

## EL COSTE DE LOS TRASTORNOS MENTALES, UNA BOMBA DE RELOJERÍA PARA EUROPA

Aída de Vicente y Susana Villamarín

Los trastornos del estado de ánimo (depresión y trastorno bipolar), así como las demencias, constituyen los problemas de salud mental con mayor impacto económico en el contexto europeo. Así lo ha vuelto a poner de manifiesto un estudio publicado en la revista *European Journal of Neurology*, cuyos resultados han sido además presentados hace unos meses ante el Parlamento Euro-

peo. En el transcurso de la presentación de resultados sobre el coste económico derivado de los trastornos mentales y las enfermedades neurológicas en Europa, los autores calificaron la situación como “una bomba de relojería”.

El informe, titulado *The economic cost of brain disorders in Europe 2010* (*El coste económico de los trastornos del cerebro en Europa 2010*), constituye la investigación más amplia realizada hasta la fecha, tanto por la zona geográfica que abarca (un total de 30 países europeos), como respecto al número de patologías analizadas: 19 grupos de categorías diagnósticas. La investigación proporciona, además, los datos más actuales sobre el coste económico de los trastornos mentales y las enfermedades neurológicas en Europa, ya que el último informe de estas características se realizó con datos del 2005.

De acuerdo con la estimación realizada, uno de cada tres europeos sufrió al menos alguna de estas dolencias mentales a lo largo del 2010 y, en conjunto, estos trastornos supusieron un coste económico, para el total de la Unión Europea, de 798.000 millones de euros, de los cuales el 37% se debieron a costes directos en servicios sanitarios, el 23% a costes no sanitarios (cuidados informales) y el 40% a costes indirectos (pérdida de productividad laboral, discapacidad crónica,

etc.). Este análisis pone de manifiesto que, a la hora de evaluar el impacto asociado a los trastornos mentales y las enfermedades neurológicas, es igual o mucho más importante tener en cuenta el coste derivado de las pérdidas en productividad laboral, asociadas a su vez a la falta de estrategias eficaces para prevenir y tratar a tiempo estos problemas.

Según la investigación, y al desglosar los datos en función del grupo diagnóstico, los trastornos del estado de ánimo lideran la lista respecto al coste económico que generan. Específicamente, suponen un gasto de 113.405 millones de euros al año, seguidos de las demencias con 105.200 millones de euros, los trastornos psicóticos (93.900 euros), los trastornos de ansiedad (74.400 euros) y las adicciones (65.700 euros) (Ver Tabla 1). El impacto económico de los trastornos mentales más frecuentes (ansiedad y depresión) supera así al de otras dolencias físicas, como la esclerosis múltiple, la epilepsia o los tumores cerebrales.

De nuevo, los resultados aportados por esta ambiciosa investigación han lanzado la voz de alarma sobre el creciente aumento de los problemas mentales y neurológicos, mostrando una incidencia mucho mayor de la que los expertos habían estimado a partir de los anteriores estudios epidemiológicos.

El panorama que se presenta para los

**Tabla 1**  
Coste económico anual de los trastornos mentales y las enfermedades neurológicas\*

Trastorno	Coste en millones de euros
Trastornos del estado de ánimo	113.405
Demencias	105.200
Trastornos psicóticos	93.900
Trastornos de ansiedad	74.400
Adicciones	65.700
Infarto cerebral	64.100
Dolor de cabeza	43.500
Discapacidad mental	43.300
Trastornos del sueño	35.400
Lesión cerebral adquirida	33.000
Trastornos de personalidad	27.300
Trastornos de la infancia y adolescencia	21.300
Trastornos somatoformes	21.200
Esclerosis múltiple	14.600
Enfermedad de Parkinson	13.900
Epilepsia	13.800
Trastornos neuromusculares	7.700
Tumores cerebrales	5.200
Trastornos de la alimentación	800

\*Modificado de Olesen et al., pág. 158.



próximos años tampoco es alentador, ya que debido al envejecimiento poblacional y a la falta de recursos de los sistemas sanitarios, que no están preparados para abordar estos problemas, se espera una mayor incidencia de estas patologías y un mayor impacto económico. En concreto, los expertos señalan con preocupación el incremento y coste asociado a los trastornos de ansiedad y depresión, las enfermedades neurodegenerativas y el infarto cerebral.

Como viene siendo habitual en los últimos estudios epidemiológicos en salud mental, los autores del informe recomiendan encarecidamente que se inviertan esfuerzos en mejorar la investigación, las estrategias de prevención y los programas de intervención para

amortiguar el coste de estas dolencias. *“A pesar de que estas medidas de mejora se pueden interpretar como un aumento del gasto económico en sanidad, la situación se vería claramente recompenada debido a la reducción de los costes en cuidados informales y en las bajas en la productividad laboral”*, afirman los expertos.

A su vez, los autores del informe muestran su preocupación ante la falta de respuesta por parte de los gobiernos a esta creciente demanda. *“El estigma asociado a los trastornos mentales, así como la ignorancia constituyen los principales obstáculos que están impidiendo ver con claridad el alcance de estos problemas y poder establecer medidas eficaces para hacerles frente”*, señalan en el texto.

El informe concluye que, a la luz de los datos, los trastornos mentales y neurológicos suponen el mayor reto económico para la sanidad en este siglo, *“constituyendo una seria amenaza para nuestros sistemas de atención sanitaria y social, así como para el futuro de la economía europea”*.

**El estudio completo puede descargarse en:**

[http://europeanbraincouncil.org/pdfs/Publications\\_/Cost%20of%20Disorders%20of%20the%20Brain%20in%20Europe%20-%20economic%20costs%20-%20EurNeuro2012.pdf](http://europeanbraincouncil.org/pdfs/Publications_/Cost%20of%20Disorders%20of%20the%20Brain%20in%20Europe%20-%20economic%20costs%20-%20EurNeuro2012.pdf)

**Fuente:**

<http://www.theparliament.com/latest-news/article/newsarticle/eu-parliament-told-of-ticking-bomb-cost-of-brain-disorders/>

PUBLICIDAD

## OTRA PSICOLOGÍA... ES POSIBLE...

Nosotros la venimos practicando desde 1983... **“Con un Compromiso de Calidad”**

¡tú también puedes! - te invitamos a formar parte del Grupo ALBOR-COHS que innova desde la experiencia, con pasión por las personas

Conócenos en: [www.gac.com.es](http://www.gac.com.es)



**Títulos propios GAC**  
(presencial o e-learning)  
Madrid - Bilbao

**Título propio GAC (ASEVINPE)**  
(e-learning)



**Título propio Universidad Internacional Menéndez Pelayo** (presencial)  
Madrid - Bilbao



**Título Oficial Universidad Fernando Pessoa**  
(presencial y e-learning)



**Terapia de Pareja [Bilbao y Madrid]**  
(Máximo 30 plazas por ciudad)

**Especialista en Problemas de Conducta**  
**Especialista en Dificultades de Aprendizaje** 1 año

**Máster Profesional en:**  
Asesoramiento, Evaluación e Intervención Psicoeducativa 2 años

**Máster en Psicología**, especialidades:  
Práctica Clínica y de la Salud  
Atención Temprana - Psicopedagogía Clínica

**Máster en Psicología Clínica y de la Salud** 2/3 años

**Doctorado**

**Especialista en Evaluación PsicoEducativa**  
(e-learning)

**Inscripción abierta: 94 485 0497 - [info@calvida.com](mailto:info@calvida.com)**