cipe@evento.es](mailto:info.cipe@evento.es)).



## CitySalud, nueva herramienta de educación para la salud on-line

Según se informa en el *Observatorio de Salud de la Infancia y de la Adolescencia* de la **Fundación FAROS** del Hospital Sant Joan de Deu, la *Fundación Pfizer* ha elaborado *CitySalud*, un nuevo portal de Internet de carácter gratuito. *CitySalud* es un juego on-line que constituye un nuevo programa de educación para la salud que pretende desarrollar un estilo de vida más saludable y valores sociales.

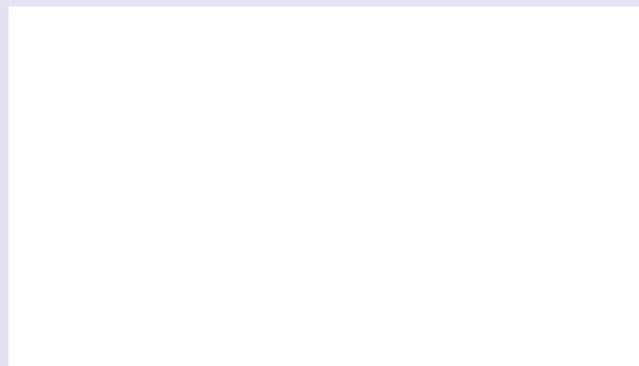
*CitySalud* está destinado especialmente a niños de edades comprendidas entre los 8 y los 12 años. Este juego presenta un formato de aventura gráfica en el que cada jugador debe “buscar el secreto” con relación a diferentes áreas de la salud (hábitos de higiene y descanso, alimentación, consumo de alcohol, consumo de tabaco, práctica de ejercicio físico, educación vial, etc.) y de los valores sociales (educación en la diversidad, respeto, igualdad, etc.). Igualmente, en este portal se incluye una guía para padres y otra para profesores, de manera que puede utili-

zarse como una herramienta para la educación para la salud de los alumnos de primer y segundo curso de educación primaria.

Este tipo de iniciativas presentan un enorme valor, puesto que potencian la implicación de los niños en este tipo de programas, así como facilitan el desarrollo de un estilo de vida más saludable desde las primeras etapas de la vida.

### Fuente:

*CitySalud* ([faroshsjd.net/item.php?id=420&lang=1](http://faroshsjd.net/item.php?id=420&lang=1)).  
*Fundación FAROS* ([faroshsjd.net/home.php?lang=1](http://faroshsjd.net/home.php?lang=1)).





# Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos

Conde de Peñalver, 45 - 5Izq. • 28006 Madrid  
E-mail: [secop@cop.es](mailto:secop@cop.es) • Web: <http://www.cop.es>  
Teléf.: 91 444 90 20 • Fax: 91 309 56 15

## COLEGIOS OFICIALES DE PSICÓLOGOS

### COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE ÁLAVA

Creado por Decreto 247/2001 de 23/10/2001

Álava  
C/ Cercas Bajas, 7 - pasadizo - oficina 16- 1ª planta  
01001 Vitoria - Gasteiz  
E-mail: [cop.alava@terra.es](mailto:cop.alava@terra.es) E-mail: [copalava@cop.es](mailto:copalava@cop.es)

Teléf.: 945 23 43 36  
Fax: 945 23 44 56

### COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE ANDALUCÍA OCCIDENTAL

Creado por Decreto 164/2001 de 03/07/2001

Cádiz, Córdoba, Huelva y Sevilla  
Espinosa y Cárcel. 43-45 Bajo  
41005 Sevilla  
E-mail: [cop-ao@cop.es](mailto:cop-ao@cop.es)

Teléf.: 95 466 30 76  
Fax: 95 465 07 06

### COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE ANDALUCÍA ORIENTAL

Creado por Decreto 164/2001 de 03/07/2001

Almería, Granada, Jaén y Málaga  
C/ San Isidro, 23  
18005 Granada  
E-mail: [copao@cop.es](mailto:copao@cop.es)

Teléf.: 958 53 51 48  
Fax: 958 26 76 74

### COLEGIO PROFESIONAL DE PSICÓLOGOS DE ARAGÓN

Creado por Ley 19/2002 de 18/09/2002

Huesca Teruel y Zaragoza  
San Vicente de Paul, 7 Dpldo. 1º Izq.  
50001 Zaragoza  
E-mail: [daragon@cop.es](mailto:daragon@cop.es)

Teléf.: 976 20 19 82  
Fax: 976 29 45 90

### COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE BIZKAIA

Creado por Decreto 247/2001 de 23/10/2001

Vizcaya  
C/ Rodríguez Arias, 5 - 2ª Planta  
48008 Bilbao  
E-mail: [bizkaia@cop.es](mailto:bizkaia@cop.es)

Teléf.: 944 79 52 70  
944 79 52 71  
Fax: 944 79 52 72

### COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE CANTABRIA

Creado por Decreto 44/2003 de 08/05/2003

Santander  
Avda. Reina Victoria, 45-2º  
39004 Santander  
E-mail: [dcantabria@cop.es](mailto:dcantabria@cop.es)

Teléf.: 942 27 34 50  
Fax: 942 27 34 50

### COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE CASTILLA-LA MANCHA

Creado por Decreto 130/2001 de 02/05/2001

Albacete, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara y Toledo  
C/ La Cruz, 12 bajo  
02001 Albacete  
E-mail: [copclm@copclm.com](mailto:copclm@copclm.com)

Teléf.: 967 21 98 02  
Fax: 967 52 44 56

### COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE CASTILLA Y LEÓN

Creado por Acuerdo de 20/06/2002

Ávila, Burgos, León, Palencia, Salamanca, Segovia, Soria, Valladolid y Zamora  
C/ Divina Pastora, 6 - Entreplanta  
47004 Valladolid  
E-mail: [dcleon@cop.es](mailto:dcleon@cop.es)

Teléf.: 983 21 03 29  
Fax: 983 21 03 21

### COLLEGI OFICIAL DE PSICÒLEGS DE CATALUNYA

Creado por Orden 26/06/1985

Barcelona, Girona, Lerida y Tarragona  
C/ Rocafort, 129  
08015 Barcelona  
E-mail: [copc.b@copc.cat](mailto:copc.b@copc.cat)

Teléf.: 932 47 86 50  
Fax: 932 47 86 54

### COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE CEUTA

Creado por Real Decreto 82/2001 de 26/01/2001

Ceuta  
C/ Queipo de Llano, 6. (Esquina Jaudenes)  
51001 Ceuta  
E-mail: [copce@cop.es](mailto:copce@cop.es)

Teléf.: 956 51 20 12  
Fax: 956 51 20 12

### COLLEGI OFICIAL DE PSICÒLEGS DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Creado por Ley 13/2003 de 10/04/2003

Alicante, Castellón y Valencia  
Carrer Compte D'Olocau, 1  
46003 Valencia  
E-mail: [copcv@cop.es](mailto:copcv@cop.es)

Teléf.: 96 392 25 95  
Fax: 96 315 52 30

### COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE EXTREMADURA

Creado por Decreto 165/2004 de 03/11/2004

Badajoz y Cáceres  
C/ Almonaster la Real, 1-1ºD  
06800 Mérida (Badajoz)  
E-mail: [dextremadu@cop.es](mailto:dextremadu@cop.es)

Teléf.: 924 31 76 60  
Fax: 924 31 20 15

### COLEXIO OFICIAL DE PSICOLOXÍA DE GALICIA

Creado por Decreto 120/2000 de 19/05/2000

La Coruña, Lugo, Orense y Pontevedra  
Rúa da Espiñeira, 10 bajo  
15706 Santiago de Compostela  
E-mail: [copgalicia@cop.es](mailto:copgalicia@cop.es)

Teléf.: 981 53 40 49  
Fax: 981 53 49 83

### COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE GIPUZKOA

Creado por Decreto 247/2001 de 23/10/2001

Guipúzcoa  
C/ José Arana, 15 bajo  
20001 Donostia  
E-mail: [donostia@cop.es](mailto:donostia@cop.es)

Teléf.: 943 27 87 12  
Teléf.: 943 32 65 60  
Fax: 943 32 65 61

### COLLEGI OFICIAL DE PSICÒLEGS DE LES ILLES BALEARS

Creado por Decreto 134/2001 de 14/12/2001

Islas Baleares  
Manuel Sanchís Guarner, 1  
07004 Palma de Mallorca  
E-mail: [dbaleares@cop.es](mailto:dbaleares@cop.es)

Teléf.: 97 176 44 69  
Fax: 97 129 19 12

### COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE MADRID

Creado por Decreto 1/2001 de 11/01/2001

Madrid  
Cuesta de San Vicente, 4 - 5º  
28008 Madrid  
E-mail: [copmadrid@cop.es](mailto:copmadrid@cop.es)

Teléf.: 91 541 99 98  
91 541 99 99  
Fax: 91 547 22 84

### COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE MELILLA

Creado por Real Decreto 83/2001 de 26/01/2001

Melilla  
General Aizpúru, 3  
52004 Melilla  
E-mail: [copmelilla@cop.es](mailto:copmelilla@cop.es)

Teléf.: 952 68 41 49

### COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE NAVARRA

Creado por Decreto Foral 30/2001 de 19/02/2001

Navarra  
Monasterio de Yarte, 2 - Bajo Trasera  
31011 Pamplona  
E-mail: [dnavarra@cop.es](mailto:dnavarra@cop.es)

Teléf.: 948 17 51 33  
Fax: 948 17 53 48

### COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE LAS PALMAS

Creado por Resolución 290 de 19/02/2001

Las Palmas de Gran Canaria  
Carvajal, 12 bajo  
35004 Las Palmas de Gran Canaria  
E-mail: [dpalmas@cop.es](mailto:dpalmas@cop.es)

Teléf.: 928 24 96 13  
Fax: 928 29 09 04

### COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Creado por Decreto 66/2001 de 12/07/2001

Asturias  
Ildelfonso Sánchez del Río, 4 - 1ºB  
33001 Oviedo  
E-mail: [dasturias@cop.es](mailto:dasturias@cop.es)

Teléf.: 98 528 57 78  
Fax: 98 528 13 74

### COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE LA REGIÓN DE MURCIA

Creado por Decreto 3/2001 de 19/01/2001

Murcia  
C/ Antonio de Ulloa, 8 bajo Ed. Nevela Blq.1  
30007 Murcia- En la Flota  
E-mail: [dmurcia@cop.es](mailto:dmurcia@cop.es)

Teléf.: 968 24 88 16  
Fax: 968 24 47 88

### COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE LA RIOJA

Creado por Decreto 65/2002 de 20/12/2002

La Rioja  
Ruavieja, 67-69, 3º Dcha.  
26001 Logroño  
E-mail: [drioja@cop.es](mailto:drioja@cop.es)

Teléf.: 941 25 47 63  
Fax: 941 25 48 04

### COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

Creado por Resolución 02/04/2001

Tenerife  
Callao de Lima, 62  
38002 Sta. Cruz de Tenerife  
E-mail: [cop@coptenerife.es](mailto:cop@coptenerife.es)

Teléf.: 922 28 90 60  
Fax: 922 29 04 45