

y concretas en todos los niveles, que incluyan mayores esfuerzos en la inversión económica destinada a la salud mental y en la difusión de las mejores prácticas en prevención e intervención en este campo.

Según estos expertos, las líneas de acción que han de priorizarse para paliar esta alarmante situación, deben focalizarse, en primer lugar, en la **prevención y la atención temprana de los problemas de salud mental** (sobre todo, identificando la aparición de este tipo de patologías en la infancia y adolescencia), -ya que “*sólo cuando el tratamiento se inicia a tiempo, se pueden prevenir complicaciones posteriores*”-, y en segundo lugar, en adoptar una **aproximación integradora** de los problemas de salud mental, que considere de manera conjunta su co-ocurrencia con otras alteraciones neurológicas, debido a su elevada comorbilidad y a las implicaciones que tiene para la evolución y el tratamiento la presencia de ambos trastornos en un mismo paciente.

La grave y creciente amenaza que suponen los problemas de salud mental en Europa, y que ha puesto en evidencia esta investigación, así como su elevada carga en términos de incapacidad y de costes sociales y económicos (por encima de cualquier dolencia física), contrasta con la escasa atención que recibe la salud mental en la mayor parte de los sistemas sanitarios públicos. Nuestro país no es una excepción al respecto. Tal y como ha señalado el Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos en numerosas ocasiones, **la salud mental está desatendida en España**. Prueba de ello son la baja tasa de psicólogos, psiquiatras y enfermeros especializados en salud mental con los que cuenta nuestro país en comparación con la media europea (para más información ver: http://www.infocop.es/view_article.as

p?id=2028). En lo relativo al número de profesionales de la psicología, y a pesar del creciente reconocimiento que juegan los tratamientos psicológicos en el abordaje de los problemas de salud mental, **la tasa de psicólogos españoles se desvía más del 70% por debajo de los estándares europeos**.

Según establecen los autores del informe, para conseguir que se preste la atención que requiere el problema de la enfermedad mental en Europa, aún se deben superar importantes barreras, como el estigma que a menudo rodea a la enfermedad mental y la **falta de compromiso político y concienciación pública** sobre el impacto real que suponen estas dolencias para el progreso económico y social de los países.

REFERENCIAS

Wittchen, H.U., Jacobi, F., Rehm, J. y cols. (2011). The size and burden of mental disorders and other disorders of the brain in Europe 2010. *European Neuropsychopharmacology* 21, 655-679. Disponible en: <http://www.ecnp.eu/>.

FOCAD
Formación Continuada a Distancia
Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos

Infórmate

El Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos ya ha puesto en marcha el Programa de Formación Continua a Distancia en Psicología (FOCAD).

Esta iniciativa tiene como finalidad promover la actualización científico-profesional de los psicólogos y psicólogas colegiados españoles, en diferentes campos de intervención psicológica, entre otros, Psicología Clínica y de la Salud, Psicología Educativa y Psicología del Trabajo, de las Organizaciones y los Recursos Humanos.

Bienvenidos a las actividades de Formación Continuada a Distancia del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos

www.cop.es/focad